

Services d'Hématologie,
d'Oncologie et de Radiothérapie

VIVRE AVEC LE CANCER : VOTRE CARNET DE BORD

📍 Sites
DINANT
GODINNE
SAINTE-ELISABETH

chuucldnamur.be



CHU
— UCL —
NAMUR

VIVRE AVEC LE CANCER : VOTRE CARNET DE BORD

REMERCIEMENTS

*Cette brochure a été
réalisée grâce à l'appui
de la Fondation contre le
Cancer.*



MOT D'ACCUEIL

4

LE CHU UCL NAMUR

6

L'INFIRMIER(ÈRE)
COORDINATEUR(TRICE) DE SOINS EN
ONCO-HÉMATOLOGIE OU CSO

10

LE SERVICE SOCIAL

12

VOTRE ALIMENTATION

16

EXERCISE THERAPY (ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE)

18

CANCER
ET MIEUX-ÊTRE

20

LES EFFETS DU CANCER SUR LA
SEXUALITÉ ET LA FERTILITÉ

30

L'ÉQUIPE MOBILE DE
SOUTIEN ONCOLOGIQUE,
D'ACCOMPAGNEMENT, ET DE SOINS
PALLIATIFS

34

LA MAISON D'ACCUEIL HOSPITALIER
PIERRE JANSEN

38

LA RECHERCHE CLINIQUE

42

LA STRUCTURE DE SOUTIEN À
L'ACTIVITÉ ONCO-HÉMATOLOGIQUE

46

LIENS UTILES

50

MOT D'ACCUEIL

Madame, Monsieur,

L'annonce d'une maladie est souvent soudaine et inattendue et peut provoquer du stress, de l'angoisse et de l'incertitude.

Dans le cadre de votre prise en charge au sein du CHU UCL Namur, soyez assuré(e) que notre objectif est de vous prodiguer les meilleurs soins dans un environnement confortable et chaleureux.

» EN EFFET, LA QUALITÉ DES SOINS ET DES SERVICES DE L'HÔPITAL EST, POUR CHACUN D'ENTRE NOUS, UNE PRÉOCCUPATION MAJEURE.

Une équipe multidisciplinaire est à votre disposition afin de vous éclairer, vous informer et vous écouter au mieux dans votre parcours durant lequel de multiples intervenants sont là pour vous soigner.

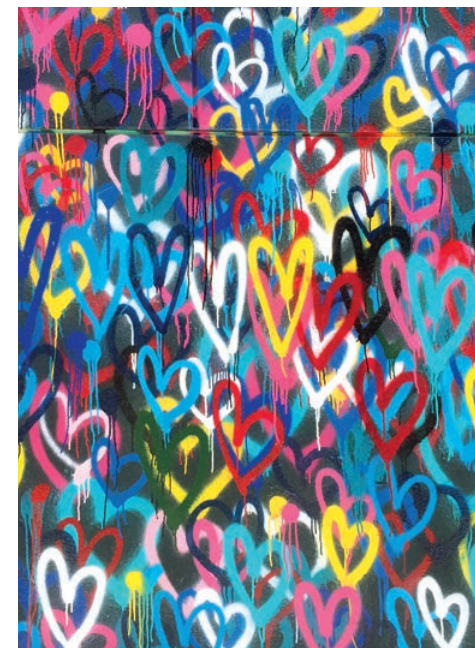
Ce document est un outil qui vous accompagnera durant toute la durée de votre prise en charge et qui vous permettra de rassembler les différentes informations médicales à votre sujet, de centraliser vos rendez-vous et tous les renseignements relatifs à votre traitement.



Avec l'aide de la Fondation contre le Cancer, nous avons mis en place cette farde d'accompagnement. Vous y découvrirez tous les renseignements susceptibles de vous être utiles dans vos démarches, pour vous et vos proches, ainsi que les informations pratiques qui vous permettront de vous familiariser avec la vie hospitalière.

L'ensemble du personnel est à votre disposition : n'hésitez pas à le solliciter pour obtenir un complément d'information. Nous sommes là pour vous accompagner et vous encourager.

Les équipes des Services d'Hématologie, d'Oncologie et de Radiothérapie



LE CHU UCL NAMUR

Fort de 4.000 collaborateurs et de 500 médecins, le CHU UCL Namur vous propose une offre complète de soins et de services.

Un réseau intégré de soins et de services

Situé en province de Namur, le CHU UCL Namur est réparti sur les sites hospitaliers de Dinant, Godinne et Sainte-Elisabeth.

NOTRE ENGAGEMENT, EN TANT QUE CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

- Nous dispensons des soins de santé d'excellence grâce aux centres d'expertise ainsi qu'aux technologies de pointe et innovantes accessibles à tous ;
- Nous sommes un acteur central dans la formation des professionnels de la santé ;
- Nous sommes un centre de recherche reconnu aux niveaux national et international ;
- Nous nous investissons dans la société et nous sommes un relais important des politiques de soins de santé.

Outre l'activité hospitalière, le CHU dispose d'infrastructures d'hébergement de personnes âgées et d'accueil de la petite enfance. Il peut également s'appuyer sur des polycliniques situées à Erpent, à Ciney et à Givet (France). Le Foyer Saint-François, centre de soins palliatifs de 10 lits, vient compléter l'ensemble.

Le CHU compte 936 lits agréés, dont 300 lits universitaires, répartis sur les sites hospitaliers de Dinant, Godinne et Sainte-Elisabeth.

Garantir votre satisfaction et votre sécurité

Plaçant le patient au centre de ses préoccupations, le CHU UCL Namur, à travers l'action engagée de ses équipes, vise à vous offrir des soins de santé généraux et spécialisés, accessibles et de qualité aux patients.

✂ NOUS NOUS ENGAGEONS PRIORITAIREMENT À GARANTIR VOTRE SATISFACTION ET VOTRE SÉCURITÉ GRÂCE À UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE.

