

Vos médicaments

Traitements anticancéreux

En tant que patient, et avec l'aide de nos équipes soignantes, vous avez un rôle actif à jouer dans la bonne gestion de vos médicaments.

Retrouvez ici les documents informatifs élaborés par nos pharmaciens hospitaliers, en collaboration avec nos médecins.



Ces fiches d'informations sont mises à disposition des patients du CHU UCL Namur. Leur utilisation doit faire l'objet d'un accompagnement par nos équipes médicales, en particulier lors de la première prescription du médicament concerné par la fiche.

CLIQUEZ SUR LE NOM DU MÉDICAMENT
POUR ACCÉDER À SA FICHE INFORMATIVE

AFINITOR®	3	GIOTRIF®	45
ALECENSA®	47	HYCAMTIN®	105
ALKERAN®	5	HYDREA®	17
ARIMIDEX®	7	IBRANCE®	19
AROMASIN®	9	ICLUSIG®	93
ATREMIA®/XAGRID®	11	IMATINIB TEVA®	73
BORTÉZOMIB®	123	IMBRUVICA®	69
BOSULIF®	51	IMNOVID®	91
CABOMETYX®	53	INLYTA®	49
CALQUENCE®	115	IRESSA®	67
CECENU®	13	JAKAVI®	97
COTELLIC®	57	KEYTRUDA®	119
ENDOXAN®	15	LEUKERAN®	55
FARYDAK®	87	LONSURF®	21
FEMARA®	77	LYNPARZA®	83
FULVESTRANT®	125	LYSODREN®	113



MEKINIST®	23	TASIGNA®	81
NATULAN®	25	TEMOZOLOMIDE	33
NEXAVAR®	101	TYVERB®	35
OPDIVO®	117	VARGATEF®	37
PERJETA®		VENCLYXTO®	111
HERCEPTIN®	121	VEPESID®	65
REVLIMID®	75	VERZENIOS®	43
RYDAPT® 25 MG	79	VESANOID®	107
RYDAPT® 25 MG	99	VOTRIENT®	89
SPRYCEL®	61	XALKORI®	59
STIVARGA®	95	XELODA®	39
SUTENT®	103	XTANDI®	63
TAFINLAR®	29	ZELBORAF®	109
TAGRISSO®	85	ZIRABEV®	127
TAMOPLEX®/NOLVADEX®	27	ZYDELIG®	71
TARCEVA®	31	ZYTIGA®	41

INFORMATIONS

i

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Afinitor®

5 mg - 10 mg

(*everolimus*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Afinitor®?

- ✦ Les comprimés d'Afinitor® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Afinitor® se prend avec ou sans repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et de la même façon (avec ou sans repas), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est : 1 comprimé de 10 mg 1 fois par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Afinitor®?

- ✦ Si moins de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée*.
- ✦ Si plus de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose*.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Afinitor®?

A côté de ses effets bénéfiques, Afinitor® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

.....
* Cette information n'est pas reprise dans la notice mais est basée sur un consensus d'experts

Voici les effets secondaires principaux d'Afinitor® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Problèmes de peau (éruptions, démangeaisons, sécheresse...)** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant. Si photosensibilité : Évitez de vous exposer au soleil : portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice ≥ 30 .
- ✦ **Rétention d'eau, oedèmes** : Prévention : élever les pieds en position assise, maintenir une alimentation à faible teneur en sel et éviter les vêtements serrés. Surveiller le poids.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Diminution de l'appétit, trouble du goût** : prenez

plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.

- ✦ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre, de toux, de difficulté à respirer ou avaler, de gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ou de démangeaisons sévères de la peau.

Comment conserver Afinitor®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Afinitor® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Afinitor® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires d'Afinitor®.
- ✦ Afinitor® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains anti mycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs,...) ou plantes (p.ex.

le millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables d'Afinitor® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Afinitor®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, ...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Afinitor® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ **Il est déconseillé de prendre Afinitor® pendant la grossesse et l'allaitement.** Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Afinitor® d'utiliser une **méthode de contraception efficace** durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS



Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Aromasin®

25 mg

(*exémestane*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Aromasin®?

- ✦ Les comprimés d'Aromasin® se prennent par la bouche.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Aromasin® se prend de préférence après un repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et de la même façon, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est : 1 comprimé de 25 mg 1 fois par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Aromasin®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée*.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose*.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

.....
*Cette information n'est pas reprise dans la notice mais est basée sur un consensus d'experts

Quels sont les effets indésirables possibles avec Aromasin®?

A côté de ses effets bénéfiques, Aromasin® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Aromasin® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Maux de tête, vertiges** : parlez-en à votre médecin si ces symptômes persistent.
- ✦ **Bouffées de chaleur** : prenez votre médicament au coucher. Cependant, si les bouffées de chaleur nuisent à votre sommeil, prenez votre médicament le matin. Si ces symptômes persistent et vous incommodent, parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller d'autres mesures à prendre.
- ✦ **Augmentation de la transpiration**.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Problèmes cutanés** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, ni alcool, ni colorant.
- ✦ **Douleurs articulaires** : parlez-en à votre médecin pour la gestion de la douleur.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Perte osseuse (ostéoporose)** : parlez-en à votre médecin qui peut proposer des traitements préventifs.
- ✦ **Troubles du sommeil** : parlez-en à votre médecin si ces symptômes persistent.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✦ **Rétention d'eau** : avec gonflements des

maines, des chevilles ou des pieds. Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Evitez de porter des vêtements trop serrés.

- ✦ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de malaise général, de fièvre supérieure ou égale à 38°C, de coloration jaune de la peau et des yeux, de démangeaisons, de douleurs abdominales du côté droit, de troubles de la vision, de saignements inhabituels, etc.

Comment conserver Aromasin®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Aromasin® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Aromasin® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires d'Aromasin®.
- ✦ Aromasin® peut interagir avec d'autres médicaments (p.ex. certains antiépileptiques) ou plantes (millepertuis) avec ou sans ordonnance, cela peut augmenter les effets indésirables d'Aromasin® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Aromasin®.
- ✦ Veillez à un apport correct en vitamine D, n'hésitez pas à en parler à votre médecin pour évaluer votre taux sanguin.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Cecenu®

40 mg

(lomustine)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de **40** mg en une prise unique
toutes les 6 semaines

Date de début : _____

Comment prendre Cecenu®?

- ✦ Les gélules de Cecenu® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas), de préférence le soir.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ni mâchées.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois toutes les 6 semaines.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Cecenu®?

- ✦ En cas d'oubli d'une prise le jour prévu, elle doit se faire à l'heure habituelle le jour suivant.*
- ✦ Un délai de 6 semaines devant être respecté, la prise suivante devra être décalée d'une journée*.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

*Cette information n'est pas reprise dans la notice mais est basée sur un consensus d'experts

Quels sont les effets indésirables possibles avec Cecenu®?

A côté de ses effets bénéfiques, Cecenu® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Eviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souple. Evitez toute activité ou situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✦ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de :
 - toux anormale ou difficulté à respirer ;
 - jaunissement de la peau et/ou des yeux ;
 - signes d'anémie (pâleur de la peau et des muqueuses, tachycardie, fatigue inhabituelle, vertiges,...) ;
 - perte ou modification de la vision ;

Contactez rapidement votre médecin ou rendez-vous aux Urgences en cas de :

- signes infectieux tels que fièvre (température supérieure à 38°C), frissons ...;
- signes hémorragiques (saignements, présence de sang dans les urines ou les selles, selles noires, ecchymoses) ;
- vomissements incoercibles (incontrôlables).

Comment conserver Cecenu®?

- ✦ Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Cecenu® hors de vue et de portée des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Cecenu® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Cecenu® peut interagir avec d'autres médicaments (anti épileptiques, anti-acides,...) ou plantes (avec

ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Cecenu® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Cecenu®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, ...), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Les gélules ne peuvent pas être ouvertes. En cas de contact accidentel avec de la poudre, rincez abondamment avec de l'eau.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Cecenu® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Cecenu® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Eviter la consommation d'alcool, au risque de voir apparaître céphalées, nausées et vomissements, vertiges.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

- ❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Endoxan®

50 mg

(cyclophosphamide)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de **50** mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Endoxan®?

- ✦ Les comprimés d'Endoxan® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Endoxan® se prend le matin avec ou sans repas (la prise pendant les repas améliore la tolérance digestive).
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure (et de la même façon (avec ou sans repas), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma prescrit est strictement personnel et pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Endoxan®?

- ✦ En cas d'oubli d'une prise le jour prévu, elle doit se faire à l'heure habituelle le jour suivant.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Endoxan®?

A côté de ses effets bénéfiques, Endoxan® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Endoxan® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Évitez les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souples. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux. La couleur et la texture peuvent changer.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez

les conseils d'un(e) diététicien(ne).

- ✦ **Infection urinaire** : buvez au moins 2 à 3 litres d'eau par jour et videz votre vessie à intervalle régulier. Contactez votre médecin traitant.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de :
 - signes d'infection (fièvre, toux, frissons,...) ;
 - problèmes rénaux (anurie, hématurie, douleur vésicale, pieds ou jambes gonflées) ;
 - palpitations, de douleur thoracique ou de difficulté à respirer ;
 - saignements inhabituels ;
 - coloration jaune de vos yeux ou de votre peau ;
 - trouble de la vision.

Comment conserver Endoxan®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Endoxan® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Endoxan® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait

augmenter les effets secondaires d'Endoxan®.

- ✦ Éviter la consommation d'alcool, au risque de voir apparaître céphalées, nausées et vomissements, vertiges.
- ✦ Endoxan® peut interagir avec d'autres médicaments (p.ex. certains antidiabétiques oraux, certains antibiotiques ou somnifères) ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables d'Endoxan® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Il est conseillé de boire 2 à 3 litres d'eau par jour et d'uriner fréquemment (toutes les 2 heures) pendant au moins 24 heures après la prise d'Endoxan®.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Endoxan®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines,...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Endoxan® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Endoxan® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Hydrea®

500 mg

(hydroxycarbamide)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de **500** mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Hydrea®?

- ✦ Les gélules d'Hydrea® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ni mâchées.
- ✦ Hydrea® se prend avec ou sans repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure (et de la même façon, avec ou sans repas), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Hydrea®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée*.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose*.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

.....
*Cette information n'est pas reprise dans la notice mais est basée sur un consensus d'experts

Quels sont les effets indésirables possibles avec Hydrea®?

A côté de ses effets bénéfiques, l'Hydrea® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Hydrea® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Éviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souple. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, ...).
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les

aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.

- ✦ **Problèmes de peau (rash, érythème, trouble des ongles,...)** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;

Contactez votre médecin en cas de :

- toux anormale ou difficulté à respirer ;
- jaunissement de la peau et/ou des yeux
- signes d'anémie : pâleur de la peau et des muqueuses, tachycardie, fatigue inhabituelle, vertiges,... ;
- signes infectieux tels que fièvre (température supérieure à 38°C), frissons,... ;
- signes hémorragiques (saignements, présence de sang dans les urines ou les selles, selles noires, ecchymoses) ;
- éruption cutanée inhabituelle.

Comment conserver Hydrea®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Hydrea® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Hydrea® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Hydrea® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables d'Hydrea® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Hydrea®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines,...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Hydratez-vous correctement (il est conseillé de boire 1 à 1.5L d'eau par jour).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Hydrea® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Hydrea® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Ibrance®

75 mg - 100 mg - 125 mg

(palbociclib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Ibrance®?

- ✦ Les gélules d'Ibrance® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ni mâchées.
- ✦ Ibrance® se prend avec de la nourriture, de préférence au cours d'un repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure (et de la même façon (avec un repas), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est : 1 gélule de 125 mg 1 fois par jour pendant 21 jours. Suivi d'une période de 7 jours sans traitement (= un cycle de 28 jours).
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Ibrance®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre une dose d'Ibrance®, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Ibrance®?

A côté de ses effets bénéfiques, Ibrance® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Ibrance® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Eviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souple. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Perte de cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz,

etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✦ **Diminution de l'appétit et/ou altération du goût** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexplicé ;
- ✦ si vous développez une fièvre supérieure ou égale à 38°C, frissons ;
- ✦ si vous remarquez une coloration jaune de vos yeux ou de votre peau et si vous avez des selles blanchâtres ;
- ✦ si vous remarquez un saignement inhabituel ;
- ✦ si vous développez des troubles de la vision.

Comment conserver Ibrance®?

- ✦ Conservez les gélules **dans leur emballage d'origine** à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Ibrance® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Ibrance® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires d'Ibrance®.
- ✦ Ibrance® peut interagir avec d'autres médicaments (antiacides, antimycosiques, antiviraux,...) ou plantes (avec ou sans ordonnance, notamment le millepertuis), cela peut augmenter les effets indésirables d'Ibrance® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Ibrance®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urine,...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Ibrance® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Ibrance® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Lonsurf®

15/6,14 mg - 20/8,19 mg

(trifluridine-tipiracil)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de **15 / 6.14** _mg

et/ ou _____ comprimé(s) de **20 / 8.19** _mg
_____ **2** _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Lonsurf®?

- ✦ Les comprimés de Lonsurf® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Lonsurf® se prend 2 fois par jour dans l'heure qui suit la fin du petit-déjeuner et du souper le soir. Essayez de le prendre tous les jours aux mêmes heures et de respecter 12 heures entre deux prises.
- ✦ Le schéma habituel est : 2 prises de Lonsurf® par jour, aux jours 1 à 5, puis aux jours 8 à 12 de chaque cycle de traitement (1 cycle de traitement = 28 jours).
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Un cycle de 28 jours	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Semaine 1	Matin Soir	Matin Soir	Matin Soir	Matin Soir	Matin Soir		
Semaine 2	Matin Soir	Matin Soir	Matin Soir	Matin Soir	Matin Soir		
Semaine 3							
Semaine 4							

Que faire si vous avez oublié Lonsurf®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre une dose de Lonsurf®, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Lonsurf®?

A côté de ses effets bénéfiques, Lonsurf® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Lonsurf® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Éviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souple. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, ...).
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'un(e) diététicien(ne).
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de frissons, fièvre, diarrhées importantes, transpiration et autres signes d'infection, de difficulté à respirer ou de toux ;
- ✦ en cas de sensation d'essoufflement, de pâleur de la peau ou de douleur dans la poitrine ou dans les jambes ;
- ✦ en cas de douleur intense au niveau de l'estomac ou de l'abdomen ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament.

Comment conserver Lonsurf®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante et à l'abri de la lumière.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Lonsurf® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Lonsurf® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Lonsurf® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Lonsurf® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Lonsurf®.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination ;
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, ...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Ce médicament contient du lactose.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Lonsurf® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Lonsurf® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuucnamur.be/vos-medicaments.

Mekinist®

0,5 mg - 2 mg

(trametinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg en **1** fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Mekinist®?

- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Le Mekinist® se prend une fois par jour. Essayez de le prendre tous les jours à la même heure.
- ✦ Les comprimés de Mekinist® se prennent avec un grand verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas).
- ✦ Le schéma habituel est : 1 comprimé de 2 mg 1 fois par jour.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Mekinist®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Mekinist®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Mekinist® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux de Mekinist® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées (plus de 3 selles molles par jour depuis plus de 24h)** : si des diarrhées surviennent, limitez les aliments frits, gras et épicés. Buvez régulièrement de l'eau et privilégiez les féculents, carottes, bananes, etc. Si les diarrhées sont importantes ou persistent, parlez-en à un membre de l'équipe soignante.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Saignements inhabituels** : évitez les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souples. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants...).
- ✦ **Rétention d'eau** : avec gonflements des mains, des chevilles ou des pieds. Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Evitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✦ **Problèmes de peau (sécheresse, éruptions, démangeaisons, acné...)** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez votre peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✦ **Hypertension artérielle** : des maux de tête peuvent apparaître ainsi que des vertiges et palpitations. Limitez la consommation en sel et contrôlez régulièrement votre tension.
- ✦ Habituellement, **aucune perte de cheveux** ne se produit.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de fièvre, de fortes diarrhées, de difficulté à respirer, de saignements inhabituels, de troubles visuels ou de réaction de la peau importante ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Mekinist®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine, à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité.
- ✦ Gardez Mekinist® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Ne jetez pas l'absorbant d'humidité contenu dans le flacon.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Mekinist® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Mekinist® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Mekinist® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Mekinist®.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Mekinist® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Mekinist® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Natulan®

50 mg

(procarbazine)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg en une fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Natulan®?

- ✦ Les gélules de Natulan® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ni mâchées.
- ✦ Natulan® se prend avec ou sans repas (la prise pendant les repas améliore la tolérance digestive).
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure (et de la même façon), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma prescrit est strictement personnel et pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés/gélules.

Que faire si vous avez oublié Natulan®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre une dose de Natulan®, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Natulan®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Natulan® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Natulan® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est

pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Réaction d'hypersensibilité à la substance active** : peut conduire à des rashes cutanés ou prurit.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.

- ✦ **Toux** : contactez votre médecin en cas de toux inhabituelle.

- ✦ **Neuropathies périphériques (sensation de picotements, engourdissements voire douleurs aux mains et aux pieds)** : protégez-vous du froid après le traitement (chaussettes chaudes et gants).

- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Demandez les conseils d'un(e) diététicien(ne).

- ✦ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.

- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Eviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souple. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de signes d'infection (fièvre, toux, frissons, etc.), réaction allergique (éruptions sur la peau, démangeaisons), saignements, fréquence cardiaque ou tension anormale, crise d'épilepsie, perte de conscience, vertiges, confusion, difficulté à respirer, vomissements incontrôlable, trouble de la vision, etc. ;
- ✦ si vous remarquez une coloration jaune de vos yeux ou de votre peau et si vous avez des selles blanchâtres.

Comment conserver Natulan®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Natulan® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Natulan® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Eviter les aliments contenant de la tyramine : certains fromages, poissons et charcuterie fermentée, choucroute... (liste non exhaustive) pour un risque d'interactions avec de possibles réactions hypertensives graves. Pour plus d'informations, demander conseil à l'équipe soignante.
- ✦ Natulan® peut interagir avec d'autres médicaments (p.ex. anti-épileptiques) ou plantes (avec ou

sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Natulan® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Natulan®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, ...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Les gélules ne peuvent pas être ouvertes. En cas de contact accidentel avec de la poudre, rincez abondamment avec de l'eau.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Natulan® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Natulan® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Evitez de boire de l'alcool au risque de voir apparaître céphalées, nausées et vomissements, vertige, hypertension.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Tamoplex®/Nolvadex®

20 mg

(tamoxifène)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Tamoplex®/Nolvadex®?

- ✦ Les comprimés de Tamoplex®/Nolvadex® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Tamoplex®/Nolvadex® se prend avec ou sans repas (la prise pendant les repas améliore la tolérance digestive).
- ✦ La dose prescrite se prend 1 ou 2 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure/aux mêmes heures (et de la même façon, avec ou sans repas), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est : 1 comprimé de 20 mg 1 fois par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Tamoplex®/Nolvadex®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée*.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose*.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

.....
*Cette information n'est pas reprise dans la notice mais est basée sur un consensus d'experts

Quels sont les effets indésirables possibles avec Tamoplex®/Nolvadex®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Tamoplex®/Nolvadex® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Tamoplex®/Nolvadex® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Bouffées de chaleur** : prenez votre médicament au coucher. Cependant, si les bouffées de chaleur nuisent à votre sommeil, prenez votre médicament le matin. Si ces symptômes persistent et vous incommodent, parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller d'autres mesures à prendre.
- ✦ **Rétention d'eau** : avec gonflements des mains, des chevilles ou des pieds. Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Evitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Saignements vaginaux** : parlez-en à votre médecin dès que possible.
- ✦ **Eruption cutanée** : appliquez une crème hydratante sans colorant, ni parfum ni alcool. Evitez l'exposition au soleil.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Perte de cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de difficulté à respirer, gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, gonflement des mains, des pieds ou des chevilles, d'urticaire ou de saignements vaginaux.

Comment conserver Tamoplex®/Nolvadex®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Tamoplex®/Nolvadex® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Tamoplex®/Nolvadex® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Tamoplex®/Nolvadex® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antidépresseurs, anticoagulants,...) ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Tamoplex®/Nolvadex® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires du Tamoplex®/Nolvadex®.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Tamoplex®/Nolvadex®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Tamoplex®/Nolvadex® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Tamoplex®/Nolvadex® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement et ceci jusqu'à au moins 2 mois après la dernière dose.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Tafinlar®

50 mg - 75 mg

(*dabrafenib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Tafinlar®?

- ✚ Les gélules de Tafinlar® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas).
- ✚ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ni mâchées.
- ✚ La dose prescrite se prend 2 fois par jour (à minimum 12h d'intervalle). Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures (et de la même façon, sans repas), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✚ Le schéma habituel est : 2 gélules de 75 mg 2 fois par jour.
- ✚ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✚ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Tafinlar®?

- ✚ Si moins de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✚ Si plus de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✚ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✚ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✚ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Tafinlar®?

A côté de ses effets bénéfiques, Tafinlar® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Tafinlar® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✚ **Problèmes de peau (éruption, verrue, cors...)** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou

les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, ni alcool, ni colorant. Evitez de vous exposer au soleil : portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice 50.

- ✚ **Maux de tête** : parlez-en à votre médecin si ces symptômes persistent.
- ✚ **Douleurs aux articulations et/ou aux muscles** : parlez-en à votre médecin pour la gestion de la douleur.
- ✚ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✚ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✚ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.
- ✚ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✚ **Toux** : contactez votre médecin en cas de toux inhabituelle.
- ✚ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✚ **Réaction cutanée main-pied (engourdissement, picotement, rougeur, œdème, douleur)** : protégez vos mains et vos pieds des produits irritants et de l'eau chaude (port de gants). Éviter de porter des vêtements ou chaussures trop serrées. Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher. Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible. Hydratez-vous les mains et les pieds avec des crèmes sans parfum.
- ✚ **Fièvre** : contactez votre médecin si votre température corporelle est supérieure ou égale à 38.5°C.

- ✚ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✚ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✚ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✚ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexplicé ;
- ✚ en cas de fièvre supérieure ou égale à 38°C ;
- ✚ en cas de signe de saignement (toux ou vomissement avec présence de sang, selles de couleur rouge ou noire,...) ;
- ✚ en cas de palpitations, d'essoufflement ou de gonflement au niveau des jambes ;
- ✚ en cas de modifications de votre peau ;
- ✚ en cas de douleurs anormales ;
- ✚ en cas de problèmes visuels.

Comment conserver Tafinlar®?

- ✚ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✚ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✚ Gardez Tafinlar® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✚ N'interrompez pas Tafinlar® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✚ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✚ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✚ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires de Tafinlar®.
- ✚ Tafinlar® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Tafinlar® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✚ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✚ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Tafinlar®.
- ✚ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✚ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✚ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines,...), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✚ Les gélules ne peuvent pas être ouvertes. En cas de contact accidentel avec de la poudre, rincez abondamment avec de l'eau.
- ✚ Il est déconseillé de prendre Tafinlar® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Tafinlar® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt du traitement.

Notes personnelles

i

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuucnamur.be/vos-medicaments.

Tarceva®

100 mg - 150 mg

(erlotinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Tarceva®?

- ✦ Les comprimés de Tarceva® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas).
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures (et de la même façon), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est : 1 comprimés de 150mg ou 100mg 1 fois par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Tarceva®?

- ✦ Ne pas reprendre la dose.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Tarceva®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Tarceva® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux du Tarceva® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Eruption cutanée** : appliquez une crème hydratante sans colorant, ni parfum, ni alcool. Évitez l'exposition au soleil : portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en appliquant de la crème solaire avec un indice 50.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain

complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Infection** : elle est causée par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

✦ **Toux** : contactez votre médecin en cas de toux inhabituelle.

✦ **Maux de tête** : parlez-en à votre médecin si ces symptômes persistent.

✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.

✦ **Irritation des yeux (conjonctivite)** : évitez les lentilles, la fumée et les écrans. Utilisez des larmes artificielles si atteinte légère.

✦ **Perte des cheveux** : chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre > à 38°C, frissons ;
- ✦ en cas de difficulté à respirer ;
- ✦ en cas de coloration jaune de vos yeux ou de votre peau ;
- ✦ en cas de réaction extrêmement sévère de la peau avec ulcères ou cloques sur la peau ;
- ✦ en cas de douleurs gastriques inhabituelles ;
- ✦ en cas de vomissement incoercibles.

Comment conserver Tarceva®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez le Tarceva® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas le Tarceva® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires du Tarceva®.
- ✦ Le Tarceva® peut interagir avec d'autres médicaments (p.ex. certains antimycosiques, antibiotiques, anticoagulants,...) ou plantes (p.ex. millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Tarceva® ou diminuer

son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✦ Évitez de prendre des antiacides car ceux-ci peuvent diminuer l'efficacité de Tarceva® (s'ils ne peuvent être évités, l'administration se fera 4h avant ou 2h après la prise de Tarceva®).
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Tarceva®.
- ✦ Il est déconseillé de fumer pendant la durée du traitement Tarceva® car cela pourrait diminuer son efficacité.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, ...), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Tarceva® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Tarceva® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Temozolomide

5 mg - 20 mg
100 mg - 250 mg

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre le temozolomide?

- ✦ Les gélules de temozolomide se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ni mâchées.
- ✦ Le temozolomide se prend à jeun, au minimum 1h avant ou 2h après le repas ou au coucher avec de l'eau.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure (et de la même façon, sans repas), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ La posologie peut varier si le temozolomide est associé ou non à la radiothérapie.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié le temozolomide?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée*.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose*.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

.....
*Cette information n'est pas reprise dans la notice mais est basée sur un consensus d'experts

Quels sont les effets indésirables possibles avec le temozolomide?

A côté de ses effets bénéfiques, le temozolomide peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux du temozolomide et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Perte d'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Maux de tête** : parlez-en à votre médecin si ces symptômes persistent.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Evitez les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souples. Evitez toute situation à risque de saignement (objets tranchants, ...).
- ✦ **Problèmes de peau (éruption)** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de fièvre, de troubles visuels ou auditifs, d'hématomes (bleus), d'hémorragies, de convulsions, ou de difficultés à respirer ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver le temozolomide?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante (en dessous de 25 °C) et à l'abri de la lumière.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez le temozolomide hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas le temozolomide sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Le temozolomide peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du temozolomide ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant

dans votre traitement de la prise de temozolomide.

- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Si au contraire vous ingérez accidentellement plus de comprimés que ce qui vous est prescrit, contactez immédiatement votre médecin.
- ✦ Les urines sont contaminées pendant 2 jours après la prise du temozolomide. Il est donc conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines,...), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Les gélules ne peuvent pas être ouvertes. En cas de contact accidentel avec de la poudre, rincez abondamment avec de l'eau.
- ✦ Il est déconseillé de prendre le temozolomide pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par temozolomide d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Tyverb®

250 mg

(lapatinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de **250** mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Tyverb®?

- ✦ Les comprimés de Tyverb® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas).
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et de la même façon (à jeun), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est : 4 à 6 comprimés de 250 mg 1 fois par jour, selon l'indication.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Tyverb®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre une dose de Tyverb®, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Tyverb®?

A côté de ses effets bénéfiques, Tyverb® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Tyverb® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✦ **Problèmes de peau (éruption cutanée)** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, ni alcool, ni colorant. Évitez de vous exposer au soleil : portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice 50.

- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.

- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Demandez les conseils d'un(e) diététicien(ne).

- ✦ **Nausées, vomissements** : Mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.

- ✦ **Bouffées de chaleur** : prenez votre médicament au coucher. Cependant, si les bouffées de chaleur nuisent à votre sommeil, prenez votre médicament le matin. Si ces symptômes persistent et vous incommodent, parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller d'autres mesures à prendre.

- ✦ **Toux** : contactez votre médecin en cas de toux inhabituelle.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas d'éruption cutanée, de difficulté à respirer, d'essoufflement, de douleurs musculaires/articulaires, de gonflement des paupières, des lèvres ou de la langue et d'évanouissement ;
- ✦ en cas de coloration jaune de vos yeux et de votre peau et si vous avez des selles blanchâtres.

Comment conserver Tyverb®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Tyverb® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Tyverb® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires de Tyverb®.
- ✦ Évitez les médicaments anti-acides, ceux-ci diminuent l'efficacité de Tyverb®.
- ✦ Tyverb® peut interagir avec d'autres médicaments (antimycosiques, anti épileptiques,...) ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Tyverb® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Tyverb®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Tyverb® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Tyverb® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Vargatef®

100 mg - 150 mg

(*nintédanib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Vargatef®?

- ✦ Les gélules de Vargatef® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ni mâchées.
- ✦ Le Vargatef® se prend avec un repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 2 fois par jour (à 12h d'intervalle). Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures (et de la même façon).
- ✦ Le schéma habituel est : 2 gélules de 100mg 2 fois par jour. Du jour 2 au jour 21. Ne pas prendre le Vargatef® le jour 1 c'est-à-dire le jour du docétaxel IV.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Vargatef®?

- ✦ Ne pas reprendre la dose.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Vargatef®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Vargatef® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux du Vargatef® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✦ **Eruption cutanée** : appliquez une crème hydratante sans colorant, parfum et alcool. Evitez l'exposition au soleil.

- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.

- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Demandez les conseils d'un(e) diététicien(ne).

- ✦ **Risque d'infection** : elle est causée par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

- ✦ **Neuropathies périphériques (sensation de picotements, engourdissements voire douleurs aux mains et aux pieds)** : protégez-vous du froid après le traitement (chaussettes chaudes + gants).

- ✦ **Troubles hépatiques** : contactez votre médecin si vous remarquez une coloration jaune de vos yeux ou de votre peau et si vous avez des selles blanchâtres.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

- ✦ **Saignements inhabituels (hématomes, saignements du nez, sang dans les selles,...)** : évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ si vous débutez une fièvre supérieure ou égale à 38°C, frissons ;
- ✦ si vous remarquez une coloration jaune de vos yeux ou de votre peau et si vous avez des selles blanchâtres ;
- ✦ si vous remarquez un saignement inhabituel.

Comment conserver Vargatef®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez le Vargatef® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas le Vargatef® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Le Vargatef® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Vargatef® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Vargatef®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines,...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Le Vargatef® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Vargatef® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Vargatef® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Le Vargatef® contient des traces de soja, prévenez votre médecin en cas d'allergies au soja ou aux protéines d'arachides.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Xeloda®

150 mg - 500 mg

(capécitabine)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimés de _____ mg

et _____ comprimés de _____ mg

_____ fois par jour (_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Xeloda®?

- ✦ Les comprimés de Xeloda® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Le Xeloda® se prend deux fois par jour. Essayer de respecter 12 heures entre les deux prises.
- ✦ Le Xeloda® doit se prendre dans les 30 minutes qui suivent le repas.
- ✦ Le schéma habituel est : une prise de Xeloda® deux fois par jour pendant 14 jours. Suivi d'une période de 7 jours sans traitement (= un cycle de 21 jours).
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Xeloda®?

