

Vos médicaments

Pathologies inflammatoires

En tant que patient, et avec l'aide de nos équipes soignantes, vous avez un rôle actif à jouer dans la bonne gestion de vos médicaments.

Retrouvez ici les documents informatifs élaborés par nos pharmaciens hospitaliers, en collaboration avec nos médecins.



Ces fiches d'informations sont mises à disposition des patients du CHU UCL Namur. Leur utilisation doit faire l'objet d'un accompagnement par nos équipes médicales, en particulier lors de la première prescription du médicament concerné par la fiche.

CLIQUEZ SUR LE NOM DU MÉDICAMENT
POUR ACCÉDER À SA FICHE INFORMATIVE

EMTHEXATE®	2
LEDERTREXATE®	4

INFORMATIONS



Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

Emthexate®

Intra-musculaire

(méthotrexate intra-musculaire)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

EMTHEXATE®

Dose : **1** injection de _____ mg

le _____ (jour de la semaine)

ACIDE FOLIQUE

Prise de _____ mg d'acide folique

le _____ (jour de la semaine)

Comment prendre Emthexate®?

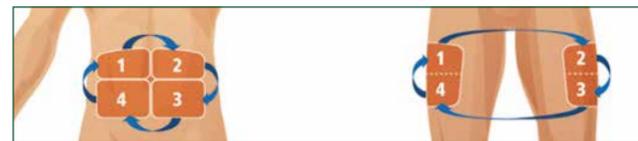
- Emthexate® s'administre par injection dans le tissu sous-cutané (c'est-à-dire à travers la peau).
- Emthexate® s'injecte **une seule fois par semaine**. Administrez-le toutes les semaines **le même jour**. Choisissez le jour où vous risquez le moins de l'oublier.
- Une prise d'acide folique se fait habituellement le lendemain de la prise d'Emthexate®.
- La dose d'Emthexate® est strictement personnelle et peut être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.

AVANT L'INJECTION

- Laissez la seringue se réchauffer à température ambiante. Vérifiez le nom, la date d'expiration et la dose sur l'étiquette. L'aspect de la solution doit être jaune et limpide, sinon ne l'injectez pas. Si vous effectuez les injections vous-même, ajoutez-y une aiguille prévue pour les injections sous-cutanées (disponibles en pharmacie d'officine).

TECHNIQUE D'INJECTION

- L'injection sera à faire au niveau du ventre (à distance du nombril) ou au niveau de la face supérieure-externe de la cuisse (voir dessin). Changez de zone d'injection à chaque fois. Pour que ce soit plus facile, tournez dans le sens des aiguilles d'une montre par exemple.



- Lavez-vous les mains.
- Désinfectez la zone où vous allez piquer.
- Maintenez la peau entre le pouce et l'index.
- Piquez verticalement dans le pli cutané.
- Relâchez légèrement le pli cutané pour voir s'il n'y a pas de sang qui remonte.

- Injectez lentement le produit (environ 30 secondes).
- Attendez 10 secondes et retirez l'aiguille.
- Essuyez la zone piquée avec un tampon d'ouate pour éponger tout ce qui aurait pu couler.
- Ne massez pas et n'appuyez pas à l'endroit où vous avez piqué.

Que faire si vous avez oublié Emthexate®?

- Si vous avez oublié votre injection d'Emthexate®, prenez votre dose le lendemain.
- Vous pouvez garder votre jour habituel pour la prochaine injection.
- Si vous oubliez régulièrement de faire votre injection le jour prévu, parlez-en avec votre pharmacien pour vous aider à réduire ces oublis.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Emthexate®?

A côté de ses effets bénéfiques, l'Emthexate® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Emthexate® et quelques conseils pour les prendre en charge et/ou les prévenir.

- Diarrhées (plus de 3 selles molles par jour depuis plus de 24h)** : limitez les aliments frits, gras et épicés. Buvez régulièrement de l'eau et privilégiez les féculents, carottes, bananes, etc. Si les diarrhées sont importantes ou persistent, parlez-en à un membre de l'équipe soignante.
- Signes d'infection (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)** : évitez le contact avec des personnes infectées et respectez les mesures d'hygiène habituelles (lavage régulier des mains, mouchoirs en papier, etc.).
- Eruptions cutanées, démangeaisons** : utilisez des savons doux. Évitez de vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice 50.

- Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux et un dentifrice sans menthol.
- Saignements inhabituels** : évitez l'utilisation d'anti-inflammatoires et privilégiez l'utilisation de brosses à dents souples. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
- Une perte de cheveux peut survenir** : n'hésitez pas à en parler à votre médecin.
- Nausées et vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- Irritations aux sites d'injection**.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- en cas d'apparition de selles noires, de crachats contenant du sang ou de saignements de nez ;
- en cas d'apparition de signes infectieux (fièvre supérieure à 38°, toux, frissons) ;
- en cas de difficultés à respirer, d'essoufflements anormaux ou de toux ;
- en cas de démangeaisons, douleurs abdominales, coloration foncée des urines ;
- si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- si vous devez prendre un autre médicament ;
- si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Emthexate®?