Nos équipes s'efforceront de promouvoir l'information du patient tout au long de son traitement, depuis son diagnostic jusqu'aux effets de celui-ci sur son mode de vie.

Actif dans de nombreux domaines, le CHU UCL Namur est composé de départements complets de médecine et de chirurgie, de plateaux techniques modernes en imagerie et biologie médicale, d'hôpitaux de jour, de plusieurs polycliniques et d'un secteur de pathologie cancéreuse reconnu. Il intègre également dans son offre de soins un pôle mère-enfant (services de pédiatrie, maternités, blocs d'accouchement et services de néonatalogie) ainsi que plusieurs centres d'excellence (chirurgie cardiaque, chirurgie maxillo-faciale, hématologie, oncologie, O.R.L., radiothérapie, prise en charge de cancers rares, centre de neuro-oncologie etc.).

Accès

❖ CHU UCL NAMUR SITE DE DINANT

- ☎ Tél. : +32 (0)82 21 24 11
- 📍 Rue Saint Jacques, 501 - 5500 Dinant

❖ CHU UCL NAMUR SITE DE GODINNE

- ☎ Tél. : +32 (0)81 42 21 11
- 📍 Avenue Dr G. Thérasse, 1 - 5530 Yvoir

❖ CHU UCL NAMUR SITE DE SAINTE-ELISABETH

- ☎ Tél. : +32 (0)81 72 04 11
- 📍 Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur

Plusieurs parkings sont aménagés à proximité de nos sites hospitaliers. Certains emplacements sont réservés aux patients pris en charge dans les services d'Onco-Hématologie et de Radiothérapie. Ces informations pratiques vous seront communiquées lors de la consultation.



L'INFIRMIER(ÈRE) COORDINATEUR(TRICE) DE SOINS EN ONCO- HÉMATOLOGIE OU CSO

L'infirmier(ère) coordinateur(trice) est une personne de référence pour vous et vos proches que vous rencontrerez dès la première consultation ou du moins très tôt dans votre parcours.

Un fil rouge

Lors de l'annonce d'une maladie, de nombreux examens médicaux et consultations sont nécessaires afin de définir un diagnostic précis. Les examens et bilans se succèdent rapidement à un rythme soutenu et ce, sans ménagement possible malgré le choc de cette nouvelle. Les coordinateurs(trices) de soins sont présent(e)s comme un fil rouge, un « chef d'orchestre » pour vous accompagner tout au long de ce trajet de soins.

Le CSO est une personne de référence pour vous et vos proches que vous rencontrerez dès la première consultation ou du moins très tôt dans votre parcours.

Le rôle du CSO auprès du patient

Cette place centrale de coordinateur(trice) permet la liaison entre les différents intervenants médicaux et les équipes multidisciplinaires afin de limiter la multiplication des contacts et de vous faciliter la communication avec notre institution.

*Informar, évaluer,
accompagner,
soutenir et écouter.*



✦ CONTACTER UN(E) CSO

Les coordonnées des infirmier(ère) coordinateur(trice) de soins en onco-hématologie sont disponibles dans les fiches annexes jointe au carnet.

LES TROIS PRINCIPALES MISSIONS DU COORDINATEUR DE SOINS EN ONCOLOGIE

Informar

S'assurer que vous avez bien compris les informations reçues concernant la maladie, les traitements et les conséquences. Expliquer le trajet de soins. Vous aider face aux difficultés rencontrées dans le quotidien (effets secondaires, examens médicaux...).

Evaluer, accompagner

Evaluer avec vous vos besoins (physiques, psycho-sociaux). Vous orienter vers les différents professionnels paramédicaux, vous aider dans vos démarches, assurant un lien entre les diverses équipes (para-)médicales, pour vous aider à résoudre certaines difficultés.

Soutenir, écouter

Nous collaborons avec les autres membres de l'équipe pour vous apporter le soutien nécessaire.

LE SERVICE SOCIAL

Le diagnostic d'une maladie peut bouleverser le quotidien. Souvent, elle interpelle le patient et sa famille. Celui-ci doit quelquefois remettre en question son mode de vie, ses engagements familiaux, sociaux ou professionnels.

Vous accompagner et vous soutenir

Durant votre suivi, l'assistant(e) social(e) est présent(e) pour écouter et entendre ces incertitudes. Il va vous accompagner et vous soutenir dans les changements utiles et parfois nécessaires à opérer dans votre quotidien et votre réalité sociale.



”

Quelles sont les aides mises à ma disposition?

Je voudrais parler de mes difficultés financières

JE N'AI PAS DE MUTUELLE

Qui contacter pour mes soins à la maison?

Les traitements m'épuisent, j'ai besoin d'aide à la maison

JE NE M'EN SORS PLUS AVEC TOUS MES PAPIERS

“

LES MISSIONS DU SERVICE SOCIAL

Encadrement psychosocial

Entendre votre vécu par rapport à la maladie et comprendre les interactions avec vos proches et les soignants.

Information

Vous informer en matière de législation et de ressources institutionnelles liées aux difficultés pratiques, matérielles, financières, juridiques et administratives.

Prévention

Dépister des difficultés psychosociales et mettre en oeuvre un plan d'action médico-social.

Sensibilisation

Avec votre accord, sensibiliser d'autres intervenants à votre contexte social.

Collaboration

Mettre en évidence vos ressources et les articuler avec celles de l'hôpital et les moyens extérieurs disponibles pour une prise en charge globale et efficace.



✦ CONTACTER LE SERVICE SOCIAL

Si vous rencontrez un problème avec vos déplacements pour vos rendez-vous médicaux, n'hésitez-pas à nous le signaler. Nous vous aiderons à trouver une solution.

✦ Site de Dinant

☐ Secrétariat : +32 82 21 25 01

✦ Site de Godinne

- ☐ Secrétariat : +32 81 42 27 11
- ☐ Service d'Oncologie : +32 81 42 27 19
- ☐ Service d'Hématologie : +32 81 42 27 20

✦ Site de Sainte-Elisabeth

- ☐ Services de Chimiothérapie et Radiothérapie : +32 81 72 04 47
- ☐ Hospitalisation : +32 81 72 04 59

L'alimentation est un sujet vaste et les informations véhiculées par autrui sont parfois fausses.

