

Ce feuillet d'information a pour but de vous renseigner sur la prise de votre traitement antidouleur après une chirurgie.

Lisez-le attentivement et n'hésitez pas à le relire aussi souvent que nécessaire. Référez-vous aux médicaments pour lesquels la case est cochée, car ce sont ceux-ci qui vous ont été prescrits par votre médecin.

Ces médicaments peuvent s'ajouter à d'autres antidouleurs que vous preniez déjà au préalable : demandez conseil à votre médecin.

PENDANT COMBIEN DE TEMPS POUVEZ-VOUS LES PRENDRE ?

Ces médicaments ne sont pas anodins. Ils peuvent avoir des effets indésirables graves s'ils sont pris trop longtemps, ou à des doses trop élevées.

Parlez-en à votre médecin et/ou pharmacien :

- Si vous devez les prendre plus de 10 jours.
- Si vous les prenez à des doses plus élevées que celles mentionnées au verso.
- Si vous observez un/des effet(s) indésirable(s) mentionnés ci-dessous ou au verso.
- Si les antidouleurs sont de moins en moins efficaces et que vous avez besoin d'augmenter les doses pour calmer vos douleurs (signes de tolérance).

Cessez de prendre le médicament et prenez rapidement contact avec un médecin si vous éprouvez les symptômes suivants :

- Etourdissement grave, incapacité à rester éveillé, hallucinations, ronflements inhabituels, respiration lente, saignements, selles noires, ou vomissements de sang (signes de surdosage).

COMMENT LES CONSERVER ?

Conservez ces médicaments à température ambiante et à l'abri de l'humidité. Rangez-les hors de portée des enfants.

Ne prenez pas ces médicaments et ne les partagez pas avec une autre personne sans avis médical.

INFORMATIONS POUR VOTRE MÉDECIN TRAITANT / PHARMACIEN DE RÉFÉRENCE

Informations complémentaires/particulières sur le traitement antalgique pendant l'hospitalisation :



Cette fiche d'information a été rédigée par des pharmaciens et médecins du CHU UCL Namur. Elle ne remplace pas la notice des médicaments.

INFOS

Pharmacie

N'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien de référence. Vous pouvez également contacter nos équipes de professionnels de la douleur.

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant
☎ +32 82 21 22 99

Site de Godinne

Avenue Dr Gaston Thérasse, 1 - 5530 Yvoir

Service d'Analgésie aiguë

Du lundi au vendredi, de 12h à 14h
☎ +32 81 42 39 04

Permanence pharmacien

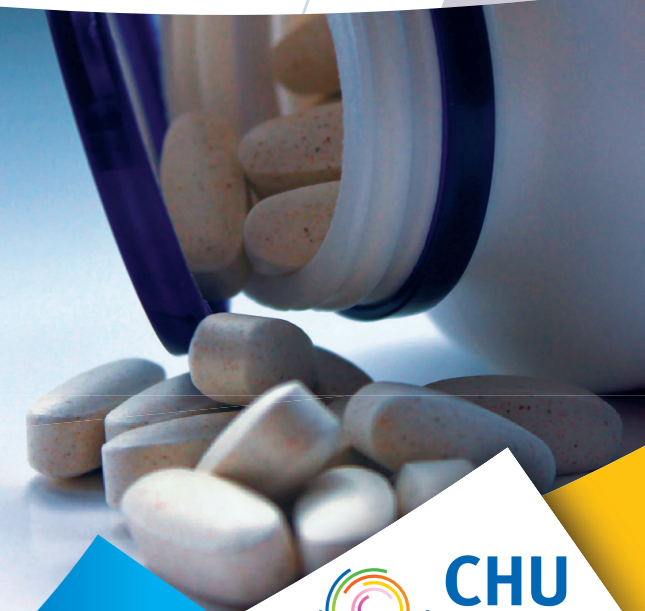
☎ +32 81 42 33 29

Site de Sainte-Elisabeth

Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur
☎ +32 81 70 87 53

Pharmacie

LES MÉDICAMENTS POUR LA DOULEUR AIGÛE APRÈS UNE CHIRURGIE



Médicament et posologie prescrits :

PARACÉTAMOL : DAFALGAN®, MOBISTIX®, PANADOL®, ALGOSTASE MONO®, DOLIPRANE®, ETC.

Comment prendre ce médicament?

Pour un adulte pesant plus de 50 kg

- Maximum 1g par prise.
- Maximum 4 prises, soit 4g par jour.
- Respecter 6h entre chaque comprimé.

Certaines personnes sont plus à risque de toxicité : celles pesant moins de 50kg, âgées de plus de 75 ans, ou avec atteinte hépatique ou rénale.

Chez ces personnes, il est important de diminuer les doses, voire même d'espacer les prises.


N'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien de référence pour savoir si vous êtes à risque de surdosage ainsi que la dose maximale autorisée dans votre cas.

NE PAS augmenter les doses sans avis médical.

Effets indésirables possibles

En cas de surdosage :

- **toxicité hépatique** pouvant aller jusqu'à une intoxication grave, voire au décès.

 Les comprimés effervescents contiennent plus de sel. Ils sont donc déconseillés chez les patients souffrant d'hypertension artérielle ou d'insuffisance cardiaque. Demandez conseil à votre pharmacien.

Comment diminuer les doses?