- ✦ Ne pas reprendre la dose.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Xeloda®?

A côté de ses effets bénéfiques, le médicament peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux du Xeloda® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Réaction cutanée main-pied (engourdissement, picotement, rougeur, œdème, douleur) :** protégez vos mains et vos pieds des produits irritants et de l'eau chaude (port de gants). Éviter de porter des vêtements ou chaussures trop serrées. Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau

pour la sécher. Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible. Hydratez-vous les mains et les pieds avec des crèmes sans parfum.

- ✦ **Diarrhées :** évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Nausées, vomissements :** mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Inflammation de la bouche :** maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Perte des cheveux :** chez certaines personnes, il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.
- ✦ **Anémie :** elle est causée par la baisse des globules rouges. Signes de fatigue, de pâleur, étourdissement et essoufflement,... Gardez un bon niveau d'activités mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Diminution de l'appétit :** prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez Demandez les conseils d'un(e) diététicien(ne).
- ✦ **Fatigue :** il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Risque d'infection :** elle est causée par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Irritation des yeux (conjonctivite) :** évitez les lentilles, la fumée et les écrans. Utilisez des larmes artificielles si atteinte légère.
- ✦ **Toux :** contactez votre médecin en cas de toux inhabituelle.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ si vous ressentez des palpitations, de la douleur à la poitrine et/ou de l'essoufflement soudain ;
- ✦ si vous remarquez une coloration jaune de vos yeux ou de votre peau et si vous avez des selles blanchâtres ;
- ✦ si vous remarquez un saignement inhabituel ;
- ✦ si vous développez des troubles de la vision ;
- ✦ en cas de douleurs anormales, de manque de sensibilité, etc. ;
- ✦ en cas de réactions cutanées anormales.

Comment conserver Xeloda®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Xeloda® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas le Xeloda® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Le Xeloda® peut interagir avec d'autres médicaments (p.ex anticoagulants, antiviraux, anti acides,...) ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Xeloda® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Xeloda®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines,...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Xeloda® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Xeloda® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Zytiga®

500 mg

(abiratéronne)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de **500** mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Zytiga®?

- ✦ Les comprimés de Zytiga® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas).
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et de la même façon (à jeun), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est : 2 comprimés de 500 mg 1 fois par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Zytiga®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre une dose de Zytiga®, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle le lendemain.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Zytiga®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Zytiga® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Zytiga® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Rétention d'eau** : avec gonflements des mains, des chevilles ou des pieds. Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Evitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✦ **Hypertension artérielle** : des maux de tête peuvent apparaître ainsi que des vertiges et palpitations. Limitez la consommation en sel et contrôlez régulièrement votre tension.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Risque d'infection urinaire** : maintenez une bonne hygiène intime au moyen de savon doux. Lavez-vous régulièrement les mains et buvez beaucoup d'eau. Du sang peut également apparaître dans les urines ; dans ce cas, parlez-en à votre médecin.
- ✦ **Problèmes de peau (éruption cutanée)** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de faiblesse musculaire, contractions musculaires ou forts battements du cœur (palpitations).

Comment conserver Zytiga®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Zytiga® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Zytiga® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Zytiga® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Zytiga® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien(ne). Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Zytiga®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien(ne).
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines,...) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Les comprimés ne peuvent pas être écrasés. En cas de contact accidentel avec de la poudre, rincez abondamment avec de l'eau.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Zytiga® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Zytiga® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Verzenios®

50 mg - 100 mg - 150 mg

(abemaciclib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Verzenios®?

- ✚ Les comprimés se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✚ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✚ Le Verzenios® se prend 2 fois par jour. Essayez de respecter 12 heures entre les deux prises. Essayez de le prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✚ Le Verzenios® peut se prendre avec ou sans repas.
- ✚ Évitez de consommer du pamplemousse ou du jus de pamplemousse pendant votre traitement car cela pourrait augmenter les effets indésirables du Verzenios®.
- ✚ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✚ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Verzenios®?

- ✚ Si vous oubliez une dose, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- ✚ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✚ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✚ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Verzenios®?

A côté de ses effets bénéfiques, Verzenios® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Verzenios® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✚ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz,

etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✚ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✚ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✚ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✚ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.

- ✚ **Diminution de l'appétit, perturbation du goût** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.

- ✚ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds). Utilisez une brosse à dents à poils doux.

- ✚ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Éviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souple. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).

- ✚ **Rash et démangeaisons** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant. Un rash est une apparition de petits boutons et/ou de plaques rougeâtre de la peau.

- ✚ **Vertiges** : prenez le temps lorsque vous changez de position (assise à debout par exemple).

- ✚ **Sécheresses buccales** : prendre régulièrement de petites gorgées d'eau froide peut vous aider

tout comme les chewing-gums, les bonbons (sans sucre), une petite quantité de sorbet au citron ainsi que la salive artificielle.

- ✚ **Perte des cheveux** : une perte de cheveux peut survenir pendant le traitement. Utilisez une brosse douce et un shampoing doux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✚ si vous ressentez un des symptômes suivant, contactez votre médecin immédiatement : frissons, fièvre, toux, difficultés à respirer, douleurs à la poitrine, jambes gonflées et douloureuse, essoufflement, respiration et/ou fréquence cardiaque rapide, diarrhée ;
- ✚ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✚ si vous avez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Verzenios®?

- ✚ Gardez Verzenios® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✚ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✚ N'interrompez pas Verzenios® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✚ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✚ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✚ Verzenios® peut interagir avec d'autres médicaments (ex. certains anti mycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (ex. millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Verzenios® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✚ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- ✚ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.

- ✚ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Verzenios®.

- ✚ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.

- ✚ Verzenios® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).

- ✚ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.

- ✚ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).

- ✚ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.

- ✚ Il est déconseillé de prendre Verzenios® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Verzenios® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

- ❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Giotrif®

**20 mg - 30 mg - 40 mg
50 mg**

(afatinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : **1** comprimé(s) de _____ mg **1** fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Giotrif®?

- ✦ Les comprimés de Giotrif® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau et en dehors des repas (soit 3 heures avant le repas ou 1 heure après le repas).
- ✦ Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et de la même façon, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ne pas les couper ni les écraser.
- ✦ En cas de difficultés à avaler, les comprimés peuvent être dispersés (sans les écraser) dans 100 mL d'eau plate. Agiter de temps à autre (maximum 15 minutes) jusqu'à obtenir de très petites particules. Après avoir bu la dispersion, rincer son verre avec de l'eau et la boire.
- ✦ Giotrif® se prend en une seule prise par jour.
- ✦ Le schéma habituel est : 1 comprimé de 40 mg 1 fois par jour.
- ✦ La dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Giotrif®?

- ✦ Prenez la dose oubliée lorsque vous vous en rendez compte sauf si la dose suivante est prévue dans les 8 prochaines heures.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Giotrif®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Giotrif® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Giotrif® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de 3 diarrhées par jour.
- ✦ **Problèmes de peau (éruptions cutanées, acné)** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant. Évitez de vous exposer au soleil : portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice 30.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Infection des cuticules de l'ongle.**
- ✦ **Kératite (inflammation de la cornée de l'oeil)** : évitez le port de lentilles de contact.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✦ **Nausées** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas d'apparition et/ou d'aggravation de symptômes respiratoires (essoufflement, toux, fièvre) ;
- ✦ en cas d'apparition de réactions sévères sur la peau (vésicules, bulles, détachement de peau) ;
- ✦ en cas de réaction aux yeux (inflammation, larmoiement, sensibilité à la lumière, vision floue, douleur oculaire et/ou yeux rouges) ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Giotrif®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Giotrif® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Giotrif® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Giotrif® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Giotrif® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Giotrif®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Giotrif® pendant la grossesse et l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Giotrif® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Les comprimés de Giotrif® contiennent du lactose. Informez votre médecin si vous avez une intolérance à certains sucres.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Inlyta®

1 mg - 5 mg

(axitinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg **2** fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Inlyta®?

- ✚ Les comprimés d’Inlyta® se prennent par la bouche avec un verre d’eau en deux prises par jour, à 12 h d’intervalle.
- ✚ Avalez les comprimés entiers. Ne les coupez pas ou ne les écrasez pas.
- ✚ Inlyta® se prend en dehors ou au cours des repas.
- ✚ Essayez de le prendre tous les jours à la même heure et de la même façon, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✚ La dose peut être modifiée par votre médecin pour qu’elle vous soit mieux adaptée.
- ✚ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Inlyta®?

- ✚ En cas d’oubli, ne prenez pas la dose oubliée.
- ✚ En cas de vomissements, ne prenez pas de dose supplémentaire.
- ✚ La dose suivante sera prise à l’heure habituelle.
- ✚ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Inlyta®?

A côté de ses effets bénéfiques, l’Inlyta® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n’y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d’Inlyta® et quelques conseils pour les prendre en charge et/ou les éviter.

- ✚ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l’alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si vous constatez plus de trois diarrhées par jour.
- ✚ **Maux de tête, palpitations, bourdonnements**

d’oreilles : contrôlez votre tension et pesez-vous régulièrement. Evitez la consommation d’alcool et de sel. Faites de l’exercice.

- ✚ **Nausées et vomissements** : mangez de plus petites portions plus fréquemment, évitez les aliments gras, frits et épicés. Evitez les odeurs fortes ou nauséabondes.
- ✚ **Fatigue** : il est normal de ressentir de la fatigue au cours du traitement. Privilégiez une bonne hygiène de vie, pratiquez de l’exercice autant que possible tout en préservant des moments de repos.
- ✚ **Perte d’appétit** : privilégiez des aliments à fort apport calorique : ajoutez du beurre, de l’huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, etc. Privilégiez également les aliments que vous aimez.
- ✚ **Eruption et sécheresse cutanée** : privilégiez les savons doux et l’utilisation de crèmes hydratantes.
- ✚ **Picotement, gonflement, rougeurs voire douleurs de la paume des mains et de la plante des pieds** : évitez l’eau chaude, les vêtements et chaussures trop serrés, les travaux irritants pour les mains, etc. En cas d’atteinte, trempez les mains et les pieds dans de l’eau fraîche et séchez-les sans frotter. Vous pouvez également appliquer de la crème hydratante sur les zones atteintes.
- ✚ **Inflammation de la bouche, altération du goût** : utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice sans menthol et un bain de bouche sans alcool. Une bonne hygiène buccale est primordiale. Evitez également tout aliment irritant (vinaigre, épices). En cas de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlures, contactez votre médecin.
- ✚ **Saignements inhabituels** : faites attention aux médicaments augmentant le risque de saignements (aspirine, anti-inflammatoires, etc.). En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
- ✚ **Une perte de cheveux et des troubles de la voix** peuvent apparaître pendant le traitement. Parlez-en à votre médecin.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✚ en cas de perte de poids ;
- ✚ en cas de gonflements, rougeurs et douleurs de la paume des mains ou des pieds ;
- ✚ en cas de maux de ventre ou d’estomac intenses ne disparaissant pas ;
- ✚ en cas de confusion, de troubles visuels ou de troubles du comportement ;
- ✚ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✚ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✚ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Inlyta®?

- ✚ Conservez les comprimés dans leur emballage à une température inférieure à 25°C.
- ✚ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✚ Gardez Inlyta® hors de la portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✚ N’interrompez pas Inlyta® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✚ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✚ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l’efficacité de votre traitement.
- ✚ Inlyta® peut interagir avec d’autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Inlyta® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✚ Ne consommez pas de pamplemousse ou de jus de pamplemousse durant votre traitement par Inlyta®.
- ✚ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✚ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d’Inlyta®.
- ✚ Prévenez votre chirurgien si vous devez subir une opération lorsque vous prenez Inlyta®.
- ✚ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✚ L’Inlyta® ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et l’allaitement.
- ✚ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Inlyta® d’utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✚ L’Inlyta® contient du lactose. Informez votre médecin si vous avez une intolérance à certains sucres.
- ✚ Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Inlyta® si vous avez des problèmes de thyroïde ou de foie.
- ✚ Des sensations de vertige et de la fatigue peuvent apparaître avec le traitement. La prudence est de mise lors de la conduite de véhicules ou de machines.
- ✚ Evitez les expositions prolongées au soleil et le cas échéant, protégez-vous.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d’autres questions concernant votre traitement? N’hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n’est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l’ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Bosulif®

100 mg - 400 mg - 500 mg

(bosutinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg **1** _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Bosulif®?

- ✦ Les comprimés de Bosulif® se prennent par la bouche avec un verre d'eau pendant le repas.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et avec de la nourriture, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est d'un comprimé de 400 ou 500 mg en une seule prise par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Bosulif®?

- ✦ Si vous avez moins de 12 heures de retard sur l'heure habituelle de prise de Bosulif®, prenez le comprimé le plus rapidement possible.
- ✦ Si vous avez plus de 12 heures de retard, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle le lendemain.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Bosulif®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Bosulif® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Bosulif® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain

complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✦ **Problèmes de peau (éruptions)** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

✦ **Toux, essoufflement.**

✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

✦ **Rétention d'eau** : avec gonflements des mains, des chevilles ou des pieds. Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Evitez de porter des vêtements trop serrés.

✦ **Perte d'appétit** : favorisez les plats que vous aimez. Mangez régulièrement des petits repas.

✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

✦ **Maux de tête, vertiges** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.

✦ **Douleur aux articulations** : parlez-en à votre médecin pour la gestion de la douleur.

✦ Habituellement, **aucune perte de cheveux** ne se produit.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Bosulif®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Bosulif® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Bosulif® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Bosulif® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Bosulif® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Evitez de boire du jus de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires du Bosulif®.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Bosulif®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.) lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Bosulif® pendant la grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux femmes et aux hommes traités par Bosulif® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant la période de traitement et jusque 2 semaines après l'arrêt du Bosulif®.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Cabometyx®

20 mg - 40 mg - 60 mg

(cabozantinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg **1** fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Cabometyx®?

- ✦ Les gélules de Cabometyx® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau et en dehors de repas (soit 1 heure avant ou 2 heures après le repas).
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être mâchées, ouvertes ou écrasés.
- ✦ La dose prescrite est de 1 fois par jour. Essayez de prendre les comprimés tous les jours à la même heure (et de la même façon), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est d'un comprimé de 60mg une fois par jour. La dose peut être diminuée en fonction de la tolérance.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Cabometyx®?

- ✦ Si vous avez moins de 12 heures de retard sur l'heure habituelle de prise de Cabometyx®, prenez le comprimé le plus rapidement possible.
- ✦ Si vous avez plus de 12 heures de retard, passez cette dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Cabometyx®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Cabometyx® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux du Cabometyx® et quelques conseils pour les prendre en charge.

✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

✦ **Fatigue, faiblesse** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.

✦ **Hypertension artérielle** : des maux de tête peuvent apparaître ainsi que des vertiges et palpitations. Limitez la consommation en sel et contrôlez régulièrement votre tension.

✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.

✦ **Nausées** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

✦ **Réaction cutanée main-pied (engourdissement, picotement, rougeur, œdème, douleur)** : protégez vos mains et vos pieds des produits irritants et de l'eau chaude (port de gants). Éviter de porter des vêtements ou chaussures trop serrées. Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher. Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible. Hydratez-vous les mains et les pieds avec des crèmes sans parfum.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexplicé.
- ✦ si vous remarquez un saignement inhabituel (sang dans les urines, selles noires ou sanglantes, etc.) ou une douleur intense et soudaine dans l'abdomen.
- ✦ si vous ressentez une vive douleur dans le mollet ou la cuisse, accompagnée de rougeur et/ou de sensation de chaleur.
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament.
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament.