VOTRE ALIMENTATION

Il existe actuellement un large consensus scientifique sur le fait qu'un mode de vie sain, et en particulier une alimentation plus équilibrée, peut contribuer à la prévention de divers types de cancers.

Une alimentation bien adaptée soutient le traitement du cancer

L'alimentation et son accompagnement pendant la maladie restent trop souvent encore négligés. Or, nous savons aujourd'hui qu'une alimentation bien adaptée soutient le traitement du cancer et son rétablissement et qu'elle intervient dans la diminution des récives. À cause de la maladie ou de son traitement, il est souvent difficile de continuer à s'alimenter de façon normale.¹

L'alimentation est un sujet vaste et les informations véhiculées par autrui sont parfois fausses.

Avant d'entamer toute modification drastique de votre alimentation, nous vous conseillons de contacter un(e) diététicien(ne).

1. Inspiré de la Fondation contre le Cancer : www.cancer.be.

Demandez à rencontrer un(e) diététicien(ne) durant vos traitements

- Vous voulez avoir plus d'informations au sujet de l'impact de l'alimentation sur la maladie.
- Vous avez perdu du poids et/ou de l'appétit de façon involontaire.
- Vous avez besoin d'idées pour préparer vos repas car vous présentez une modification du goût.
- Vous voulez savoir si votre alimentation est bien équilibrée.
- Vous avez besoin d'informations concernant les suppléments nutritionnels oraux.
- Vous devez suivre, sur demande médicale, un régime particulier (par exemple : alimentation contrôlée en résidus).

» N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER À VOTRE CSO



✦ CONTACTER UN(E) DIÉTÉTICIEN(NE)

✦ Site de Dinant

☎ +32 82 21 20 83

✦ Site de Godinne

☎ Oncologie : +32 81 42 25 57
☎ Hématologie : +32 81 42 25 50

✦ Site de Sainte-Elisabeth

☎ +32 81 70 22 50

EXERCISE THERAPY (ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES)

Retrouver le plaisir de bouger, de vivre ensemble, de retrouver son corps en mouvement, dans le respect de chacun, sans perspective de performance, en fonction de ses limites. La joie de l'effort accompli.

Un programme d'entraînement physique

Notre institution peut vous proposer un programme d'entraînement physique. La pratique d'une activité physique est primordiale en oncologie, elle est indispensable dans votre prise en charge.

LES BÉNÉFICES DE CETTE ACTIVITÉ SONT NOMBREUX

- Réduction de la fatigue
- Amélioration de la qualité de vie
- Amélioration du sommeil
- Diminution de l'anxiété
- Amélioration du bien-être global
- Reconditionnement physique

L'onco-revalidation

Vous pratiquerez des exercices cardio-vasculaires, d'endurance et des exercices de résistance sur une durée de plusieurs semaines à raison de 2 séances d'1h30 par semaine, en groupe de 8 personnes maximum.

Des activités physiques adaptées

Marche nordique, gymnastique douce et active, yoga... disponibles à l'Espace Bien-être l'Essentiel¹, jusqu'à un an après la fin des traitements.

Pour plus d'informations, parlez-en à votre médecin ou votre coordinateur(trice) de soins en oncologie.



✦ CONTACTER UN(E) KINÉSITHÉRAPEUTE

✦ Site de Dinant

- ☐ Service de Médecine physique : +32 82 21 28 00

✦ Site de Godinne

- ☐ Service de Médecine physique : +32 81 42 37 78
- ☐ Service de Kinésithérapie : +32 81 42 47 90
- Ce programme est supervisé par la Médecine physique en collaboration avec l'équipe d'Oncologie médicale. Les séances sont encadrées par une équipe de kinésithérapeutes spécialement formés.

✦ Site de Sainte-Elisabeth

- ☐ Secrétariat d'Oncologie : +32 81 72 05 47
- ☐ Espace l'Essentiel : +32 81 70 90 30 (voir page 24)

1. www.lesessentiel-namur.be

CANCER ET MIEUX-ÊTRE

Pour le CHU UCL Namur, humaniser la prise en charge du patient oncologique est une priorité. Notre institution vous propose un encadrement global : outre le traitement adapté à votre maladie, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement « mieux-être ». Différents espaces sont à votre disposition avec une visée commune : améliorer votre qualité de vie.

Un soutien psychologique pour vous et vos proches

La survenue d'un cancer est une épreuve pour le corps, mais est également un véritable défi psychologique et émotionnel.

L'annonce du diagnostic de cancer s'apparente parfois à un véritable choc. Il a probablement été un moment particulièrement difficile à vivre pour vous et vos proches.

Les émotions se bousculent et sont autant de réactions légitimes face à l'arrivée de la maladie dans votre vie.

Chacun y réagit différemment, en fonction de sa personnalité, de son histoire...

Les traitements proposés et leurs impacts peuvent également engendrer des changements à différents niveaux : personnel, professionnel, familial, relationnel, organisationnel... L'adaptation à ces nombreux bouleversements pourra vous mettre, vous et vos proches, à rude épreuve.

”

EST-CE QU'IL/ELLE
M'AIME TOUJOURS?

Mon conjoint, ma
partenaire me pose
plein de questions

Mon cercle
d'amis change

Comment reprendre
le boulot ?

Ca se passe comment
chez les autres ?

JE SUIS GUÉRI(E),
JE DEVRAIS
ÊTRE BIEN...

Mon corps me trahit

Je m'en veux d'être
encore fatigué(e)

QUE DIRE AUX
ENFANTS ?

“

*Nous sommes à
votre disposition
et à votre écoute.*

*Vous pouvez nous
rencontrer lors d'une
hospitalisation, d'un
passage à l'hôpital
ou sur rendez-vous
en consultation
ambulatoire.*



À tout moment...