Ce médicament est l'antidouleur de premier choix. En cas de prise d'un médicament des 2 colonnes de droite, le paracétamol devrait lui être associé, il permettra de faciliter son arrêt.

ANTI-INFLAMMATOIRES NON-STÉROÏDIENS (AINS) : IBUPROFÈNE (BRUFEN®, ETC.), DICLOFÉNAC (VOLTAREN®, ETC.), NAPROXÈNE (ALÈVE®, APRANAX®, ETC.).

Ibuprofène

- Maximum 600mg par prise.
- Maximum 3 à 4 prises, soit 1,2g à 2,4g par jour.
- Respecter 6 à 8h entre chaque prise.

Naproxène


- Maximum 550 mg par prise.
- 1 à 2 prises par jour, soit maximum 1g par jour.
- Respecter 8 à 12h entre chaque prise.

NE PAS augmenter les doses sans avis médical ; à prendre avec le repas ; il est important de bien s'hydrater pendant toute la durée du traitement.

Plusieurs effets indésirables sont listés ci-dessous. **Le but n'est pas de vous inquiéter**, mais bien de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître. Si l'un d'entre eux survient, informez-en votre médecin ou votre pharmacien au plus vite. Cette liste d'effets indésirables n'est pas exhaustive.

En cas de prise prolongée ou de surdosage :

- **brûlures d'estomac** ;
- **saignements ou ulcères digestifs** ;
- atteinte des **reins** ;
- augmentation des risques cardiaques et de la tension.

 Attention en cas de prise d'anticoagulant. Les AINS sont **contre-indiqués** pendant la grossesse et chez les patients souffrant d'insuffisance rénale ou cardiaque grave.

A cause de leurs effets indésirables, un usage au-delà de 7 à 10 jours des AINS est fortement déconseillé. Discutez avec votre médecin la possibilité de trouver une solution.

TRAMADOL : CONTRAMAL®, TRADONAL®ODIS OU RETARD, DOLZAM®, ETC.

Tramadol

- Maximum 100mg par prise.
- Maximum 4 prises (1 à 2 prises maximum pour les formes à libération prolongée parfois appelées «formes Retard»), soit 400mg par jour.
- Respecter 4 à 6h entre chaque prise.
- En cas d'atteinte hépatique ou rénale, la posologie peut être diminuée. Demandez conseil à votre médecin.

Comprimés orodispersibles (ex : Tradonal odis® 50mg)

- Déposer le comprimé sur la langue, et le sucer jusqu'à ce qu'il soit entièrement désintégré.


En cas d'intolérance au tramadol

- Algotra (tramadol 37,5mg/paracétamol 325mg) ou Paracétamol codéine (500mg/30mg).
- 1 à 2 comprimés par prise, maximum 4 prises, respecter 6 à 8h entre chaque prise.

NE PAS augmenter les doses sans avis médical.

- **Constipation.**
- **Sédation.**
- **Nausées, vomissements.**
- Sécheresse de la bouche.
- Vertiges, tremblements.

En cas de prise prolongée, il y a un risque d'accoutumance à ce médicament.

 Prudence en cas de conduite routière et d'association à d'autres médicaments pouvant provoquer des somnolences.

Ne prenez pas ces médicaments de manière prolongée sans avis médical. Diminuez progressivement les doses jusqu'à ce qu'il ne vous reste plus que le paracétamol. Il est préconisé de réduire la dose de 25 à 50% tous les 2 à 4 jours (ex. : diminuer d'une prise tous les 2 à 4 jours). En cas d'apparition de symptômes de sevrage, reprenez la dose précédente et contactez votre médecin.

OXYCODONE (OXYNORM INSTANT®).

Ce médicament est prescrit selon un schéma propre au patient et à sa douleur. Il est donné en complément si le paracétamol et le tramadol sont insuffisants. Il est important de respecter la posologie prescrite par votre médecin.

- Déposer le comprimé sur la langue, et le sucer jusqu'à ce qu'il soit entièrement désintégré ; ou l'avaler avec un peu d'eau.
- Respecter 4 à 6h entre chaque prise.


NE PAS augmenter les doses sans avis médical.

Mêmes effets indésirables que le tramadol ainsi que des risques plus importants de :

- **dépression respiratoire.**

En cas de prise prolongée :

- **tolérance** ;
- **dépendance physique et morale.**

 Ces médicaments sont des stupéfiants, ils sont dérivés de la morphine.

Ne prenez pas ces médicaments de manière prolongée sans avis médical. Diminuez progressivement les doses jusqu'à ce qu'il ne vous reste plus que le paracétamol. Il est préconisé de réduire la dose de 25 à 50% tous les 2 à 4 jours (ex. : diminuer d'une prise tous les 2 à 4 jours). En cas d'apparition de symptômes de sevrage, reprenez la dose précédente et contactez votre médecin.

COMMENT LES ARRÊTER ?

Si vous prenez un des médicaments repris dans la colonne rouge ou orange, il est important de le diminuer progressivement avant de l'arrêter.

En effet, un arrêt brusque d'un de ces médicaments peut provoquer des symptômes de sevrage et une réapparition des douleurs.

Il existe différents schémas pour diminuer les doses, et différents médicaments qui peuvent aider à réduire les symptômes de sevrage.

N'hésitez pas à contacter votre médecin si vous ressentez des difficultés à arrêter votre antidouleur : il pourra vous aider à diminuer progressivement les doses de celui-ci.