Comment conserver Cabometyx®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez le Cabometyx® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas le Cabometyx® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Le Cabometyx® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Cabometyx® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Evitez de boire du jus de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires du Cabometyx®.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée

de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Cabometyx®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Le Cabometyx® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Cabometyx® pendant la grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Cabometyx® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

i

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Leukeran®

2 mg

(chlorambucil)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Leukeran®?

- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent ni être coupés, ni écrasés, ni mâchés.
- ✦ Les comprimés se prennent une fois par jour le matin avec un grand verre d'eau, en dehors des repas (soit 1h avant le repas soit 2h après le repas). Essayez de les prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Leukeran®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre une dose de Leukeran®, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Leukeran®?

A côté de ses effets bénéfiques, Leukeran® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux de Leukeran® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Fièvre, frissons, toux, maux de gorge** : en cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
- ✦ **Eruptions cutanées** : utilisez un savon doux et hydratant et ne pas d'exposer au soleil.
- ✦ **Saignement inhabituel** : en cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Diarrhées (plus de 3 selles molles par jour depuis plus de 24h)** : si des diarrhées surviennent : limitez les aliments frits, gras et épicés. Buvez régulièrement de l'eau et privilégiez les féculents, carottes, bananes, etc. Si les diarrhées sont importantes ou persiste, parlez-en à un membre de l'équipe soignante.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous ressentez de la fièvre ou un signe infectieux (mal de gorge, ulcérations au niveau de la bouche ou problèmes urinaires) ;
- ✦ si vous constatez l'apparition de selles noires, de saignements du nez, de crachats contenant du sang ;
- ✦ en cas de sensation de fatigue extrême ou faiblesse musculaire ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament.

Comment conserver Leukeran®?

- ✦ Gardez Leukeran® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine au frigo, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ N'interrompez pas Leukeran® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Pendant le traitement, il est important de boire davantage, si possible 1,5 litre par jour pour maintenir le bon fonctionnement du rein.
- ✦ Leukeran® contient du lactose.
- ✦ Leukeran® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. aspirine, ibuprofène, etc.) ou plantes (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables du Leukeran® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Leukeran®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Leukeran® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Leukeran® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Cotellic®

20 mg

(cobimétinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de **20** mg, selon le calendrier
recommandé par votre médecin

Date de début : _____

Comment prendre Cotellic®?

- ✦ Les comprimés de Cotellic® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ne pas les couper ni les écraser.
- ✦ Cotellic® se prend en une seule prise par jour, avec ou sans nourriture. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et de la même façon, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est de 3 comprimés de 20 mg 1 fois par jour pendant 21 jours consécutifs (=3 semaines), suivis de 7 jours sans prise de Cotellic®. Un nouveau cycle de 28 jours est ensuite débuté.

Un cycle de 28 jours	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Semaine 1	1x jour						
Semaine 2	1x jour						
Semaine 3	1x jour						
Semaine 4							

- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Cotellic®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Cotellic®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Cotellic® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Cotellic® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Problèmes de peau (éruptions cutanées, rougeurs, etc.)** : évitez de vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice solaire d'au moins 30. Utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouge. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Fièvre**.
- ✦ Habituellement, **aucune perte de cheveux** ne se produit.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de troubles visuels, de diarrhées sévères, de saignements inhabituels (y compris des selles noires), de problèmes au cœur, de douleurs musculaires associées à des urines foncées ou de réaction cutanée importante ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Cotellic®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain) ;
- ✦ Gardez Cotellic® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Cotellic® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ce médicament est utilisé en association avec le vemurafenib (Zelboraf®).
- ✦ Cotellic® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance, comme le millepertuis), cela peut augmenter les effets indésirables de Cotellic® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Evitez de boire du jus de pamplemousse pendant la durée du traitement car cela pourrait augmenter les effets secondaires.

- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à vos médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Cotellic®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Evitez l'exposition au soleil et aux rayons UV sans protection solaire.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Cotellic® pendant la grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Cotellic® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la période de traitement et jusque 3 mois après l'arrêt du Cotellic®.

Notes personnelles

i

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Xalkori®

200 mg - 250 mg

(*crisotinib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg/jour)

Date de début : _____

Comment prendre Xalkori®?

- ✦ Les gélules se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être coupées, écrasées, mâchées ni ouvertes.
- ✦ Le Xalkori® se prend 2 fois par jour. Essayer de respecter 12 heures entre les deux prises. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ Le Xalkori® doit se prendre avec ou sans repas.
- ✦ Évitez de consommer du pamplemousse ou du jus de pamplemousse pendant votre traitement car cela pourrait augmenter les effets indésirables du Xalkori®.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Xalkori®?

- ✦ Si moins de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Xalkori®?

A côté de ses effets bénéfiques, Xalkori® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Xalkori® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Rétention d'eau** : avec gonflements des mains, des chevilles ou des pieds. Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Évitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Perte d'appétit, trouble du goût** : favorisez les plats que vous aimez. Mangez régulièrement des petits repas.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Étourdissements** : prenez le temps lorsque vous changez de position (assise à debout par exemple).
- ✦ **Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir** : si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Rash** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ Habituellement, **aucune perte de cheveux** ne se produit.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.
- ✦ si vous ressentez un des symptômes suivant, contactez votre médecin immédiatement :
 - lors de problèmes de foie (coloration jaune de votre peau et/ou du blanc de vos yeux, fatigue, nausées et vomissements, urines foncées, diminution de l'appétit, démangeaisons, plus de bleus de que d'habitude, douleurs à droite de l'estomac) ;
 - lors d'inflammation des poumons (difficultés à respirer, toux et fièvre) ;
 - fièvre ;
 - problèmes de cœur (étourdissements, évanouissement, accélération des battements du cœur ou douleur à la poitrine) ;
 - perte de la vision partielle ou totale d'un ou des deux yeux: éclairs de lumière, vision floue/double.

Comment conserver Xalkori®?

- ✦ Gardez Xalkori® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Xalkori® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Xalkori® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antimycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes

(p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de Xalkori® ou diminuer son efficacité.

- ✦ Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Soyez prudent en conduisant et en manipulant des machines car Xalkori® peut causer des troubles de la vision, des sensations de vertiges et de la fatigue.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Xalkori®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Xalkori® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Xalkori® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Xalkori® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Sprycel®

20 mg - 50 mg - 70 mg - 100 mg

(dasatinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Sprycel®?

- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ne pas broyer ni couper les comprimés.
- ✦ Les comprimés se prennent une fois par jour avec un grand verre d'eau au cours ou en dehors des repas.
- ✦ Essayez de les prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Sprycel®?

- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Sprycel®?

A côté de ses effets bénéfiques, Sprycel® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux de Sprycel® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Fièvre, frissons, toux, maux de gorge** : en cas de fièvre supérieure à 38°C prévenez votre médecin.
- ✦ **Eruptions cutanées** : utilisez un savon doux et hydratant et ne vous exposez pas au soleil.
- ✦ **Rétention d'eau** : élevez vos pieds quand vous êtes assis, maintenez une alimentation à faible teneur en sel.
- ✦ **Saignement inhabituel** : en cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. En de saignement important, prévenez le médecin prescripteur.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers, évitez les aliments gras, frits et épicés.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous constatez de la fièvre, toux, selles noires, saignement de nez, crachats comportant du sang, difficulté à respirer, essoufflement à l'effort, douleurs thoraciques, fatigue ;
- ✦ Si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Sprycel®?

- ✦ Gardez Sprycel® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Sprycel® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Évitez de consommer le pamplemousse ou de boire du jus de pamplemousse pendant toute la durée du traitement.
- ✦ Sprycel® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. les médicaments pour traiter les brûlures d'estomac, etc.) ou plantes (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables du Sprycel® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Sprycel® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Sprycel® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.



Vepesid®

100 mg

(étoposide)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ capsule(s) de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Vepesid®?

- ✦ Avalez les capsules molles entières. Les capsules ne doivent être ni mâchées, ni sucées, ni écrasées ou coupées.
- ✦ Les capsules molles se prennent entre 2 ou 3 prises par jour avec un grand verre d'eau en dehors des repas (soit 1h avant le repas soit 2h après le repas). Essayez de les prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des capsules molles.

Que faire si vous avez oublié Vepesid®?

- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Vepesid®?

A côté de ses effets bénéfiques, Vepesid® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux de Vepesid® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Fièvre, frissons, toux, maux de gorge** : en cas de fièvre supérieure à 38°C prévenez votre médecin.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez un bain de bouche sans alcool.
- ✦ **Saignement inhabituel** : en cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers, évitez les aliments gras, frits et épicés.
- ✦ Une **chute de cheveux** peut survenir.
- ✦ **Évitez l'exposition au soleil.**

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous ressentez un des symptômes suivant : fièvre, toux et frissons, apparition de selles noires, de saignement de nez et crachats contenant du sang ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Vepesid®?

- ✦ Gardez Vepesid® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les capsules dans leur emballage à température inférieure à 25°C. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Vepesid® ne contient pas de lactose.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Vepesid® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Vepesid® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ N'interrompez pas Vepesid® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Vepesid® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. aspirine, ibuprofène, etc.) ou plantes (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables du Vepesid® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Iressa®

250 mg

(géfitinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : **1** comprimé de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Iressa®?

- ✦ Les comprimés d'Iressa® se prennent par la bouche avec un verre d'eau, avec ou sans aliments.
- ✦ Iressa® se prend en une seule prise par jour, de préférence le matin. Essayez de prendre l'Iressa® tous les jours à la même heure et de la même façon.
- ✦ Ne pas écraser ni mastiquer les comprimés.
- ✦ En cas de difficultés à avaler, les comprimés peuvent être dispersés dans un demi-verre d'eau plate uniquement. Le verre doit être remué jusqu'à dissolution du comprimé (cela peut prendre jusqu'à 20 minutes). La solution doit être bue immédiatement après dissolution. Ensuite, le verre doit être rincé avec un autre demi-verre d'eau qui doit aussi être bu.
- ✦ La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Iressa®?

- ✦ En cas d'oubli d'une prise et s'il reste 12 heures ou plus avant la prise de la dose suivante: prenez la dose oubliée. Continuez ensuite le traitement comme prévu.
- ✦ En cas d'oubli d'une prise et s'il reste moins de 12 heures avant la prise de la dose suivante : ne prenez pas la dose oubliée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Continuez ensuite le traitement comme prévu.
- ✦ Ne prenez jamais de double dose (deux comprimés en même temps) pour compenser la dose que vous avez oubliée.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Iressa®?

A côté de ses effets bénéfiques, l'Iressa® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de l'Iressa® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Rougeurs de la peau, acné, démangeaisons, assèchements** : utilisez de préférence des savons doux et hydratez votre peau. Évitez les expositions prolongées au soleil et protégez-vous par l'utilisation de crèmes solaires SPF 50+ et le port de vêtements et chapeaux. En cas de symptômes persistants ou gênants, parlez-en à votre médecin.
- ✦ **Difficultés à respirer, toux** : limitez si possible les contacts avec des personnes ayant une infection. Contactez votre médecin en cas d'apparition de ces signes.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Nausées et vomissements** : mangez lentement et mangez moins mais plus fréquemment. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas. Évitez les odeurs fortes ou déplaisantes.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir un mode de vie sain (mangez et buvez sainement) et essayez de conserver une activité physique même modérée tout en respectant des temps de repos dans la journée.
- ✦ Une **perte de cheveux** peut survenir. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas d'apparition de symptômes respiratoires (essoufflement, toux, fièvre) ;
- ✦ en cas de réaction allergique incluant un gonflement du visage, des lèvres, des difficultés pour avaler ou de l'urticaire ;
- ✦ en cas d'apparition de réactions sévères sur la peau (vésicules, bulles, détachement de peau) ;
- ✦ en cas de signes persistants de diarrhées ou de vomissements ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Iressa®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Iressa® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Iressa® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Iressa® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables d'Iressa® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ne consommez pas de pamplemousse ou de jus de pamplemousse durant votre traitement par Iressa®.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Iressa®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Évitez les expositions prolongées au soleil et protégez-vous si jamais vous y êtes exposés (crème solaire SPF 50+, vêtements légers mais couvrants).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Iressa® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Iressa® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Iressa® si vous avez déjà eu des problèmes pulmonaires ou de foie.
- ✦ Les comprimés d'Iressa® contiennent du lactose. Informez votre médecin si vous avez une intolérance à certains sucres.
- ✦ Si vous ressentez des signes de faiblesse au cours de la prise de ce médicament, ne conduisez pas votre véhicule ou ne manipulez pas de machine.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Imbruvica®

140 mg - 280 mg - 420 mg - 560 mg

(ibrutinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé de _____ mg **1** fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Imbruvica®?

- ✦ Les comprimés d'Imbruvica® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ou mâchés.
- ✦ Le traitement peut se prendre pendant ou en dehors des repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Respecter la dose prescrite par votre médecin.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il soit mieux adapté à votre situation.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après la manipulation des comprimés.
- ✦ Si vous prenez de la digoxine ou du Méthotrexate®, celui-ci doit être pris au moins 6 heures avant ou après Imbruvica®.

Que faire si vous avez oublié Imbruvica®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez tout oubli à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Imbruvica®?

A côté de ses effets bénéfiques, Imbruvica® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Imbruvica® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (minimum 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Douleur aux muscles** : parlez-en à votre médecin pour la gestion de la douleur.
- ✦ **Maux de tête** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.
- ✦ **Problèmes de peau (démangeaisons, éruptions)** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Éviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils doux. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous avez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre, toux, saignement anormal, troubles neurologiques, confusion, battements rapides ou irréguliers du cœur, difficultés à respirer, sensations de vertiges, pertes de mémoire, difficultés à penser ou difficultés à marcher, perte de vision.

Comment conserver Imbruvica®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Imbruvica® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Imbruvica® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse ou d'oranges de Séville pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires d'Imbruvica®.
- ✦ Certains médicaments ou plantes (ex : millepertuis) (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables d'Imbruvica® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Imbruvica®.
- ✦ En cas de chirurgie programmée, prévenez votre médecin de la prise d'Imbruvica®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Imbruvica® pendant la grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Imbruvica® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant la période de traitement et ce, jusqu'à 3 mois après la dernière dose d'Imbruvica®.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Zydelig®

100 mg - 150 mg

(*idelalisib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Zydelig®?

- ✦ Les comprimés se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Le Zydelig® se prend 2 fois par jour. Essayer de respecter 12 heures entre les deux prises. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ Le Zydelig® peut se prendre avec ou sans un repas.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Zydelig®?

- ✦ Si moins de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Zydelig®?

A côté de ses effets bénéfiques, Zydelig® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Zydelig® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Rougeurs et cloque sur la peau (éruption cutanée)** : ce type de manifestation peut être le signe d'un effet indésirable grave. Arrêtez votre traitement et contactez rapidement votre médecin.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Fièvre** : elle peut être le signe que vous souffrez d'une infection. Prévenez votre médecin si cela survient.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.
- ✦ Si vous ressentez un des symptômes suivant :
 - affection grave de la peau (rougeurs, cloques sur la peau ou gonflements et/ou cloques au niveau de la muqueuse de la bouche, des organes génitaux et/ou des yeux) ;
 - diarrhées sévères ;
 - inflammation des poumons (fièvre, essoufflement, difficultés à respirer, toux) ;
 - infection grave mais rare du cerveau (perte de mémoire, difficultés à penser ou à marcher, troubles de la vision).

Comment conserver Zydelig®?

- ✦ Gardez Zydelig® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Zydelig® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Zydelig® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antimycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables de Zydelig® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Zydelig®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Zydelig® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez

le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).

