

Mise en place d'un bandage pour lymphoedème : membre inférieur

Le Centre de Référence du lymphoedème - Fiche d'exercices

Le matériel

- Jersey de coton (1)
- Bandes de mousse de largeurs et épaisseurs différentes – rembourrage (2)
- Bandes à allongement court de différentes largeurs (12, 10, 8, 6cm) (3)
- Petite bande pour orteils (4 cm) (4)



La réalisation du bandage

Il faut toujours au moins superposer chaque circulaire de moitié. Ne pas superposer de plus de deux tiers.



Les bandes les plus étroites sont placées les premières (au niveau de la cheville), les bandes les plus larges sont placées en dernières (en proximal).

1. Enfiler le jersey de coton sur le membre inférieur : protection de la peau et hygiène.



2. Pose des bandes aux orteils

Toujours poser la bande de distal vers le proximal ; partir et arriver sur l'orteil par le dos du pied.

- a. Commencer à la racine des orteils.
- b. Entourer le gros orteil en partant de la racine des ongles (jusqu'à ce que la peau ne soit plus visible) puis descendre vers la racine de l'orteil.
- c. Quitter par le dos du pied et aller faire le bandage du 5^{ème} orteil (arriver par le dos du pied).
- d. Bandage du 2^{ème} orteil.
- e. Bandage du 4^{ème} orteil.
- f. Bandage du 3^{ème} orteil.
- g. Continuer depuis la racine des orteils et remonter vers la cheville.



3. Poser la ou les (en fonction de la longueur du membre) bande.s de mousse à partir de la cheville et sous les malléoles afin de :

- Garder une mobilité optimale de la cheville.
- Éviter d’avoir trop d’épaisseur sur le pied et garder la possibilité d’enfiler la chaussure).

→ Terminer au pli de l’aîne.



4. Poser la 1^{ère} bande à allongement court (la plus étroite)

- a. Point d’ancrage à la racine des orteils



- b. La première circulaire prend le talon



- c. La 2^{ème} circulaire emballe le talon



- d. Continuer vers le mollet

5. Poser la 2^{ème} bande (plus large) à partir de la cheville (sous les malléoles)

- a. Remonter progressivement le long de la jambe



- b. Pour le segment jambier

- a. Si le sujet est alité : préférer la cheville en position plus à l'angle droit (volume du mollet maximum)



- b. Si le sujet n'est pas alité (s'il marche ou va au fauteuil) : préférer la cheville plus en extension/équin (volume du mollet minimum).



6. Poser la 3^{ème} bande en décalant d'une largeur de bande (depuis la cheville).



Départ de la 3^{ème} bande

7. Pour chaque bande suivante :

- a. Commencez en décalant d'une largeur de bande supplémentaire
- b. Bande de largeur plus importante si nécessaire

8. Terminer au pli de l'aîne (racine du membre)



Les précautions

- Surveiller la coloration des orteils.
- Ne pas placer si indice de pression systolique à la cheville < 0.6.
- Surveillance particulière si insensibilité ou confusion.

À savoir

- Le « bandage multicouches »
 - doit être repositionné régulièrement afin de conserver son efficacité (toutes les 4 heures au moins - idéalement toutes les 2 heures).
 - En particulier après des exercices, de la pressothérapie et avant la nuit.
 - Si le bandage a bougé.
 - peut être conservé la nuit.
 - en cas de plainte du patient, ne pas hésiter à l'enlever.

Pour vous aider

- Des vidéos de démonstration de pose d'un bandage multicouches sont disponibles sur notre chaîne Youtube.
 - Rendez-vous sur www.youtube.chuclnamur.be
 - Puis descendre sur jusqu'à la catégorie « Centre de référence du lymphœdème »
 - Cliquez sur la vidéo intitulée : « MI : pose d'un bandage multicouches compressif »

Contact

SERVICE DE KINÉSITHÉRAPIE VASCULAIRE

Site hospitalier de Godinne

Av. Dr Gaston Thérasse, 1 à 5530 Yvoir

Veillez suivre la route 65

Tél. : +32 (0)81 42 45 95

Mail : jacqueline.frippiat@uclouvain.be