Des questions, des ressentis, des vécus peuvent apparaître et se succéder, au cours de votre parcours de soins, et même une fois celui-ci terminé, dans ce que l'on appelle « l'après-cancer ».

À chacun de ces moments, vous avez (vous ou l'un de vos proches) l'opportunité de rencontrer un(e) psychologue. Ces rencontres peuvent être individuelles, de couple et/ou familiales en fonction des demandes, des besoins, des difficultés rencontrées...

Contactez-nous

Si vous désirez rencontrer un(e) psychologue spécialisé(e) en oncologie afin d'obtenir de l'aide ou simplement pour exprimer ce que vous ressentez, vous pouvez nous contacter directement ou en faire la demande à votre médecin, votre coordinateur(trice) de soins en oncologie ou tout autre soignant. Soucieux de votre bien-être et d'un accompagnement global, ceux-ci vous le proposeront peut-être spontanément.

Nous sommes à votre disposition et à votre écoute. Vous pouvez nous rencontrer, vous et/ou vos proches, lors d'une hospitalisation, d'un passage à l'hôpital pour une consultation ou un traitement et/ou sur rendez-vous en consultation ambulatoire.



❖ PRISE DE RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

❖ Site de Dinant

- ☐ +32 82 21 27 27
- ☐ En cas d'absence via l'Hôpital de jour : +32 82 21 24 75

❖ Site de Godinne

- ☐ +32 81 42 37 63/64
- ☐ +32 81 42 39 66/82/86

❖ Site de Sainte-Elisabeth

- ☐ +32 81 72 05 89, numéro central des différents collaborateurs
via le secrétariat de Psychosomatique et Psycho-oncologie

Différents espaces sont à votre disposition avec une visée commune : améliorer votre qualité de vie. Vous serez encadré(e) par une équipe pluridisciplinaire de professionnels de la santé expérimentés et qualifiés. Des volontaires formés, encadrés, dynamiques et discrets sont également à votre disposition. Nos équipes vont vous aider à retrouver confiance en vous. Elle vous proposeront de vous recentrer sur vous-même grâce à des soins, ateliers ou rencontres proposés.

L'Espace Bien-être l'Essentiel

A proximité et en dehors du cadre hospitalier, l'Essentiel est un lieu unique, convivial et chaleureux, dédié à tous les patients confrontés au cancer ainsi qu'à leurs proches. Tout y est mis en œuvre afin d'offrir une approche globale dans le cadre de la médecine intégrative. Cet espace est un lieu empreint de calme permettant le partage et l'échange d'expériences.

L'Espace Bien-être l'Essentiel est accessible à toute personne confrontée au cancer et ce quel que soit le centre de traitement.

L'ESSENTIEL VOUS PROPOSE...

- Des soins individuels et des moments de détente dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à 3 mois après la fin des traitements : massages, soins esthétiques, conseils coiffure et maquillage, hypnose, etc.
- Des ateliers et activités de groupe dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à un an après la fin des traitements : sophrologie, onco-esthétique, art-thérapie, activités physiques adaptées encadrées par des kinésithérapeutes formés, groupes de parole, onco-revalidation, cuisine et nutrition, groupes de soutien à la reprise du travail, etc.
- Un lieu dédié à l'information : bibliothèque, accès à des sites Internet référencés.
- Des conférences à thème.

L'Essentiel est accessible à toute personne confrontée au cancer et ce quel que soit le centre de traitement.



Un lieu unique, convivial et chaleureux, dédié à tous les patients.



RENSEIGNEMENTS

- 📍 Du lundi au vendredi de 8h à 16h
- 📍 Rue Julien Colson, 39 - 5000 Namur
- ☎ +32 81 70 90 30
- ✉ e-mail : lessentiel@uclouvain.be
- 🌐 www.lessentiel-namur.be
- 📘 Facebook : [espacelessentiel](https://www.facebook.com/espacelessentiel)

L'Espace Bien-être l'Essentiel est une initiative du CHU UCL Namur soutenue par le Fonds Emile Salamon¹.

¹. www.fonds-salamon.be

Cet accompagnement vise à vous permettre de vous sentir bien dans votre peau, à mieux vivre les changements qu'entraîne la maladie sur votre corps.

Sur la pointe des doigts, un temps à partager pour votre bien-être

Des soins esthétiques, des conseils en coiffure et en image corporelle, des massages relaxants... vous sont proposés gratuitement, dans votre chambre ou à l'Hôpital de Jour, sur les sites de Dinant et Godinne.

Une conseillère en image corporelle vous conseille dans la recherche des couleurs qui mettront en valeur votre visage, vos yeux, votre maquillage et vous aide dans le choix de votre style vestimentaire. Cet accompagnement vise à vous permettre de vous sentir bien dans votre peau, à mieux vivre les changements qu'entraîne la maladie sur votre corps. Des conseils dans la recherche d'une coiffure ou d'un foulard adapté à votre physionomie vous sont également dispensés.

✎ POUR BÉNÉFICIER DE CES SOINS, ADRESSEZ-VOUS AU MÉDECIN, À L'INFIRMIER(ÈRE) QUI VOUS SOIGNE OU ENCORE À VOTRE ASSISTANT(E) SOCIAL(E).

Vous pouvez bénéficier de ces soins pendant toute la durée de votre traitement sur les sites de Dinant et Godinne.

✎ RENSEIGNEMENTS

- ☎ Site de Dinant : +32 82 21 43 34
- ☎ Site de Godinne : +32 81 42 27 90

Les Espaces Enfants-Ados

Les Espaces Enfants-Ados proposent un lieu d'accueil, d'expression, de jeu, de créativité et d'échange aux enfants et adolescents confrontés à la maladie grave d'un proche. Et ceci, dans le respect du vécu et du rythme de chacun. Ces espaces sont dédiés à tout enfant ou adolescent dont un proche est hospitalisé ou soigné pour une maladie grave au CHU UCL Namur. Nous accueillons également les jeunes endeuillés si un décès survient.