- ✦ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Zydelig® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Zydelig® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Imatinib Teva®

100 mg - 400 mg

(*imatinib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Imatinib Teva®?

- ✦ Les comprimés d'Imatinib Teva® se prennent entiers, par la bouche, avec un grand verre d'eau.
- ✦ Les comprimés d'Imatinib Teva® doivent être pris au cours des repas pour éviter les irritations gastro-intestinales.
- ✦ En cas de difficultés à avaler, il est possible de disperser ces comprimés dans un verre d'eau plate ou de jus de pomme. Le nombre de comprimés requis devra être placé dans un volume de boisson approprié (approximativement 50 ml pour un comprimé à 100 mg et 200 ml pour un comprimé à 400 mg) et être remué avec une cuillère. La suspension devra être administrée immédiatement après désagrégation complète du (des) comprimé(s).
- ✦ La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Imatinib Teva®?

- ✦ Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous en apercevez.
- ✦ Toutefois s'il est presque temps de prendre la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée.
- ✦ Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Imatinib Teva®?

A côté de ses effets bénéfiques, l'Imatinib Teva® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Imatinib Teva® et quelques conseils pour les prendre en charge ou les éviter.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Eruptions cutanées** : utilisez des savons doux et hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant. Évitez de vous exposer au soleil : portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice 50+.
- ✦ **Signes d'infection (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)** : limitez le contact avec des personnes infectées, lavez-vous souvent et soigneusement les mains, désinfectez soigneusement toute plaie et effectuez les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
- ✦ **Gonflement des membres** : élevez vos pieds lorsque vous êtes assis, privilégiez une alimentation pauvre en sel et évitez les vêtements trop serrés.
- ✦ **Maux de tête, confusion, vertiges** : la prudence est de mise lors de la conduite de véhicules. Prévenez votre médecin lors de l'apparition de ces signes.
- ✦ **Crampes ou douleurs musculaires** : favorisez une bonne hydratation et privilégiez les exercices légers.
- ✦ **Nausées et vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de fièvre dépassant les 38°C ou d'autres signes infectieux ;
- ✦ en cas de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang ou apparition de bleus sans raison évidente ;
- ✦ en cas de prise de poids rapide et inattendue ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Imatinib Teva®?

- ✦ Conservez les comprimés à une température inférieure à 25°C à l'abri de l'humidité (évités donc les endroits comme les salles de bains par exemple).
- ✦ Gardez Imatinib Teva® hors de la portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Imatinib Teva® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ La prise d'Imatinib Teva® avec d'autres médicaments ou plantes (millepertuis) peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament ou augmentation des effets indésirables). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et compléments que vous consommez.
- ✦ La consommation de jus de pamplemousse est à éviter durant votre traitement sous Imatinib Teva®.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Imatinib Teva®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Évitez l'exposition au soleil et aux rayons UV sans protection solaire SPF 50+ et/ou port de vêtements.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Imatinib Teva® pendant la grossesse et l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Imatinib Teva® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Imatinib Teva® si vous avez ou avez eu un problème au foie, une hépatite B, un problème aux reins, au cœur ou si vous prenez de la lévothyroxine.
- ✦ Des sensations de vertiges, des troubles visuels et de la somnolence peuvent apparaître lors de la prise d'Imatinib Teva®. Prudence lors de la conduite de véhicules ou de machines.

Notes personnelles

INFORMATIONS



Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Revlimid®

2,5 mg - 5 mg - 7,5 mg - 10 mg
15 mg - 20 mg - 25 mg

(lenalidomide)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Revlimid®?

- ✦ Les gélules se prennent une fois par jour, les jours 1 à 21 de chaque cycle de 28 jours.
- ✦ Les gélules se prennent avec un grand verre d'eau au cours ou en dehors des repas plutôt le soir.
- ✦ Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni cassées, ni mâchées.
- ✦ Essayez de les prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Revlimid®?

- ✦ Si vous avez oublié une prise de moins de 12h, vous pouvez prendre la dose manquante..
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Revlimid®?

A côté de ses effets bénéfiques, Revlimid® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux de Revlimid® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Fièvre, frissons, toux, maux de gorge** : en cas de fièvre supérieure à 38°C prévenez votre médecin.
- ✦ **Eruptions cutanées** : utilisez un savon doux et hydratant et ne pas d'exposer au soleil.
- ✦ **Rétention d'eau** : élevez vos pieds quand vous êtes assis, maintenez une alimentation à faible teneur en sel.
- ✦ **Saignement inhabituel** : en cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. En de saignement important, prévenez le médecin prescripteur.
- ✦ **Fatigue, vertiges** : respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité physique modérée.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers, évitez les aliments gras, frits et épicés.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes . Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de trouble de la coordination, faiblesse musculaire, essoufflement, douleurs thoraciques, œdèmes, fièvre ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Revlimid®?

- ✦ Gardez Revlimid® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Revlimid® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Evitez de consommer le pamplemousse ou de boire du jus de pamplemousse pendant toute la durée du traitement.
- ✦ Revlimid® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. les sédatifs, les statines, etc.) ou l'alcool ou les plantes (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables du Revlimid® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Revlimid pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et obligatoire aux femmes en âge de procréer traités par Revlimid d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement et au minimum pendant les 4 semaines après l'arrêt du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Femara®

2,5 mg

(létrazole)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Femara®?

- ✦ La posologie habituelle est de 2,5 mg en une prise (= 1 comprimé).
- ✦ Les comprimés de Femara® sont à avaler entiers, à n'importe quel moment au cours de la journée avec un grand verre d'eau.
- ✦ La dose est strictement personnelle et peut être changée en cours de traitement par votre médecin spécialiste.
- ✦ Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Les comprimés ne doivent jamais être broyés.
- ✦ Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Femara®?

- ✦ Si vous oubliez une prise assez près de la dose habituelle, prenez la dose.
- ✦ Si vous oubliez une prise pendant toute la journée, reprenez le traitement à la dose habituelle le lendemain. Ne doublez pas la dose.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Femara®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Femara® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Femara® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Bouffées de chaleur** : évitez les facteurs déclenchant comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments épicés. Buvez de l'eau fraîche et restez au frais, habillez-vous avec des vêtements légers.
- ✦ **Céphalées et fatigues** : se reposer souvent et faire des exercices légers (ex : marche)
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez lentement et faites plusieurs repas légers. Buvez plutôt entre les repas. Évitez les aliments frits gras et épicés.
- ✦ **Constipation** : boire au moins 2 litres d'eau par jour et privilégiez une activité physique régulière.
- ✦ **Œdèmes des membres** : surveillance de poids. En cas de prise de poids rapide et importante, contactez votre médecin.
- ✦ Risque accru d'**ostéoporose**.
- ✦ **Eruptions cutanées** : utilisez un savon doux et une crème hydratante. Évitez les expositions au soleil.
- ✦ **Pertes de cheveux** : une perte de cheveux peut survenir pendant le traitement, des hémorragies vaginales ou utérines peuvent survenir ainsi qu'une hypercholestérolémie.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.
- ✦ en cas de fièvre supérieure à 38°C ;
- ✦ en cas de symptômes persistants et gênants.

Comment conserver Femara®?

- ✦ Conservez les comprimés à une température inférieure à 30°C dans son emballage d'origine à l'abri de l'humidité.
- ✦ Gardez Femara® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Femara® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ En cas de prise de poids rapide et inattendue, prévenez immédiatement votre médecin ou de saignement vaginal important.
- ✦ En cas d'antécédents cardiovasculaires, restez attentif aux effets secondaires inquiétants ou inexpliqués.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Femara® pendant la grossesse et l'allaitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuucnamur.be/vos-medicaments.



Rydapt® 25 mg (MSA-MS-AHM, LM)

(midostaurine)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ capsule(s) de **25** mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Rydapt®?

- ✦ Les capsules se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les capsules entières. Elles ne peuvent pas être coupées, écrasées ni mâchées, ni ouvertes.
- ✦ Le Rydapt® se prend 2 fois par jour. Essayer de respecter 12 heures entre les deux prises. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ Le Rydapt® doit se prendre avec un repas.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des capsules.

Que faire si vous avez oublié Rydapt®?

- ✦ Si vous oubliez de prendre Rydapt®, ne pas prendre la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Rydapt®?

A côté de ses effets bénéfiques, Rydapt® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Rydapt® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Maux de tête** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et

vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Rétention d'eau** : avec gonflements des mains, des chevilles ou des pieds. Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Evitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Infection urinaire** : si vous êtes un homme, contactez immédiatement votre médecin. Si vous êtes une femme, buvez suffisamment d'eau et contactez votre médecin si les douleurs persistent.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de réaction allergique (difficultés à respirer ou à avaler, vertiges, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ainsi que des démangeaisons sévères de la peau avec une éruption cutanée rouge ou des cloques) ;
- ✦ si vous constatez faiblesse, saignement ou hématome spontané, infections répétées avec des signes de type fièvre, frissons, maux de gorge ou plaies dans la bouche ;
- ✦ en cas de saignements inhabituels et bleus, causés par une baisse des plaquettes sanguines. Evitez les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils doux. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.) ;
- ✦ en cas de troubles respiratoires (essoufflement important, respiration difficile et anormalement rapide, vertiges, étourdissements, confusion et fatigue extrême) ;
- ✦ en cas d'infection (fièvre, maux de gorge, plaies dans la bouche, douleurs au niveau du thorax, troubles respiratoires ou un essoufflement) ;
- ✦ en cas d'hémorragie digestive (vomissement de sang, selles noires ou sanguinolentes) ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Rydapt®?

- ✦ Gardez Rydapt® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les capsules dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité et évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Rydapt® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.

- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Rydapt® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antimycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Rydapt® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Rydapt®.
- ✦ Ne jetez pas les capsules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Rydapt® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).

- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Rydapt® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Rydapt® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Tasigna®

50 mg - 150 mg - 200 mg

(*nilotinib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Tasigna®?

- ✦ Les gélules de Tasigna® se prennent par la bouche avec un verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas).
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être mâchées.
- ✦ Si vous avez des difficultés à avaler les gélules, vous pouvez les ouvrir, les disperser dans une cuillère à café de compote de pomme et les avaler immédiatement.
- ✦ La dose prescrite se prend 2 fois par jour (12 heures d'intervalle entre les prises). Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures, afin de ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est de 2 gélules de 150 ou 200 mg, 2 fois par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il soit mieux adapté à votre situation.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après la manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Tasigna®?

- ✦ Ne prenez pas la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez tout oubli à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Tasigna®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Tasigna® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Tasigna® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et

vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Douleurs aux muscles et aux articulations** : parlez-en à votre médecin pour la gestion de la douleur.
- ✦ **Maux de tête, vertiges** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.
- ✦ **Problèmes de peau (sécheresse, démangeaisons, éruptions)** : dès le début du traitement, utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant. Evitez l'exposition au soleil.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Eviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souples. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre, toux, saignement anormal, selles noires, douleur dans la poitrine, douleurs des extrémités, douleurs abdominales importantes et inhabituelles, battements rapides ou irréguliers du cœur.

Comment conserver Tasigna®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Tasigna® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Tasigna® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires de Tasigna®.
- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables de Tasigna® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance),

vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Tasigna®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ En cas de contact accidentel avec de la poudre contenue dans les gélules, rincez abondamment avec de l'eau.
- ✦ Au cours du traitement, vous devrez faire des prises de sang régulières afin de vérifier votre formule sanguine.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Tasigna® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Tasigna® d'utiliser une méthode de contraception pendant la durée du traitement et pendant deux semaines après l'arrêt du traitement.

Notes personnelles

i

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Tagrisso®

40 mg - 80 mg

(osimertinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Tagrisso®?

- ✦ Les comprimés se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez le comprimé entier. Il ne peut pas être coupé, écrasé ni mâché.
- ✦ Le Tagrisso® se prend 1 fois par jour. Essayez de le prendre tous les jours à la même heure.
- ✦ Si vous avez des difficultés à avaler le comprimé, vous pouvez le mettre dans un verre et y ajouter 50ml d'eau. Mélanger et boire le liquide immédiatement. Rincer le verre avec de l'eau et boire le liquide.
- ✦ Le Tagrisso® peut se prendre pendant ou en dehors du repas.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Tagrisso®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Tagrisso®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Tagrisso® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Tagrisso® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Problèmes de peau tels que démangeaisons, sécheresse, rash, rougeurs autour des ongles** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau et les ongles régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Éviter les anti-inflammatoires en vente libre (ex : ibuprofène). Utilisez une brosse à dents à poils souple. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas d'infection des poumons (difficultés soudaines à respirer avec une toux ou de la fièvre) ;
- ✦ en cas d'affection de l'œil (larmolement, sensibilité à la lumière, douleur, rougeur ou modifications de la vision) ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Tagrisso®?

- ✦ Gardez le Tagrisso® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Tagrisso® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Tagrisso® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antimycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Tagrisso® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.

- ✦ Évitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Tagrisso®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Tagrisso® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament, contactez l'équipe soignante.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Tagrisso® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Tagrisso® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuucnamur.be/vos-medicaments.

Farydak®

10 mg - 15 mg - 20 mg

(panobinostat)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : suivre le calendrier recommandé par votre médecin

Date de début : _____

Comment prendre Farydak®?

- ✦ Les gélules de Farydak® se prennent par la bouche avec un verre d'eau, avec ou sans nourriture.
- ✦ Avalez les gélules entières. Ne pas les ouvrir, les écraser ou les mâcher.
- ✦ Le schéma habituel est : 1 gélule de Farydak® pris, à la même heure, aux jours 1, 3, 5 (par exemple lundi, mercredi et vendredi la 1ère semaine), 8, 10 et 12 (par exemple lundi, mercredi et vendredi la 2ème semaine) d'un cycle de 21 jours (pas de prise la 3ème semaine).

Un cycle de 21 jours	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Semaine 1	1 x jour		1 x jour		1 x jour		
Semaine 2	1 x jour		1 x jour		1 x jour		
Semaine 3							

- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Le Farydak® est associé au bortézomib (Velcade®) et à la dexaméthasone. Pour leurs modalités de prise, référez-vous aux notices respectives de ces médicaments.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Farydak®?

- ✦ Si vous avez moins de 12 heures de retard sur l'heure habituelle de prise de Farydak®, prenez le comprimé le plus rapidement possible.
- ✦ Si vous avez plus de 12 heures de retard, passez cette dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Farydak®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Farydak® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux du Farydak® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Toux, essoufflement.**
- ✦ **Maux de tête, vertiges** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.
- ✦ Habituellement, **aucune perte de cheveux** ne se produit.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous remarquez un saignement inhabituel, des modifications du rythme du cœur, des signes de problèmes gastro-intestinaux (selles noires ou sanglantes), d'atteinte au foie ou des signes d'infections (fièvre, douleur dans la poitrine, respiration rapide) ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Farydak®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez le Farydak® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas le Farydak® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Le Farydak® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Farydak® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ne pas boire de jus de pamplemousse ou de grenade. Ne pas manger de carambole, de grenade ou de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires du Farydak®.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée

de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Farydak®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Farydak® pendant la grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Farydak® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement et ceci jusqu'à 3 mois après la dernière dose de Farydak® pour les femmes et 6 mois pour les hommes.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuucnamur.be/vos-medicaments.

Votrient®

200 mg - 400 mg

(pazopanib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Votrient®?

- ✦ Les comprimés de Votrient® se prennent par la bouche avec un verre d'eau et en dehors des repas (soit 1h avant le repas ou 2h après le repas).
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent être ni coupés, ni écrasés, ni mâchés.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est de 2 comprimés de 400 mg, 1 fois par jour.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il soit mieux adapté à votre situation.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après la manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Votrient®?