- Conservez les seringues d'Emthexate® au congélateur (-18°C). Ces dernières se conservent maximum 3 mois (la date d'expiration est notée sur le sachet).
- Pensez à prendre un frigo box pour venir chercher les

- seringues à la pharmacie de votre hôpital et mettez-les le plus vite possible dans votre congélateur.
- Gardez les seringues hors de la portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- N'interrompez pas Emthexate® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- Emthexate® peut interagir avec d'autres médicaments (par ex. les anti-inflammatoires) ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Emthexate® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Emthexate® sous-cutané.
- Évitez les expositions prolongées au soleil et le cas échéant, protégez-vous à l'aide de vêtements légers mais couvrants et/ou de crème solaire SPF≥30.
- Ne piquez pas à un endroit où il y a une plaie, de la douleur, une rougeur, un gonflement, un bleu ou une cicatrice.
- Les femmes en âge de procréer tout comme les hommes doivent utiliser des méthodes contraceptives efficaces durant toute la période de leur traitement et ce jusque 6 mois après l'arrêt de l'Emthexate®.
- L'Emthexate® est à risque de malformation du fœtus.
- L'allaitement est totalement contre-indiqué lors de la prise d'Emthexate®.
- L'Emthexate® peut avoir un effet sur la fertilité. Parlez-en à votre médecin avant le début du traitement.
- L'Emthexate® peut donner des vertiges et de la fatigue. La prudence est donc de mise lors de

la conduite de véhicules ou de machines.

- Si une autre personne vous injecte l'Emthexate®, cette dernière ne doit pas être enceinte ou allaiter.
- L'alcool peut augmenter les effets de l'Emthexate® sur le foie.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Ledertrexate®

Oral - 2,5 mg

(méthotrexate oral)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

LEDERTREXATE®

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg

le _____ (jour de la semaine)

ACIDE FOLIQUE

Prise de _____ mg d'acide folique

le _____ (jour de la semaine)

chuuclnamur.be

15/03/2021 | com-053-02 / COM-DUE-0054



Comment prendre Ledertrexate®?

- ✦ Les comprimés de Ledertrexate® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ne pas les couper ni les écraser. Si accidentellement, les comprimés sont écrasés ou coupés, veillez à ne pas inhaler la poussière et évitez tout contact avec la peau, les yeux ou les vêtements.
- ✦ Ledertrexate® se prend **en une seule prise par semaine**. Prenez-le toutes les semaines **le même jour**. Choisissez le jour où vous risquez le moins de l'oublier.
- ✦ Une prise d'acide folique se fait habituellement le lendemain de la prise de Ledertrexate®.
- ✦ La dose de Ledertrexate® est strictement personnelle et peut être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- ✦ Les femmes enceintes doivent éviter de manipuler les comprimés.

Que faire si vous avez oublié Ledertrexate®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre le Ledertrexate®, prenez votre dose le lendemain, à la même heure que celle où vous auriez dû prendre le Ledertrexate®.
- ✦ Vous pouvez garder votre jour habituel pour la prochaine prise.
- ✦ Si vous oubliez régulièrement de prendre votre traitement le jour prévu, parlez-en avec votre pharmacien pour vous aider à éviter ces oublis.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Ledertrexate®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Ledertrexate® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Ledertrexate®

et quelques conseils pour les prendre en charge et/ou les prévenir.

- ✦ **Diarrhées (plus de 3 selles molles par jour depuis plus de 24h)** : si des diarrhées surviennent, limitez les aliments frits, gras et épicés. Buvez régulièrement de l'eau et privilégiez les féculents, carottes, bananes, etc. Si les diarrhées sont importantes ou persistent, parlez-en à un membre de l'équipe soignante.
- ✦ **Signes d'infection (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)** : évitez le contact avec des personnes infectées et respecter les mesures d'hygiène habituelles (lavage régulier des mains, mouchoirs en papier, etc.).
- ✦ **Eruptions cutanées, démangeaisons** : utilisez des savons doux. Evitez de vous exposer au soleil : portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice 50.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux, des dentifrices sans menthol et des bains de bouches sans alcool.
- ✦ **Saignements inhabituels** : évitez l'utilisation d'anti-inflammatoires et privilégiez l'utilisation de brosses à dents souples. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
- ✦ Une **perte de cheveux** peut survenir, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.
- ✦ **Nausées et vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas d'apparition de selles noires, de crachats contenant du sang ou de saignements de nez ;
- ✦ en cas de signes infectieux (fièvre supérieure à 38°, toux, frissons) ;
- ✦ en cas de difficultés à respirer, essoufflements anormaux ou toux ;
- ✦ en cas de démangeaisons, douleurs abdominales, coloration foncée des urines ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Ledertrexate®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage (à l'abri de la lumière) à température ambiante (pas plus de 25°C).
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Ledertrexate® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Ledertrexate® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ledertrexate® peut interagir avec d'autres médicaments (par ex. les anti-inflammatoires) ou plantes (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables de Ledertrexate® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée

de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Ledertrexate®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Evitez les expositions prolongées au soleil et le cas échéant, protégez-vous à l'aide de vêtements légers mais couvrants et/ou de crème solaire SPF supérieure ou égale à 50.
- ✦ Votre médecin prévoit des prises de sang pour éviter toute toxicité.
- ✦ Les femmes en âge de procréer tout comme les hommes doivent utiliser des méthodes contraceptives efficaces durant toute la période de leur traitement et ce jusque 6 mois après l'arrêt du Ledertrexate®.
- ✦ Le Ledertrexate® comporte des risques de malformation du fœtus.
- ✦ L'allaitement est totalement contre-indiqué lors de la prise de Ledertrexate®.
- ✦ Le Ledertrexate® peut avoir un effet sur la fertilité. Parlez-en à votre médecin avant le début du traitement.
- ✦ Les comprimés de Ledertrexate® contiennent du lactose. Informez votre médecin si vous avez une intolérance à certains sucres.
- ✦ L'alcool augmente les effets du Ledertrexate® sur le foie. Evitez donc sa consommation.
- ✦ Le Ledertrexate® peut donner des vertiges et de la fatigue. La prudence est donc de mise lors de la conduite de véhicules ou de machines.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.