L'ACCUEIL SE FAIT DURANT LES HEURES D'OUVERTURE, SANS RENDEZ-VOUS

La participation est gratuite. À la demande des parents, une animatrice peut venir chercher l'enfant en chambre d'hospitalisation. Les Espaces Enfants-Ados sont également un lieu permettant de rencontrer un autre jeune vivant une situation similaire à la sienne.

✎ RENSEIGNEMENTS

✎ Site de Godinne

- ☎ +32 81 42 24 50 ou 81 42 39 66
- Facebook : espaceenfantsados
- 📍 L'Espace Enfants-Ados est situé au rez-de chaussée, entre la Résonance Magnétique Nucléaire et l'Hôpital Médical de Jour. Dans l'hôpital, veuillez suivre la route 13. Il est ouvert tous les mercredis de 14h à 17h. Il est animé par un(e) infirmier(ère) et un(e) psychologue.

✎ Site de Sainte-Elisabeth

- ☎ +32 81 70 28 47
- Facebook : espaceenfantsados
- 📍 L'Espace Enfants-Ados est situé au 5ème étage, dans l'espace détente de l'aile G. Dans l'hôpital, veuillez suivre la flèche verte. Il est ouvert tous les mercredis de 13h à 16h30. Il est animé par deux psychologues.

L'Espace Papillon

L'Espace Papillon est un lieu d'accueil au sein duquel des ateliers sont organisés pour les enfants et adolescents confrontés à la perte d'une personne proche. L'animation des groupes, qui se constituent tout au long de l'année en fonction des demandes, est assurée par des psychologues formés spécifiquement à l'accompagnement du deuil.



❖ PRISE DE RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

- 📍 Espace Saint-Jean de Dieu, rue Louis Loiseau 39 à Namur
- ☎ +32 495 78 83 86

Maux croisés

Maux croisés est un groupe de parole destiné aux patientes atteintes d'un cancer du sein. Face à la maladie, les personnes en traitement tout comme les patientes rétablies peuvent ressentir le besoin de partager leur vécu avec d'autres femmes traversant une expérience similaire.

Une fois par mois, encadrées par deux psychologues, les patientes qui le souhaitent se retrouvent à l'Essentiel pour exprimer et partager leurs préoccupations autour de la maladie.



❖ RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- ☎ Secrétariat de Psychosomatique et Psycho-oncologie : +32 81 72 05 89

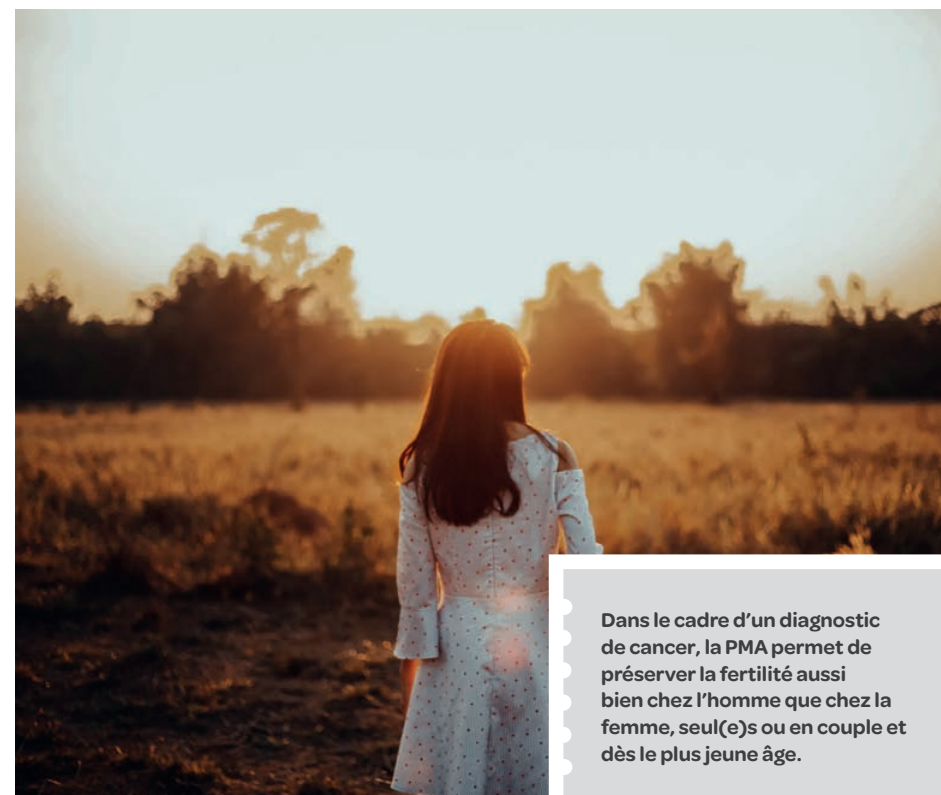


LES EFFETS DU CANCER SUR LA SEXUALITÉ ET LA FERTILITÉ

Le cancer et son traitement peuvent affecter votre sexualité et votre fonction sexuelle. Ils peuvent également impacter votre partenaire sexuel et votre relation. Pour de nombreuses personnes, la sexualité est un sujet intime dont il est difficile de parler ouvertement, que ce soit avec un partenaire sexuel ou un professionnel de la santé. Toutefois, vous exprimer ouvertement au sujet de la sexualité vous offre les meilleures chances de faire face à tout changement sexuel engendré par le traitement du cancer.

Infertilité - contraception

Les traitements contre le cancer peuvent avoir un impact hormonal et, par conséquent, provoquer une infertilité. A cela peuvent s'ajouter une altération de l'estime de soi et une diminution de la libido ou l'apparition de troubles sexuels. L'infertilité peut survenir rapidement ou après plusieurs années. De manière générale, la PMA (procréation médicalement assistée) permet de venir en aide aux couples présentant des difficultés à concevoir un enfant. Dans le cadre d'un diagnostic de cancer, la PMA permet de préserver la fertilité aussi bien chez l'homme que chez la femme, seul(e)s ou en couple et dès le plus jeune âge.