- ✦ Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez tout oubli à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Votrient®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Votrient® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Votrient® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes,

riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Hypertension artérielle** : des maux de tête peuvent apparaître ainsi que des vertiges et palpitations. Limitez la consommation en sel et contrôlez régulièrement votre tension.
- ✦ **Réaction cutanée main-pied** : se manifeste par un engourdissement, picotement, rougeur, œdème, douleur. Protégez vos mains et vos pieds des produits irritants et de l'eau chaude (port de gants). Éviter de porter des vêtements ou chaussures trop serrées. Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher. Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible. Hydratez-vous les mains et les pieds avec des crèmes sans parfum.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Perte d'appétit, trouble du goût** : favorisez les plats que vous aimez. Mangez régulièrement des petits repas.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Modification de la couleur des cheveux (jaune-blanche) mais habituellement pas de perte des cheveux** : la situation reviendra à la normale après la fin du traitement.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ Si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre, de douleur abdominale importante, de douleurs dans la poitrine, de saignements anormaux ou importants, de battements rapides ou irréguliers du cœur, d'essoufflement.

CONTACTEZ LES URGENCES OU LE 112 :

En cas de perte de la parole, trouble de la vision, convulsions ou confusion (rare).

Comment conserver Votrient®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Votrient® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Votrient® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires de Votrient®.
- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables de Votrient® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Votrient®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Au cours du traitement, votre médecin prescrira des prises de sang régulières afin de vérifier votre fonction hépatique.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Votrient® pendant la grossesse et l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Votrient® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement et ce jusqu'à 2 semaines après la dernière dose de Votrient®.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Imnovid®

1 mg - 2 mg - 3 mg - 4 mg

(pomalidomide)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule de _____ mg **1** _____ fois par jour

pendant _____ jours

(suivis d'une semaine sans prise)

Date de début : _____

Comment prendre Innovid®?

- ✦ Les gélules d'Imnovid® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes, écrasées ou mâchées.
- ✦ Le traitement peut être pris pendant ou en dehors des repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Lorsqu'il est pris en association avec le bortézomib (Velcade®) et la dexaméthasone, Innovid® est pris durant 2 semaines (jours 1 à 14), suivi d'une semaine d'arrêt de traitement.
- ✦ Lorsqu'il est pris avec la dexaméthasone uniquement, Innovid® est pris durant 3 semaines (jours 1 à 21), suivi d'une semaine d'arrêt de traitement.
- ✦ La dose quotidienne pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle soit mieux adaptée à votre état de santé.
- ✦ Innovid® est pris en association avec un médicament anti-inflammatoire appelé dexaméthasone. La dexaméthasone est prise le matin, au repas.
- ✦ Certaines précautions doivent être prises lors de la manipulation des gélules. Portez des gants jetables lors de la manipulation et lavez-vous les mains avec du savon avant et après avoir manipulé les gélules.

Que faire si vous avez oublié Innovid®?

- ✦ Ne prenez pas la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez tout oubli à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Innovid®?

A côté de ses effets bénéfiques, Innovid® peut présenter

des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Imnovid® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif si nécessaire.
- ✦ **Perte d'appétit** : favorisez les plats que vous aimez. Mangez régulièrement des petits repas.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds** : si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
- ✦ **Gonflement des bras et des jambes** : élevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Evitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✦ **Douleur aux muscles et aux os** : parlez-en à votre médecin pour la gestion de la douleur.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Evitez les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils doux. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ Si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre, de frissons, de saignements anormaux ou importants, d'essoufflement de diarrhée sévère, de douleur à la poitrine, de rougeur ou douleur au niveau des bras ou des jambes.

CONTACTEZ LES URGENCES OU LE 112 :

- ✦ en cas de gonflement de la gorge et de difficultés à respirer (rare).

Comment conserver Innovid®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Innovid® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Innovid® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires d'Imnovid®.
- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables d'Imnovid® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament,

produit naturel ou complément alimentaire.

- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Imnovid®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ En cas de contact accidentel avec de la poudre contenue dans les gélules, rincez abondamment avec de l'eau et du savon.
- ✦ Vous ne pouvez pas donner votre sang pendant toute la durée du traitement et pendant les 7 jours qui suivent l'arrêt d'Imnovid®.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Innovid® pendant la grossesse et l'allaitement.
- ✦ Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace 4 semaines avant le début du traitement, pendant tout le traitement et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt du médicament. Votre médecin demandera un test de grossesse tous les mois durant la prise d'Imnovid® et encore 4 semaines après l'arrêt du médicament.
- ✦ Si vous êtes un homme, vous devez utiliser un préservatif si vous avez des rapports avec une femme en âge de procréer pendant la durée de votre traitement et ce, jusqu'à 7 jours après l'arrêt du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Iclusig®

15 mg- 30 mg - 45 mg

(ponatinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : **1** comprimé de _____ mg **1** fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Iclusig®?

- ✦ Les comprimés d'Iclusig® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ne pas les couper ni les écraser ni les dissoudre.
- ✦ Iclusig® se prend pendant ou en dehors des repas.
- ✦ Iclusig® se prend en une seule prise par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure et de la même façon, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est de 1 comprimé de 45 mg 1 fois par jour.
- ✦ La dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Iclusig®?

- ✦ Ne prenez pas la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez tout oubli à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Iclusig®?

A côté de ses effets bénéfiques, l'Iclusig® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de l'Iclusig® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de

fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

- ✦ **Perte d'appétit** : favorisez les plats que vous aimez. Mangez régulièrement des petits repas.
- ✦ **Insomnie** : évitez la consommation de caféine, théïne, alcool et tabac avant le coucher. Instaurez un même rituel quotidien avant d'aller dormir.
- ✦ **Maux de tête, vertiges** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.
- ✦ **Hypertension artérielle** : des maux de tête peuvent apparaître ainsi que des vertiges et palpitations. Limitez la consommation en sel et contrôlez régulièrement votre tension.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Evitez les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souples. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Problèmes de peau (sécheresse, éruptions cutanées)** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✦ **Douleur aux articulations** : parlez-en à votre médecin pour la gestion de la douleur.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas d'apparition soudaine de maux de tête sévères, de confusion, de convulsions et de modifications de la vision ;
- ✦ en cas de douleur intense dans l'estomac et le dos ;
- ✦ en cas de sensation soudaine d'accélération du rythme cardiaque, de douleur dans la poitrine et d'essoufflement ;
- ✦ en cas d'apparition et/ou d'aggravation de symptômes respiratoires (essoufflement, toux, fièvre) ;
- ✦ en cas d'apparition de réactions sévères sur la peau (vésicules, bulles, détachement de peau) ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ Si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Iclusig®?

- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante et à l'abri de la lumière.
- ✦ Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez l'Iclusig® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Iclusig® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Iclusig® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de l'Iclusig® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✦ Ne mangez pas et ne buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires de l'Iclusig®.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise d'Iclusig®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Iclusig® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Iclusig® pendant la grossesse et l'allaitement.
- ✦ Les comprimés d'Iclusig® contiennent du lactose. Informez votre médecin si vous avez une intolérance à certains sucres.

Notes personnelles

i

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Stivarga®

40 mg

(régorafénib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Stivarga®?

- ✦ La posologie habituelle est de 160mg c-à-dire 4 comprimés de 40mg/jour en une prise/jour, du 1er au 21ème jour, suivi d'un arrêt jusqu'au 28ème jour.
- ✦ Les comprimés de Stivarga® sont à avaler entiers, à heure fixe, avec un grand verre d'eau après un repas léger.
- ✦ La dose est strictement personnelle et peut être changée en cours de traitement par votre médecin spécialiste.
- ✦ Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Les comprimés ne doivent pas être écrasés, coupés ou croqués.
- ✦ Le pamplemousse doit être évité pendant votre traitement.

Que faire si vous avez oublié Stivarga®?

- ✦ Si vous oubliez une prise assez près de la dose habituelle, prenez la dose.
- ✦ Si vous oubliez une prise pendant toute la journée, reprenez le traitement à la dose habituelle le lendemain(ne doublez pas la dose).
- ✦ Si vous ingérez accidentellement plus de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Stivarga®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Stivarga® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Stivarga® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Inflammation de la bouche** : utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool. Ne pas consommer d'aliment chaud et épicé. En cas de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlures contactez votre médecin.
- ✦ **Hypertension artérielle** : surveillez régulièrement votre tension, faites de l'exercice, contrôlez votre poids, limitez la consommation de sel et d'alcool. Si maux de tête intenses et persistants et/ou sensations vertiges et/ou palpitations et/ou bourdonnements d'oreilles, prévenir votre médecin.
- ✦ **Fatigue** : respectez une alimentation saine (bons apports caloriques et hydriques), bien se reposer, faire des exercices légers (exemple : marche) et être prudent en cas de conduite de véhicules.
- ✦ **Perte d'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Syndromes mains/pieds** : prurit, fourmillements, brûlures, engourdissements, œdèmes, douleurs, rougeurs, peaux sèches et/ou crevassées, etc. Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche puis sécher sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes.
- ✦ **Perte de cheveux** : une perte de cheveux

peut survenir pendant le traitement. Utilisez une brosse et un shampoing doux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas d'apparition de selles noires, de saignements de nez, et crachats comportant du sang ;
- ✦ en cas de diarrhées importantes ;
- ✦ en cas d'essoufflement anormal, douleur thoracique, coloration jaune de la peau (ictère), urines sombres, somnolence et désorientation ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre supérieure à 38°C ;
- ✦ en cas de symptômes persistants et gênants.

Comment conserver Stivarga®?

- ✦ Conservez les comprimés à une température inférieure à 25°C dans son emballage d'origine.
- ✦ Gardez Stivarga® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Stivarga® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables de Stivarga®. Par exemple, il faut éviter la prise des antimycosiques, certains antibiotiques (Clarythromicine, Erythromycine) ainsi que le jus de pamplemousse.
- ✦ Certains médicaments peuvent réduire l'efficacité de Stivarga®. Par exemple la rifampicine, les médicaments utilisés dans le traitement du SIDA, la carbamazépine, la phénytoïne, les barbituriques, l'éfavirenz, les préparations comprenant du millepertuis. Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Stivarga®.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Stivarga® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement et ce jusqu'à 8 semaines après la fin du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Jakavi®

5 mg - 10 mg - 15 mg - 20 mg

(*rufoxitinib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Jakavi®?

- ✦ Avalez les comprimés entiers. Les comprimés ne doivent pas être écrasés, coupés ou croqués avant d'être avalés.
- ✦ Les comprimés se prennent deux fois par jour avec un grand verre d'eau au cours ou en dehors des repas.
- ✦ Essayez de les prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Jakavi®?

- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Jakavi®?

A côté de ses effets bénéfiques, Jakavi® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux de Jakavi® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Pâleur, fatigue, faiblesse, vertiges, essoufflement, sang dans les selles** : prévenez votre médecin.
- ✦ **Fièvre, frissons, toux, maux de gorge** : en cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
- ✦ **Eruptions cutanées** : utilisez un savon doux et hydratant. Ne vous exposez pas au soleil.
- ✦ **Bleus, saignement inhabituel** : en cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents à poils souples.
- ✦ **Nausées, vomissements, diarrhées** : un bilan du foie doit être effectué régulièrement ; une augmentation du cholestérol peut survenir.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous ressentez un des symptômes suivant : bleus inexpliqués, saignements inattendus, essoufflement, pâleur, fièvre, frissons, toux chronique, sueurs nocturnes, éruptions cutanées douloureuses et/ou cloques, perte ou prise de poids, confusion, perte d'équilibre, difficulté à parler, vision brouillée ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Jakavi®?

- ✦ Gardez Jakavi® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière. Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Jakavi® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Evitez de consommer le pamplemousse ou le pomelo pendant votre traitement.
- ✦ Jakavi® peut interagir avec d'autres médicaments (p.ex aspirine, ibuprofène, etc.) ou plantes (p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables du Jakavi® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Jakavi® contient du lactose.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Jakavi® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Jakavi® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Rydapt® 25 mg (LAM)

(midostaurine)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ capsule(s) de **25** mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Rydapt®?

- ✚ Les capsules se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✚ Avalez les capsules entières. Elles ne peuvent pas être coupées, écrasées ni mâchées, ni ouvertes.
- ✚ Le Rydapt® se prend 2 fois par jour. Essayer de respecter 12 heures entre les deux prises. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✚ Le Rydapt® doit se prendre avec un repas.
- ✚ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✚ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des capsules.

Que faire si vous avez oublié Rydapt®?

- ✚ Si vous oubliez de prendre Rydapt®, ne prenez pas la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- ✚ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✚ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Rydapt®?

A côté de ses effets bénéfiques, Rydapt® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Rydapt® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✚ **Difficultés à s'endormir (insomnie)** : essayer de garder les mêmes heures de coucher-réveil. Limiter la consommation d'alcool et de caféine. Éviter les repas lourds et les activités stressantes avant le coucher. Se coucher dès somnolence.
- ✚ **Maux de tête** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit

pas, veuillez contacter votre médecin.

- ✚ **Plaies dans la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Évitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✚ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✚ **Hémorroïdes** : des crèmes locales peuvent être utilisées mais n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✚ **Transpiration excessive** : n'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante lors de votre prochain rendez-vous.
- ✚ **Problèmes de peau (tels que des éruptions cutanée avec desquamation)** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✚ **Douleurs articulaires dorsales** : parlez-en à votre médecin, il pourra vous accompagner et trouver l'option la plus adéquate pour gérer votre douleur.
- ✚ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✚ en cas de réaction allergique (difficultés à respirer ou à avaler, vertiges, un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ainsi que si vous souffrez de démangeaisons sévères de la peau avec une éruption cutanée rouge ou des cloques) ;
- ✚ si vous constatez faiblesse, saignement ou hématome spontané, infections répétées avec des signes de type fièvre, frissons, maux de gorge ou plaies dans la bouche ;
- ✚ en cas d'infection grave (fièvre, pression artérielle basse, diminution de la production d'urine, pouls rapide, respiration rapide) ;
- ✚ en cas de troubles respiratoires (essoufflement important, respiration difficile et anormalement rapide, vertiges, étourdissements, confusion et fatigue extrême) ;
- ✚ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✚ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexplicé.

Comment conserver Rydapt®?

- ✚ Gardez Rydapt® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✚ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité et évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✚ N'interrompez pas Rydapt® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✚ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✚ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✚ Rydapt® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains anti mycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex.

le millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Rydapt® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✚ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✚ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✚ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Rydapt®.
- ✚ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✚ Rydapt® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✚ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✚ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✚ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✚ Il est déconseillé de prendre Rydapt® pendant la grossesse et l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Rydapt® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuucnamur.be/vos-medicaments.

Nexavar®

200 mg

(*sorafénib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Nexavar®?

- ✚ La posologie habituelle est de 2 comprimés le matin et 2 comprimés le soir (c-à-dire 4 comprimés/jour).
- ✚ Les comprimés de Nexavar® sont à avaler entiers, à heure fixe, avec un grand verre d'eau en dehors des repas (1h avant ou 2h après) ou au cours d'un repas pauvre en graisse (pas d'huile, de beurre ni de crème fraîche, etc.).
- ✚ Essayez de respecter un intervalle de 12h entre la prise du matin et celle du soir (la prise pouvant être parfois décalée de 1 à 2 h.)
- ✚ La dose est strictement personnelle et peut être changée en cours de traitement par votre médecin spécialiste.
- ✚ Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✚ Les comprimés ne doivent pas être écrasés, coupés ou croqués.

Que faire si vous avez oublié Nexavar®?

