E.R. Benoît Libert | CHU UCL Namur asbl - Av. Docteur G. Thérasse 1, B5530 Yvoir (Belgique) - RPM BE641.733.885 | Ne pas jeter sur la voie publique.

**INFORMATIONS**

## CLINIQUE DE L'OBÉSITÉ ET DE LA NUTRITION

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant
Consultation : +32 82 21 24 31

© CHU UCL Namur
Avenue G.Thérasse, 1 - 5530 Yvoir

15/01/2020
com-4-1

CHU UCL NAMUR

Clinique de l'obésité et de la nutrition

# TRAITEMENT DU SURPOIDS

## Accompagnement global et personnalisé

DINANT

chuuclnamur.be

CHU UCL NAMUR

## Pourquoi?

Parce que l'Organistaion Mondiale de la Santé (OMS) considère l'obésité comme une maladie qui :

- entraîne des complications ;
- s'accompagne de souffrances psychologiques ;
- demande une modification des habitudes alimentaires et de l'hygiène de vie et qu'il est très difficile de les mener à bien sans une aide médicalisée ;
- n'est pas inéluctable.

**Les membres de notre Clinique de l'Obésité unissent leurs compétences pour vous proposer un accompagnement global et personnalisé dans le traitement du surpoids.**

## Que proposons-nous?

Une équipe médicale et paramédicale multidisciplinaire est à votre disposition (nutritionniste, chirurgiens, diététicienne, psychologue).

- Bilan médical
- Conseils alimentaires adaptés
- Accompagnement psychologique
- Chirurgie, si nécessaire
- Traitement des complications de l'obésité

Un suivi en consultation vous sera proposé et nous définirons avec vous la meilleure stratégie thérapeutique lors de la première consultation chez le médecin et la diététicienne

Nous travaillons en collaboration avec votre médecin traitant qui sera tenu au courant de votre traitement et de votre évolution.

## Intolérance au lactose, intolérance au gluten, régimes FODMAPS, etc.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à prendre un rendez-vous (consultation diététique et/ou médicale).

## Tarif des consultations

Au moment de la prise de rendez-vous, renseignez-vous sur le prix de la consultation.

La plupart des Mutuelles prend en charge une partie des frais de consultation  non remboursés par l'INAMI. Renseignez-vous auprès de votre Mutuelle.

## Calculez votre indice de masse corporelle (I.M.C.)

1. **Un exemple**
   Vous pesez 87kg et mesurez 1,7m.
   Votre I.M.C. = 87kg / 1,7m x 1,7m = 30.
2. **A votre tour**
   Votre I.M.C. = ..... kg / .....,..... m x .....,..... m = .....
3. **Vous obtenez...**
   Moins de 25, vous ne présentez pas de problème de poids.
   Entre 25 et 30, vous êtes en surpoids. Souvenez-vous de l'adage «il vaut mieux prévenir que guérir» et consultez pour un conseil diététique.
   **Entre 30 et 35**, obésité de classe 1. Les risques de complications (diabète, hypertension, etc.) sont élevés. Consultez sans tarder.
   **Entre 35 et 40**, obésité de classe 2. Plus l'excès pondéral est élevé, plus le risque de complications est important : dépistage et traitement indispensables.
   **Egal ou supérieur à 40**, obésité de classe 3 ou obésité morbide.

© CHU UCL Namur