Dans le cadre d'un diagnostic de cancer, la PMA permet de préserver la fertilité aussi bien chez l'homme que chez la femme, seul(e)s ou en couple et dès le plus jeune âge.

A la fin du traitement et lorsque vous envisagerez une grossesse, parlez-en au préalable avec votre oncologue et votre gynécologue.

PMA

Les différentes techniques de préservation de la fertilité et les utilisations ultérieures seront discutées de manière individuelle.

» POUR PLUS D'INFORMATIONS, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN OU VOTRE CSO

» INFORMATIONS SUR LA PMA (PROCRÉATION MÉDICALEMENT ASSISTÉE)

» Site de Godinne

☎ Secrétariat de consultation : +32 81 42 38 83

Sexualité

Le vécu de la maladie et les traitements prescrits peuvent parfois avoir des répercussions sur votre vie sexuelle et votre vie de couple.

LE CENTRE DE SEXOLOGIE CLINIQUE

Le Centre de Sexologie Clinique propose des consultations sexologiques dans un but informatif, diagnostique, de soutien ou thérapeutique. Les difficultés sexologiques relèvent la plupart du temps de la conjonction de différents facteurs somatiques (physiques), psychologiques et/ou relationnels. L'équipe collabore avec différents intervenants professionnels : des gynécologues, des psychologues, des urologues, des psychothérapeutes de couple...

» POUR PLUS D'INFORMATIONS, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN OU VOTRE CSO

En fonction de vos besoins, la prise en charge adéquate sera éventuellement analysée en équipe et organisée individuellement ou en couple.

» PRISE DE RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

» Site de Dinant

☎ +32 82 21 26 66

» Site de Godinne

☎ +32 81 42 30 40

» Site de Sainte-Elisabeth

☎ +32 81 72 05 89

» Centre médical les Baseilles

☎ +32 81 70 88 25

L'ÉQUIPE MOBILE DE SOUTIEN ONCOLOGIQUE, D'ACCOMPAGNEMENT, ET DE SOINS PALLIATIFS

L'équipe mobile de soutien oncologique, d'accompagnement et de soins palliatifs est une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers(ères), psychologues, kinésithérapeutes) formée en soins palliatifs.

Aider à la prise en soins palliative globale

L'équipe intervient à la demande du médecin, de l'équipe soignante, du patient ou de ses proches, avec l'accord du médecin référent.

Elle se déplace dans les différents services et travaille en collaboration avec l'équipe soignante, en lien avec le médecin de référence du patient.

L'équipe intervient à la demande du médecin, de l'équipe soignante, du patient ou de ses proches, avec l'accord du médecin référent.



L'objectif est d'aider à la prise en soins palliative globale (douleur, symptômes difficiles, soutien psychologique, spirituel, aide à l'orientation ou au retour au domicile, etc.) du patient hospitalisé et/ou de ses proches.

Cette prise en soins peut débuter dès le diagnostic d'une maladie pour laquelle un traitement palliatif est indiqué ou lors d'un diagnostic de récurrence.

Elle peut aussi se justifier lors d'une phase difficile (sur le plan psychique ou psychologique) de la maladie, même si le patient n'est pas en phase terminale.

L'objectif est d'aider à la prise en soins palliative globale (douleur, symptômes difficiles, soutien psychologique, spirituel, etc.) du patient hospitalisé et/ou de ses proches.

Les missions du service

- Évaluation et aide à la prise en charge de la douleur.
- Évaluation et aide à la prise en charge de symptômes concomitants, nausées, vomissements, alimentation, hygiène buccale, constipation, etc.
- Soutien psychologique du patient et des aidants proches principaux.
- Collaboration avec l'Espace Enfants-Ados.
- Informations et aide au retour à domicile et/ou transfert vers une autre structure (unités résidentielles, maisons de repos et de soins).
- Aide à la décision éthique.
- Suivi de deuil.

RENSEIGNEMENTS

Site de Dinant

☎ +32 82 21 22 99

Site de Godinne

☎ +32 81 42 38 41 / +32 81 42 39 82

Site de Sainte-Elisabeth

☎ +32 81 72 04 87 / +32 81 72 07 99

✉ emasp.se-chu@uclouvain.be





Le Foyer Saint-François

Le Foyer Saint-François est un centre spécialisé en soins palliatifs d'une capacité de 10 lits situé à Namur.

Il vise à accueillir des patients gravement atteints dans leur santé, ayant épuisé toutes les possibilités de guérison et dont l'état nécessite des soins et un accompagnement adaptés.

UN ENCADREMENT SPÉCIFIQUE

Il offre un encadrement spécifique pour équilibrer un traitement antalgique, permettre la prise en charge d'autres symptômes complexes, proposer un accompagnement social, psychologique et spirituel avec pour objectif principal de favoriser la meilleure qualité de vie possible pour le patient et ses proches.

UN RÉPIT FAMILIAL

Il peut aussi accueillir le patient dans le cadre d'un répit familial, durant un séjour délimité, afin de soutenir les proches. Le Foyer est organisé pour que le patient et sa famille se sentent « comme chez eux », dans une ambiance chaleureuse avec la sécurité d'une équipe médicale et soignante pluridisciplinaire, compétente et disponible.



RENSEIGNEMENTS

- 📍 Rue L. Loiseau 39a - 5000 Namur
- ☎ +32 81 70 87 70
- 🌐 www.foyersaintfrancois.be

LA MAISON D'ACCUEIL HOSPITALIER PIERRE JANSEN

Située sur le site de Godinne, la maison d'accueil Pierre Jansen est destinée aux accompagnants autonomes pour leur permettre d'être plus proche de leur malade.