- ✚ Si vous oubliez une prise assez près de la dose habituelle, prenez la dose.
- ✚ Si vous oubliez une prise pendant toute la journée, reprenez le traitement à la dose habituelle le lendemain. Ne doublez pas la dose.
- ✚ Si vous ingérez accidentellement plus de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Nexavar®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Nexavar® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Nexavar® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✚ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez

votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✚ **Hypertension artérielle** : surveillez régulièrement votre tension (surtout pendant les 6 premières semaines de votre traitement), faites de l'exercice, contrôlez votre poids, limitez la consommation de sel et d'alcool. Si maux de tête intenses et persistants et/ou sensations vertiges et/ou palpitations et/ou bourdonnements d'oreilles, prévenir votre médecin.
- ✚ **Syndromes mains/pieds** : prurit, fourmillements, brûlures, engourdissements, œdèmes, douleurs, rougeurs, peaux sèches et/ou crevassées, etc. Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche puis sécher sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes.
- ✚ **Risque de saignement** : en cas de saignement inhabituel, prévenez votre médecin.
- ✚ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✚ **Fatigue** : respectez une alimentation saine (bons apports caloriques et hydriques), bien se reposer, faire des exercices légers (exemple : marche) et être prudent en cas de conduite de véhicules.
- ✚ **Problèmes cardiaques** : prévenez votre médecin en cas de douleur à la poitrine.
- ✚ **Nausées, vomissements** : mangez lentement et faites plusieurs repas légers. Buvez plutôt entre les repas.
- ✚ **Perte de cheveux** : une perte de cheveux peut survenir pendant le traitement. Utilisez une brosse et un shampoing doux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✚ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✚ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✚ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✚ en cas de fièvre supérieure à 38°C ;
- ✚ en cas de symptômes persistants et gênants ;
- ✚ si vous présentez des antécédents de convulsions ou des facteurs prédisposants ;
- ✚ si vous prenez du millepertuis, la rifampicine, la phénytoïne, la carbamazépine, le phénobarbital, la dexaméthasone ;
- ✚ si vous présentez des antécédents cardiovasculaires.

Comment conserver Nexavar®?

- ✚ Conservez les comprimés à une température inférieure à 25°C dans son emballage d'origine.
- ✚ Gardez Nexavar® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✚ N'interrompez pas Nexavar® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✚ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✚ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✚ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables de Nexavar® ou diminuer son efficacité. Par exemple, il faut éviter la prise de millepertuis sous toutes ses formes (comprimés, tisanes, etc.), la rifampicine, la phénytoïne, la carbamazépine, le phénobarbital, la dexaméthasone. Informez votre médecin si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✚ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant

dans votre traitement de la prise de Nexavar®.

- ✚ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✚ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✚ Au cours du traitement, vous devrez faire des prises de sang régulières afin de vérifier votre formule sanguine.
- ✚ Il est déconseillé de prendre Nexavar® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Nexavar® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Sutent®

12.5 mg - 25 mg - 50 mg

(sunitinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Sutent®?

- ✦ Les gélules de Sutent® se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Elles ne peuvent pas être ouvertes ou mâchées.
- ✦ Le traitement peut être pris pendant ou en dehors des repas.
- ✦ La dose prescrite se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours à la même heure, au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Le schéma habituel est adapté selon votre maladie :
 - 50mg 1x/jour pendant 28 jours suivi d'un arrêt de traitement pendant 14 jours ;
 - 37,5mg 1x/jour sans période d'arrêt de traitement pour les tumeurs neuroendocrines du pancréas.
- ✦ La dose quotidienne pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle soit mieux adaptée à votre situation.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après la manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Sutent®?

- ✦ Ne prenez pas la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez tout oubli à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Sutent®?

A côté de ses effets bénéfiques, Sutent® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux de Sutent® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain

complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.

- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Hypertension artérielle** : des maux de tête peuvent apparaître ainsi que des vertiges et palpitations. Limitez la consommation en sel et contrôlez régulièrement votre tension.
- ✦ **Réaction cutanée main-pied** : se manifeste par un engourdissement, picotement, rougeur, œdème, douleur. Protégez vos mains et vos pieds des produits irritants et de l'eau chaude (port de gants). Évitez de porter des vêtements ou chaussures trop serrées. Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher. Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible. Hydratez-vous les mains et les pieds avec des crèmes sans parfum.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Éviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souples. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Modification de la couleur des cheveux et de la peau** : la situation reviendra à la normale après la fin du traitement.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ Si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ en cas de fièvre, de douleur abdominale importante, de saignements anormaux, de selles noires, de battements rapides ou irréguliers du cœur, d'essoufflement, de douleur à la poitrine, de difficultés à respirer, de rougeur ou douleur au niveau des bras ou des jambes.

CONTACTEZ LES URGENCES OU LE 112 :

- ✦ en cas d'éruption cutanée associée à des lésions ou de réaction allergique (rare).

Comment conserver Sutent®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).
- ✦ Gardez Sutent® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Sutent® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Ne mangez/buvez pas de pamplemousse pendant toute la durée de votre traitement. Ceci pourrait augmenter les effets secondaires de Sutent®.
- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables de Sutent® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament,

produit naturel ou complément alimentaire.

- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de Sutent®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Sutent® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Sutent® d'utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Hycamtin®

0,25 mg - 1 mg

(topotécan)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ gélule(s) de _____ mg **1** fois par jour

pendant **5** jours, toutes les **3** semaines

Date de début : _____

Comment prendre Hycamtin®?

- ✦ Les gélules d'Hycamtin® se prennent par la bouche avec un grand verre d'eau.
- ✦ Avalez les gélules entières. Ne pas les ouvrir, mâcher ou écraser.
- ✦ L'Hycamtin® se prend pendant ou en dehors des repas ;
- ✦ La dose prescrite dépend de votre taille, de votre poids et des résultats de vos analyses de sang. La dose pourrait être diminuée en fonction de la tolérance.
- ✦ Prenez la (les) gélule(s) en une prise par jour, pendant 5 jours successifs. Répétez ce cycle toutes les 3 semaines.

Un cycle de 21 jours	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
Semaine 1	1 x jour						
Semaine 2							
Semaine 3							

- ✦ Essayez de prendre les gélules à la même heure (et de la même façon), au moment le plus adéquat pour ne pas oublier.
- ✦ Ce schéma pourrait être modifié par votre médecin pour qu'il vous soit mieux adapté.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

Que faire si vous avez oublié Hycamtin®?

- ✦ Si vous oubliez de prendre une dose, passez-la. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Hycamtin®?

A côté de ses effets bénéfiques, l'Hycamtin® peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets secondaires principaux d'Hycamtin® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Perte d'appétit, trouble du goût** : favorisez les plats que vous aimez. Mangez régulièrement des petits repas.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Perte des cheveux** : il peut y avoir un éclaircissement plus ou moins important des cheveux.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Evitez les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à dents à poils souples. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous constatez un effet secondaire inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ si vous présentez des douleurs abdominales occasionnellement sévères et accompagnées de fièvre ;
- ✦ si vous avez des difficultés à respirer, de la toux et de la fièvre ;
- ✦ si vous constatez une coloration anormale de la peau ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament.

Comment conserver Hycamtin®?

- ✦ Conservez les gélules dans leur emballage d'origine et au **frigo** (entre 2°C et 8°C).
- ✦ Gardez l'Hycamtin® hors de portée et de la vue des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas l'Hycamtin® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ L'Hycamtin® peut interagir avec d'autres médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables de l'Hycamtin® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise de l'Hycamtin®.
- ✦ Ne jetez pas les gélules restantes à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la dose suivante. Si cela arrive souvent, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Hycamtin® durant la grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Hycamtin® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement et jusque 6 mois après la dernière dose d'Hycamtin® pour les femmes en âge de procréer et 3 mois pour les hommes.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Vesanoid®

10 mg

(tretinoïne)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ capsule(s) de **10** _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Vesanoid®?

- ✦ Les capsules se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les capsules entières. Elles ne peuvent pas être coupées, écrasées ni mâchées.
- ✦ Le Vesanoid® se prend 2 fois par jour. Essayer de respecter 12 heures entre les deux prises. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ Le Vesanoid® doit se prendre avec un repas.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des capsules.

Que faire si vous avez oublié Vesanoid®?

- ✦ Si vous oubliez de prendre une dose, prenez vos capsules dès que vous réalisez votre oubli et contactez votre médecin immédiatement.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Vesanoid®?

A côté de ses effets bénéfiques, le Vésanoid® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Vesanoid® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Perte des cheveux** : une perte de cheveux peut survenir pendant le traitement. Utilisez une brosse douce et un shampoing doux.
- ✦ **Battements irréguliers du cœur** : n'hésitez pas à en discuter lors de votre prochain rendez-vous avec votre médecin.

- ✦ **Modification de la vision et/ou de l'audition** : n'hésitez pas à en discuter lors de votre prochain rendez-vous avec votre médecin.
- ✦ **Nausées et vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.

- ✦ **Maux de tête** : si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, contactez votre médecin.

- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

- ✦ **Problèmes de peau (éruption cutanée, démangeaison, rougeur, sécheresse, inflammation de la peau)** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.

- ✦ **Troubles du sommeil** : essayez de garder les mêmes heures de coucher-réveil. Limitez la consommation d'alcool et de caféine. Evitez les repas lourds et les activités stressantes avant le coucher. Couchez-vous dès somnolence.

- ✦ **Transpiration excessive** : n'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante lors de votre prochaine visite.

- ✦ **Conjonctivite et sécheresse des yeux** : l'utilisation de larmes artificielles peuvent limiter les sensations désagréables.

- ✦ **Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir** : si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous ressentez un des symptômes suivant :
 - maux de tête intenses (avec nausées et vomissements) ;
 - difficultés respiratoires ;
 - fièvre ;
 - sensation d'évanouissement ;
 - douleur dans la poitrine, le dos et l'estomac ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexplicé.

Comment conserver Vesanoid®?

- ✦ Gardez Vesanoid® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les capsules dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité et évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Vesanoid® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Vesanoid® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains anti mycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Vesanoid® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Vesanoid® peut provoquer des étourdissements et des maux de tête. Soyez vigilants lors de la conduite de véhicules.
- ✦ Prévenez votre famille et/ou votre entourage que la prise de votre traitement peut modifier votre humeur car ils pourraient vous aider à identifier les troubles éventuels dont vous devrez parler à votre médecin.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Vesanoid®.
- ✦ Ne jetez pas les capsules restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Le Vesanoid® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Si vous avez une question sur la prise de votre traitement, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Vesanoid® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Vesanoid® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

i

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Zelboraf®

240 mg

(*vémurafénib*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de **240** mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Zelboraf®?

- ✦ Les comprimés se prennent par la bouche, avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Le Zelboraf® se prend 2 fois par jour. Essayer de respecter 12 heures entre les deux prises. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ Le Zelboraf® doit se prendre de préférence avec un repas.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Zelboraf®?

- ✦ Si moins de 8 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 8 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Zelboraf®?

A côté de ses effets bénéfiques, Zelboraf® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Zelboraf® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Problèmes de peau (démangeaisons, peau sèche, éruption)** : utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds.

Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.

- ✦ **Syndrome main pied (rougeur, gonflement, sécheresse, cloques, hypersensibilité, fourmillement, douleur)** : protégez vos mains et vos pieds des produits irritants et de l'eau chaude (port de gants). Évitez de porter des vêtements, des bijoux ou chaussures trop serrées. Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher. Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible. Hydratez-vous généreusement les mains et les pieds avec une crème sans parfum.
- ✦ **Sensibilité accrue au soleil** : évitez de vous exposer au soleil (portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants). Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice de minimum 50.
- ✦ **Diminution de l'appétit et altération du goût** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne ;
- ✦ **Maux de tête et douleurs aux articulations, aux muscles, aux extrémités et au dos** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antidouleurs à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.
- ✦ **Diarrhée** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Perte de cheveux** : une perte de cheveux peut survenir pendant le traitement. Utilisez une brosse douce et un shampoing doux.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du

traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.

- ✦ **Vertiges** : ne changez pas de position trop rapidement. Attendez un peu avant de marcher quand vous venez de vous lever.
- ✦ **Gonflement des jambes** : élevez vos pieds lorsque vous êtes assis/couchés. Évitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué ;
- ✦ si vous ressentez un des symptômes suivant :
 - réaction allergique (gonflement du visage, des lèvres ou de la langue, difficultés à respirer, éruption cutanée ou une sensation d'évanouissement) ;
 - réaction sévère de la peau (cloques sur la peau, cloques ou plaies dans la bouche, desquamation de la peau, fièvre, rougeur ou gonflement du visage, des mains ou de la plante des pieds) ;
 - problèmes au niveau des yeux (douleur, gonflement, rougeur au niveau des yeux, vision floue ou changements de la vision au cours du traitement) ;
 - fièvre.

Comment conserver Zelboraf®?

- ✦ Gardez Zelboraf® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Zelboraf® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Zelboraf® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antimycosiques, certains antiviraux, certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables du Zelboraf® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Zelboraf®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Zelboraf® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Zelboraf® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Venclyxto®

10 mg - 50 mg - 100 mg

(*vénetoclax*)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Comment prendre Venclyxto®?

- ✦ Les comprimés se prennent par la bouche avec un verre d'eau.
- ✦ Avalez les comprimés entiers. Ils ne peuvent pas être coupés, écrasés ni mâchés.
- ✦ Le Venclyxto® se prend 1 fois par jour. Essayez de la prendre tous les jours aux mêmes heures de préférence, le matin.
- ✦ Le Venclyxto® doit se prendre avec un repas.
- ✦ Ne consommez pas de produits à base d'oranges amères, de pamplemousse ou de caramboles (fruits, jus de fruits, compléments alimentaires, etc.) car ils peuvent augmenter les effets indésirables du Venclyxto®.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle.
- ✦ Habituellement, votre médecin augmentera les doses de Venclyxto® progressivement les 5 premières semaines de traitement. 2 jours avant chaque changement de dose et le jour du changement de dose, buvez 1,5 à 2L d'eau ;
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Venclyxto®?

- ✦ Si moins de 8 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 8 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise, passez la dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Venclyxto®?

A côté de ses effets bénéfiques, Venclyxto® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Venclyxto® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Risque d'infection surtout au niveau des poumons (fièvre, toux, essoufflement, douleur thoracique)** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouge. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min. 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Perte des cheveux** : habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ en cas de fièvre ou frissons, nausées ou vomissement, confusion, essoufflement, battements de cœur irréguliers, urines foncées ou troubles, fatigue inhabituelle, douleur musculaires ou articulation sensibles, convulsions, douleur abdominale et ballonnements ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexplicé.

Comment conserver Venclyxto®?

- ✦ Gardez Venclyxto® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Venclyxto® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Venclyxto® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antimycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex. le millepertuis) (avec ou sans ordonnance). Cela peut augmenter les effets indésirables du Venclyxto® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant

d'envisager toute vaccination.

- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Venclyxto®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Venclyxto® peut provoquer une perturbation de la cicatrisation des plaies, prévenez votre oncologue si vous devez aller chez le dentiste, le podologue ou si vous devez subir une intervention (aussi petite soit-elle).
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Si vous avez une question sur la prise de votre médicament, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Venclyxto® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuucnamur.be/vos-medicaments.

Lysodren®

500 mg

(mitotane)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de **500** mg _____ fois par jour

Date de début : _____

Comment prendre Lysodren®?

