

Service de Pneumologie

LABORATOIRE DU SOMMEIL ET DE LA VIGILANCE

📍 Site
SAINTE-ELISABETH



chuucnamur.be



LABORATOIRE DU SOMMEIL ET DE LA VIGILANCE

VOTRE ADMISSION
3

EN PRATIQUE
7

INFORMATIONS CONCERNANT LES
EXAMENS POLYSOMNOGRAPHIQUES
DU SOMMEIL
10

VOTRE ADMISSION

Nous sommes heureux de vous accueillir au
Laboratoire du sommeil et de la vigilance du CHU
UCL Namur – Site de Sainte-Elisabeth.



Nous vous donnons rendez-vous à
l'accueil de l'hôpital (rez-de-chaussée)

📍 Niveau 0, hall d'entrée

..... / / à h

Munissez-vous des documents suivants

C'est à l'accueil que vous remplirez les formalités d'admission pour lesquelles vous devrez vous munir :

- de votre carte d'identité ;
- d'un acompte de 50€.

Vous serez ensuite dirigé(e) vers votre chambre où votre repas du soir vous attendra. Une fois votre repas terminé, vous pourrez alors vous installer dans votre lit afin que notre personnel puisse entreprendre les branchements nécessaires.

Afin de réunir les conditions optimales d'enregistrement de sommeil, nous vous demandons...

- de vous présenter à l'heure dans l'unité du sommeil (Laboratoire du sommeil et de la vigilance) ;
- d'emporter des vêtements de nuit adéquats (pas de soie ou de satin) ;
- pour que les différents capteurs tiennent toute la nuit, que votre peau, votre cuir chevelu et vos ongles soient propres et dépourvus de tout produit comme laque, maquillage, gel, vernis à ongle, etc. Une barbe rasée de près est recommandée ;
- d'emporter éventuellement votre oreiller ou tout autre objet habituel facilitant votre sommeil ;
- d'emporter votre nécessaire de toilette et un essuie (une douche est à votre disposition dans la chambre) ;
- d'emporter les médicaments prescrits par votre médecin et qui composent votre traitement actuel ;
- de couper tout appareil électronique (GSM, ordinateur, etc.) dès le branchement effectué – sauf contre ordre – car il existe un risque irrémédiable de perte de données !



SI VOUS ÊTES ÉQUIPÉ(E) D'UNE CPAP

Si vous êtes équipé(e) d'une CPAP, n'oubliez pas de prendre tout votre matériel avec vous.

Nous utiliserons, selon la demande médicale, notre propre CPAP ou la vôtre mais nous avons **IMPERATIVEMENT** besoin de votre tuyau et de votre masque.



EN PRATIQUE

Horaires

Le personnel de l'Unité du Sommeil viendra vous débrancher entre 8h30 et 9h30 en semaine. Le week-end, vous serez débranché(e) vers 6h30.

Un petit-déjeuner vous sera servi vers 8h.

Pour une question d'assurance, vous ne pouvez pas quitter l'hôpital avant 8h15.

Votre sommeil

La polysomnographie est pratiquée dans un centre spécialisé (Laboratoire du sommeil et de la vigilance). Cet examen est peu contraignant mais l'appareillage peut parfois gêner l'endormissement.

Si au bout d'une heure, vous n'arrivez pas à trouver le sommeil, signalez-le à l'infirmier(ère) de nuit afin d'obtenir un comprimé d'Imovane®.

Délais des résultats

Vu la quantité d'informations à analyser, **c'est après un délai de 3 à 6 semaines environ** que nous vous recontacterons afin de vous fixer un rendez-vous durant lequel vous seront communiqués les résultats et les conclusions de cette polysomnographie.

VOTRE CONFORT

Pour votre confort, nous mettons à votre disposition :

- une chambre équipée d'un cabinet de toilette avec WC et douche ;
- un téléviseur et un téléphone.

Afin d'améliorer la qualité de votre sommeil, vous ne recevez ni café ni thé avec votre repas du soir. **Ne consommez aucune boisson stimulante.**

Votre téléphone n'est pas autorisé, du fait de possibles interférences avec l'enregistrement. La télévision s'éteindra par ailleurs vers 19h.



ANNULATION D'UN RENDEZ-VOUS

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons, le matin même, de confirmer votre venue au bureau des admissions au +32 (0)81 72 04 30.

Pour des rendez-vous fixés le week-end, nous vous demandons de contacter le bureau des admissions le vendredi matin précédant votre venue.

En cas d'impossibilité d'honorer votre rendez-vous, veuillez prendre contact, **au minimum 48h à l'avance**, avec le secrétariat au +32 (0)81 72 05 51 afin de modifier votre date d'examen. Sans cette démarche de votre part, nous nous réservons le droit de vous facturer une indemnité.



INFORMATIONS CONCERNANT LES EXAMENS

L'étude « objective » du sommeil nécessite l'analyse précise de plusieurs mesures (telles que les événements respiratoires, l'activité du cœur, du cerveau et des muscles durant le sommeil, etc.) enregistrées simultanément et en continu au cours de l'étude, dans le but de vérifier la qualité de ce sommeil. Il importe de poser un diagnostic clair et d'instaurer un traitement adapté si cet examen révèle des anomalies.

Enregistrements

L'examen du sommeil comporte l'enregistrement :

- de l'activité cardiaque (ECG) qui est captée au moyen d'électrodes placées sur la poitrine, de même qu'un capteur de saturation en oxygène au doigt ;
- de l'activité cérébrale (EEG) qui est captée au moyen d'électrodes collées sur le cuir chevelu ;
- des activités musculaires (EMG) qui sont enregistrées au niveau du menton et des jambes au moyen d'électrodes ;
- des variations de la respiration qui sont enregistrées à l'aide de capteurs installés sous le nez et de ceintures au thorax et à l'abdomen ;
- de l'intensité du ronflement à l'aide de capteur de bruit ;
- une caméra infrarouge peut être utilisée dans certains cas (le patient est averti de son utilisation ou non).



Matériel utilisé

- ✧ LES ENREGISTREMENTS SONT EFFECTUÉS À L'AIDE D'ÉLECTRODES AUTOCOLLANTES, PLACÉES SUR LA TÊTE ET SUR LE CORPS, RELIÉES PAR DES CÂBLES SOUPLES À UN BOÎTIER SITUÉ SUR LE THORAX. CE DERNIER EST RELIÉ AUX APPAREILS D'ENREGISTREMENT SITUÉS À CÔTÉ DU LIT PAR UN CÂBLE.

L'évaluation du sommeil requiert, en plus des enregistrements polysomnographiques, de répondre à un questionnaire relatif à sa qualité, à l'appréciation que vous en faites et aux éventuels divers évènements diurnes.

Nous espérons, par ces explications, faciliter votre séjour dans notre Laboratoire du sommeil et de la vigilance.

INFORMATIONS



SERVICE DE PNEUMOLOGIE

LABORATOIRE DU SOMMEIL ET DE LA VIGILANCE

Site de Sainte-Elisabeth

📍 Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur
👤 Secrétariat : +32 81 72 05 51