La maison d'accueil

La maison d'accueil propose aux familles et aux proches un logement à proximité immédiate de leur malade hospitalisé, afin de mieux le soutenir et l'accompagner dans les moments difficiles qu'il traverse. Elle est un lieu de répit et de réconfort qui permet d'éviter les déplacements longs, coûteux et répétitifs. L'accueil est confié à une équipe de volontaires qui se relaient jour et nuit.

Elle se veut accessible à tous, notamment par un prix de séjour réduit et en partie remboursé par certaines mutuelles.

L'hébergement est proposé en chambres individuelles ou chambres doubles, équipées d'une salle de bain avec wc, d'un téléviseur et d'une connexion internet. Une chambre pour personne à mobilité réduite est également disponible.

Aucun encadrement médicalisé n'est prévu sur place.



RENSEIGNEMENT OU RÉSERVATION

- ☎ +32 81 42 27 30
- 🕒 Permanence ouverte de 8h30 à 12h30, de 14h à 17h et de 19h à 22h30.



L'accueil hospitalier

Situé sur le site de Godinne, l'accueil hospitalier est une alternative aux trajets répétitifs. Il permet l'hébergement des patients autonomes lorsqu'ils doivent recevoir des soins spécialisés au CHU UCL Namur. Il est un lieu de répit et de réconfort qui permet d'éviter les déplacements longs, coûteux et répétitifs. L'accueil est confié à une équipe de volontaires qui se relaient jour et nuit.

L'hébergement est proposé en chambres individuelles ou chambres doubles, équipées d'une salle de bain avec wc, d'un téléviseur et d'une connexion internet. Une chambre pour personne à mobilité réduite est également disponible.

Aucun encadrement médicalisé n'est prévu sur place, il est donc indispensable que vous emportiez vos médicaments personnels. Aucun soin n'est dispensé par l'équipe de l'accueil hospitalier.



✦ POUR TOUTE RÉSERVATION D'UN SÉJOUR

- ☎ +32 81 42 26 26/28
- 🕒 Permanence ouverte de 8h30 à 12h30, de 14h à 17h et de 19h à 22h30.



Un lieu de répit et de réconfort qui permet d'éviter les déplacements longs, coûteux et répétitifs.

LA RECHERCHE CLINIQUE

Les traitements contre le cancer ont connu d'importants progrès ces dernières années. Ces avancées ont été rendues possibles grâce à la recherche.

La biobanque

Lors des prélèvements effectués dans le cadre d'interventions à visée diagnostique, thérapeutique ou de suivi, il reste parfois du matériel biologique inutilisé (matériel résiduel). Ce dernier constitue un outil précieux qui peut être utile pour la recherche scientifique. De cette manière, il contribue à améliorer les connaissances médicales et à développer de nouveaux outils diagnostiques et de traitement. À l'image d'une bibliothèque, la biobanque conserve ces prélèvements et les données cliniques qui y sont associées de manière anonyme. Les échantillons peuvent aussi servir à postériori pour des analyses complémentaires utiles au patient, par exemple à l'occasion de nouvelles données scientifiques issues de la recherche médicale.

La biobanque est un outil précieux qui contribue à améliorer les connaissances médicales et à développer de nouveaux outils diagnostiques et de traitement.



Les échantillons peuvent aussi servir à postériori pour des analyses complémentaires utiles au patient.

Concrètement, lors de votre parcours, il arrive que certains prélèvements soient effectués dans le cadre du diagnostic, du traitement ou du suivi. Ces prélèvements sont acheminés vers le laboratoire pour les analyses habituelles recherchées dans le cadre de votre prise en charge.

Si le prélèvement n'a pas dû être utilisé dans son entièreté (échantillon résiduel), celui-ci sera alors conservé dans la biobanque. Une partie de cet échantillon reste à disposition pour des analyses complémentaires nécessaires (par exemple, si la recherche médicale avance, de nouvelles recherches pourraient être effectuées sur ces échantillons résiduels). L'autre partie de l'échantillon peut être mise à la disposition de chercheurs de manière anonyme.



RENSEIGNEMENTS

☎ +32 81 42 44 95



La recherche clinique, les études

Les traitements contre le cancer ont connu d'importants progrès ces dernières années. Ces avancées ont été rendues possibles grâce à la recherche.

Elle consiste à tester de nouvelles techniques, de nouveaux médicaments ou associations de médicaments chez des patients atteints de cancer.

Cette pratique se réalise dans le cadre de protocoles thérapeutiques rigoureux et validés par différents comités d'éthique.

L'inclusion de patients dans un essai thérapeutique se fait toujours sur base volontaire, après information et obtention par le médecin d'un consentement informé signé par le patient.

Tout est toujours fait pour votre bien-être et dans votre intérêt. Si un protocole d'étude vous est proposé, votre médecin estime qu'il vous apportera un bénéfice par rapport au traitement conventionnel.

*Tout est toujours fait
pour votre bien-être
et dans votre intérêt.*

*Si un protocole
d'étude vous est
proposé, votre
médecin estime qu'il
vous apportera un
bénéfice par rapport
au traitement
conventionnel.*

● ● ● ● ● ● ● ●



Vous restez, de même que le médecin, libre à tout moment de retirer votre consentement et dès lors d'arrêter votre participation à l'essai, sans devoir fournir une explication ou justification de cette décision.

Les médecins et attachés de recherche clinique (ou data manager) doivent avoir reçu une formation certifiée par un diplôme, renouvelable tous les deux ans, pour

pouvoir faire de la recherche clinique. Ils doivent en outre respecter des lignes de bonne conduite établies au niveau international.

Plusieurs études de recherche clinique sont disponibles au sein du CHU UCL Namur. Une de celle-ci vous sera peut-être proposée durant votre prise en charge sur un de nos sites. Sachez cependant que des critères d'inclusion et d'exclusion très stricts sont à respecter pour pouvoir y participer.

LA STRUCTURE DE SOUTIEN À L'ACTIVITÉ ONCO-HÉMATOLOGIQUE

Soutenir nos structures par un don ou un legs, c'est participer en tant qu'acteur au changement, à la poursuite de leurs missions et au développement de nouveaux projets. Votre soutien est nécessaire pour nous aider à progresser et nous assurer que nos patients et nos professionnels de la santé aient accès à un encadrement de qualité.

Tout don supérieur ou égal à 40€ donne droit à une réduction d'impôts. L'alternative du legs en duo vous offre la possibilité de soutenir nos structures en ne lésant aucun de vos héritiers ou amis.

» DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE NOTAIRE

Le Fonds Emile Salamon

Le Fonds Emile Salamon, géré par la Fondation Roi Baudouin, a pour mission l'accompagnement des personnes confrontées au cancer. Il propose un accompagnement des personnes isolées vers les centres oncologiques par des bénévoles et contribue à l'accueil au sein de l'Espace bien-être l'Essentiel de tous les patients et leurs proches en quête d'un lieu convivial et chaleureux où recevoir soutiens et conseils pour mieux affronter la maladie cancéreuse.

❖ Vous pouvez soutenir le Fonds Emile Salamon en faisant un don ou un legs

- ① Compte BE10 0000 0000 0404 (BIC : BPOTBEB1) avec la communication structurée +++013/0060/00072+++.



La Fondation Mont-Godinne

La Fondation Mont-Godinne a pour missions de soutenir la recherche scientifique et la formation, notamment lors de stages à l'étranger, des médecins et d'autres membres du personnel et de contribuer à la recherche au développement de la qualité des soins dans une perspective humaniste et de respect du patient et de son entourage. Le CHU UCL Namur est un lieu de référence pour la prise en charge de nombreuses pathologies, y compris les plus lourdes et les plus complexes. Il offre aujourd'hui aux patients du Namurois et d'ailleurs, un outil de santé publique de très haut niveau en progression constante. Notre institution a pour vocation d'apporter aux patients la concrétisation des meilleures découvertes de la recherche fondamentale appliquée. À côté de leur activité clinique, plusieurs médecins et autres professionnels de la santé consacrent leur temps et leur énergie à cet investissement en recherche.

✧ Julie Morelle, Journaliste à la RTBF et Marraine de la Fondation, vous invite à nous soutenir

- ❶ Contribuez à nos efforts en versant votre participation sur le numéro de compte BEo8 799 5097070 13 (BIC : GKCCBEBB).



© Jean-Michel Crajot



Le Foyer est organisé pour que le patient et sa famille se sentent « comme chez eux ».

Le Foyer Saint-François

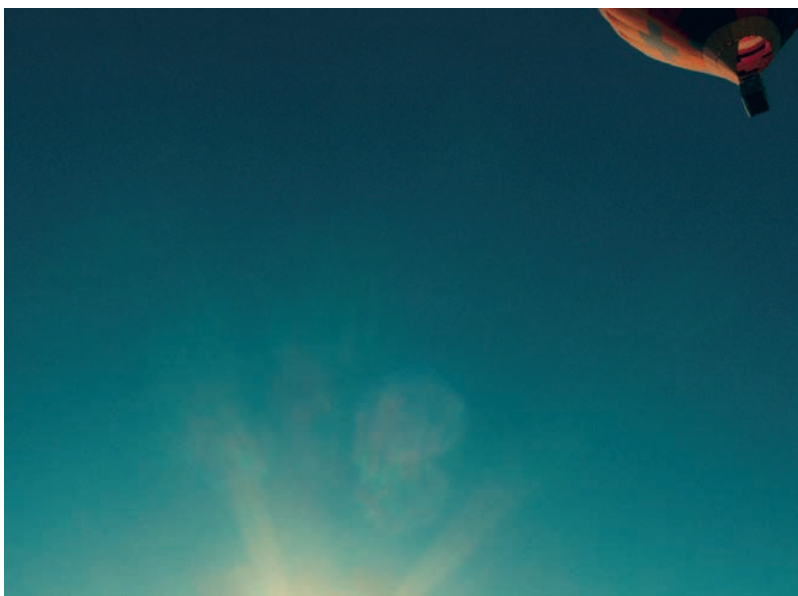
✧ Vous souhaitez aider le Foyer Saint-François ?

- ❶ L'asbl Solidarité Saint-François a été créée afin de venir en aide aux personnes les plus démunies sur le plan financier, psychologique et moral.
Si vous partagez notre préoccupation et désirez nous encourager à poursuivre notre activité, vous pouvez nous soutenir très simplement :
 - en participant à nos événements (concerts, dîners, conférences, etc.) ;
 - par votre aide bénévole à l'organisation ou la réalisation de nos activités ;
 - en faisant un don.
 Pour que vos dons soient déductibles fiscalement, leur montant doit être égal ou supérieur à 40 € (par année civile) et doit être versé sur le compte de l'asbl Solidarité Saint-François BE47 742-6646000-80 (BIC : CREGBEBB).

LIENS UTILES

POUR EN SAVOIR +

www.chuucnamur.be
www.cancer.be
www.mediapedia.be/cancer-du-sein
www.mediapedia.be/cancer-prostate
www.vivreavec.be
www.esmo.org (rubrique cancer patient guides)
www.e-cancer.fr



Notes

INFORMATIONS



L'ensemble du personnel est à votre disposition : n'hésitez pas à le solliciter pour obtenir un complément d'information. Nous sommes là pour vous accompagner et vous encourager.

Site de Dinant (Saint-Vincent)

- 📍 Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant
- ☎ Accueil général : +32 82 21 24 11

Site de Godinne

- 📍 Avenue Dr Gaston Thérasse, 1 - 5530 Yvoir
- ☎ Accueil général : +32 81 42 21 11

Site de Sainte-Elisabeth

- 📍 Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur
- ☎ Accueil général : +32 81 72 04 11

CETTE BROCHURE
A ÉTÉ RÉALISÉE
GRÂCE À L'APPUI
DE LA FONDATION
CONTRE LE CANCER.



Fondation
contre le Cancer