- ✦ Avalez les comprimés entiers ou coupés. Ils ne peuvent pas être écrasés.
- ✦ Respectez la dose de Lysodren® prescrite par votre médecin. Essayez de prendre votre traitement tous les jours aux mêmes heures.
- ✦ Le Lysodren® doit se prendre avec un verre d'eau, au cours d'un repas riche en graisses (contenant par exemple du lait, du chocolat, de l'huile).
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

Que faire si vous avez oublié Lysodren®?

- ✦ Si vous avez oublié de prendre une dose de Lysodren®, passez cette dose.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ Signalez-le à votre médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Lysodren®?

A côté de ses effets bénéfiques, Lysodren® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux du Lysodren® et quelques conseils pour les prendre en charge.

- ✦ **Inflammation de la bouche** : maintenez une bonne hygiène buccale. Demandez à votre médecin un bain de bouche doux au bicarbonate. Evitez les aliments irritants (piquants, acides, salés ou trop chauds) et les bains de bouche à base d'alcool. Utilisez une brosse à dents à poils doux.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités,

buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Evitez les aliments frits, gras et épicés.

- ✦ **Diarrhées (plus de 3 selles molles par jour depuis plus de 24h)** : si des diarrhées surviennent : limitez les aliments frits, gras et épicés. Buvez régulièrement de l'eau et privilégiez les féculents, carottes, bananes, etc. Si les diarrhées sont importantes ou persistent, parlez-en à un membre de l'équipe soignante.
- ✦ **Vertiges** : ne changez pas de position trop rapidement. Attendez un peu de temps avant de marcher quand vous venez de vous lever.
- ✦ **Fatigue** : il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Essayez de garder un niveau d'activité mais reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.
- ✦ **Éruption cutanée** : utilisez des savons doux. Evitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.
- ✦ **Diminution de l'appétit** : prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup. Favorisez les plats que vous aimez. Pesez-vous régulièrement. Demandez les conseils d'une diététicienne.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes dans votre sang. Eviter les anti-inflammatoires (ex : ibuprofène, etc.) . Utilisez une brosse à dents à poils souples. Evitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).
- ✦ **Risque d'infection** : il est causé par la baisse des globules blancs. Limitez le contact avec les personnes malades et la foule. Lavez-vous régulièrement les mains.
- ✦ **Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds** : si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain rendez-vous.
- ✦ Habituellement, **aucune perte de cheveux** ne se produit.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ si vous vous blessez ou si vous avez une infection, car il pourrait être décidé d'interrompre temporairement votre traitement ;
- ✦ si vous ressentez un des symptômes suivant :
 - anémie (pâleur, fatigue musculaire, essoufflement, vertiges au lever) ;
 - troubles du foie (coloration jaune de la peau et du blanc des yeux, démangeaisons de la peau, nausées, diarrhée, fatigue, urines foncées, douleurs ou gêne à droite de l'estomac, saignement ou apparition de bleus) ;
 - troubles neurologiques (troubles de la motricité et de la coordination, sensations anormales comme fourmillements et picotements, perte de mémoire, difficulté à vous concentrer, difficulté à parler, vertiges) ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament ;
- ✦ si vous constatez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Lysodren®?

- ✦ Gardez Lysodren® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Evitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Lysodren® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Lysodren® peut interagir avec d'autres médicaments (p. ex. certains antimycosiques, certains antiviraux certains antihypertenseurs, etc.) ou plantes (p.ex.

le millepertuis) (avec ou sans ordonnance), cela peut augmenter les effets indésirables du Lysodren® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.

- ✦ Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Demandez conseil à votre médecin avant d'envisager toute vaccination.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise du Lysodren®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.
- ✦ Il est conseillé d'uriner assis pour éviter une contamination accidentelle.
- ✦ En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements, urines, etc.), lavez le linge immédiatement et séparément en machine à haute température (60°C).
- ✦ Il est déconseillé de prendre Lysodren® pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Lysodren® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.
- ✦ Le Lysodren® a une influence importante sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Veillez donc à ne pas conduire (de véhicules, machines, etc.) pendant votre traitement par Lysodren®.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Calquence®

100 mg

(acalabrutinib)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Dose : _____ comprimé(s) de _____ mg _____ fois par jour

(_____ mg / jour)

Date de début : _____

Attestation de remboursement 11010000 ou 11020000

(à entourer) en ordre: Oui/Non

Date de fin de l'attestation : _____

chuuclnamur.be

07/2024 | com-053-085-01 / COM-DUE-0132



Comment prendre Calquence®?

- ✦ Les comprimés pelliculés de Calquence® sont à avaler entiers avec de l'eau (évitée le jus d'orange ou le jus de pamplemousse) pendant ou en dehors des repas.
- ✦ Ne mâchez pas, n'écrasez pas, ne dissolvez pas ou divisez pas les comprimés pelliculés.
- ✦ La dose habituelle est de 1 comprimé pelliculé (100 mg) deux fois par jour. Prenez les doses à environ 12 heures d'intervalle.
- ✦ Essayez de les prendre chaque jour à peu près à la même heure.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle. Cette dose pourrait être modifiée par votre médecin pour qu'elle vous soit mieux adaptée.
- ✦ Pour savoir quand vous avez pris votre dernier comprimé pelliculé de Calquence®, examinez la plaquette. Les symboles qui y figurent vous aideront à prendre votre dose au bon moment : un soleil pour la dose du matin et une lune pour la dose du soir.

Que faire si vous avez oublié Calquence®?

- ✦ Si moins de 3 heures se sont écoulées après l'heure habituelle de la prise de votre médicament, prenez immédiatement la dose oubliée.
- ✦ Si plus de 3 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de la prise de votre médicament, ne prenez pas la dose oubliée.
- ✦ Prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- ✦ Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.
- ✦ En cas de vomissement, ne prenez pas de nouvelle dose, poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles de la prise suivante
- ✦ En cas d'oubli de plus d'une dose, prévenez votre médecin traitant.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Calquence®?

A côté de ses effets bénéfiques, Calquence® peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles.

Voici les effets indésirables principaux de Calquence®. Le but est de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître et les prendre en charge.

- ✦ **Battements irréguliers du cœur** : n'hésitez pas à en discuter lors de votre prochain rendez-vous avec votre médecin.
- ✦ **Nausées, vomissements** : mangez par petites quantités, buvez régulièrement (entre les repas). Si ce n'est pas suffisant, parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et vomissements. Évitez les aliments frits, gras et épicés.
- ✦ **Diarrhées** : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Privilégiez les féculents (pâtes, riz, etc.), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin si plus de trois diarrhées par jour.
- ✦ **Constipation** : buvez souvent par petites quantités (min 8 verres par jour). Mangez des aliments riches en fibres. Pratiquez une activité sportive douce (marche, petits exercices). Votre médecin peut vous prescrire un laxatif.
- ✦ **Maux de tête** : respectez une bonne hygiène de vie. Si nécessaire, prenez des antalgiques à base de paracétamol. Si cela ne suffit pas, veuillez contacter votre médecin.
- ✦ **Vertiges** : ne changez pas de position trop rapidement. Attendez un peu de temps avant de marcher quand vous venez de vous lever.
- ✦ **Anémie** : elle est causée par la baisse des globules rouges. Si vous éprouvez des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement, parlez-en à un membre de l'équipe soignante. Gardez un bon niveau d'activités, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ✦ **Saignements inhabituels et bleus** : ils sont causés par une baisse des plaquettes. Éviter les anti-inflammatoires en vente libre. Utilisez une brosse à

dent à poils souples. Évitez toute situation à risque de vous faire saigner (objets tranchants, etc.).

- ✦ **Douleur aux articulations, aux muscles** : parlez-en à votre médecin, il pourra vous accompagner et trouver l'option la plus adéquate pour gérer votre douleur.
- ✦ **Problèmes de peau (éruptions cutanées, rougeurs, démangeaisons, etc.)** : évitez de vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements légers mais couvrants. Protégez votre peau du soleil en mettant de la crème solaire avec un indice 50. Utilisez des savons doux. Évitez les douches ou les bains trop chauds. Hydratez-vous la peau régulièrement avec des crèmes sans parfum, alcool ou colorant.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE :

- ✦ immédiatement si vous présentez un des symptômes suivants :
 - saignements anormaux, selles noires ou contenant du sang, urines de couleur rose ou marron, saignements de nez, bleus inexpliqués, saignement inexpliqué, vomissements ou crachats de sang, étourdissements, faiblesse, confusion ;
 - infection, fièvre, frissons, sensation de faiblesse ou de confusion, toux, essoufflement ;
- ✦ si vous avez une question sur la prise de votre médicament ;
- ✦ si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ si vous avez un effet indésirable inquiétant ou un nouveau symptôme inexpliqué.

Comment conserver Calquence®?

- ✦ Gardez Calquence® hors de portée et de la vue des enfants.
- ✦ Conservez les comprimés dans leur emballage à température ambiante.
- ✦ Évitez les endroits chauds et humides (comme la salle de bain).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ N'interrompez pas Calquence® sans avis médical et ne modifiez pas la dose prescrite.
- ✦ Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne.
- ✦ Le bon suivi de vos prises est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.
- ✦ Calquence® peut interagir avec d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (antiacide pour la forme gélule uniquement) ou plantes (millepertuis, pamplemousse). Cela peut augmenter les effets indésirables de Calquence® ou diminuer son efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament.
- ✦ Conservez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments (avec ou sans ordonnance), vitamines et autres produits naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- ✦ Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement de la prise Calquence®.
- ✦ Ne jetez pas les comprimés restants à la poubelle. Ramenez-les à votre pharmacien.ne.
- ✦ Évitez l'exposition au soleil et aux rayons UV sans protection solaire.
- ✦ Il est déconseillé de prendre Calquence® pendant la grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Il est conseillé aux hommes et aux femmes traités par Calquence® d'utiliser une méthode de contraception efficace durant toute la durée du traitement.

Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Opdivo®

(nivolumab)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Pourquoi prenez-vous Opdivo®?

Opdivo® est un anticorps monoclonal qui aide à restaurer la réponse immunitaire contre la tumeur, on parle d'immunothérapie. Opdivo® peut être utilisé dans différents types de cancers, puisque la réponse immunitaire va freiner l'expansion des cellules tumorales.

Comment allez-vous recevoir Opdivo®?

- ✦ Le traitement sera administré en perfusion intraveineuse (dans une veine), un bilan sanguin étant réalisé au préalable.
- ✦ Dans votre cas, Opdivo® sera administré habituellement toutes les 2 semaines, voire 4 semaines à domicile.
- ✦ Un suivi à l'hôpital de jour oncologique sera effectué régulièrement pour revoir votre oncologue et réévaluer votre réponse au traitement (bilan par imagerie).

Quels sont les effets indésirables possibles avec Opdivo®?

La liste mentionnée ci-dessous n'est pas exhaustive.

Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Ces effets secondaires proviennent généralement d'une activation excessive du système immunitaire.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

En cas de persistance de l'un de ces effets indésirables, consultez votre oncologue ou la coordinatrice de soins oncologiques (CSO) ou le coordinateur de l'HAD (Hôpital à Domicile).

- ✦ Douleurs articulaires et douleurs musculo-squelettiques : se manifestent par des douleurs aux articulations, une faiblesse musculaire ou des fourmillements.

Comment prévenir ?

- Appliquez du chaud ou de froid pour un soulagement local temporaire.
- Pratiquez une activité physique douce.
- Prenez du paracétamol pour soulager la douleur.

- ✦ Diarrhées : plus de 5 selles par jour.

Comment prévenir ?

- Limitez la consommation de caféine.
- Evitez les aliments épicés et gras.
- Buvez 2 litres par jour, fréquemment et en petites quantités.

- ✦ Réactions cutanées : se manifestent par une éruption cutanée, des démangeaisons, une sécheresse ou des rougeurs.

Comment prévenir ?

- Hydratez soigneusement votre peau avec une crème nourrissante.
- Evitez le soleil.
- Limitez les frottements sur la peau (vêtements amples, chaussures confortables).

- ✦ Fatigue : se manifeste par manque d'énergie, de concentration, irritabilité.

Comment prévenir ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.

- Continuez vos activités quotidiennes tout en aménageant des pauses dans la journée.
- Reposez-vous autant que possible (sieste).
- Demandez de l'aide à votre entourage, à l'équipe soignante, à votre mutuelle.
- Si vous souffrez de troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin.

Soyez vigilant(e)

RENDEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT AUX URGENCES :

- ✦ en cas de difficultés respiratoires qui se manifestent par un essoufflement, une toux importante, des difficultés à parler, des infections respiratoires.

POUR LES AUTRES EFFETS INDÉSIRABLES, UN SUIVI PAR PRISE DE SANG EST RÉALISÉ AVANT CHAQUE TRAITEMENT :

- ✦ toxicité hématologique (anémie, neutropénie, thrombopénie). Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin si votre température dépasse 38°C à deux reprises à 1h d'intervalle ;
- ✦ troubles endocriniens (diabète, hypothyroïdie, hyperthyroïdie) ;
- ✦ altération de la fonction hépatique (foie).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables ou diminuer l'efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement par Opdivo® (nivolumab).
- ✦ Ce médicament ne peut être pris pendant une grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Prenez une méthode de contraception efficace pendant le traitement.
- ✦ Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.
- ✦ Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5 l par jour).
- ✦ Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.
- ✦ La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.
- ✦ Lavez-vous régulièrement les mains, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.
- ✦ Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé de faire de l'activité physique.

Contact

- ✦ **Hôpital de jour oncologique**
+32 81 72 05 47
- ✦ **Coordination infirmière HAD (Hôpital à Domicile)**
+32 81 70 22 27
- ✦ **Oncologues**
www.chuuclnamur.be/services/oncologie



Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Keytruda®

(pembrolizumab)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Pourquoi prenez-vous Keytruda®?

Keytruda® est un anticorps monoclonal qui aide à restaurer la réponse immunitaire contre la tumeur, on parle d'immunothérapie. Keytruda® peut être utilisé dans différents types de cancers, puisque la réponse immunitaire va freiner l'expansion des cellules tumorales.

Comment allez-vous recevoir Keytruda®?

- ✦ Le traitement sera administré en perfusion intraveineuse (dans une veine), un bilan sanguin étant réalisé au préalable.
- ✦ Dans votre cas, Keytruda® sera administré habituellement toutes les 3 voire 6 semaines à domicile.
- ✦ Un suivi à l'hôpital de jour oncologique sera effectué régulièrement pour revoir votre oncologue et réévaluer votre réponse au traitement (bilan par imagerie).

Quels sont les effets indésirables possibles avec Keytruda®?

La liste mentionnée ci-dessous n'est pas exhaustive.

Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Ces effets secondaires proviennent généralement d'une activation excessive du système immunitaire.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

En cas de persistance de l'un de ces effets indésirables, consultez votre oncologue ou la coordinatrice de soins oncologiques (CSO) ou le coordinateur de l'HAD.

- ✦ Douleurs articulaires et douleurs musculo-squelettiques : se manifestent par des douleurs aux articulations, une faiblesse musculaire ou des fourmillements.
Comment prévenir ?
 - Appliquez du chaud ou de froid pour un soulagement local temporaire.
 - Pratiquez une activité physique douce.
 - Prenez du paracétamol pour soulager la douleur.
- ✦ Diarrhées : plus de 5 selles par jour.
Comment prévenir ?
 - Limitez la consommation de caféine.
 - Evitez les aliments épicés et gras.
 - Buvez 2 litres par jour, fréquemment et en petites quantités.
- ✦ Réactions cutanées : se manifestent par une éruption cutanée, des démangeaisons, une sécheresse ou des rougeurs.
Comment prévenir ?
 - Hydratez soigneusement votre peau avec une crème nourrissante.
 - Evitez le soleil.
 - Limitez les frottements sur la peau (vêtements amples, chaussures confortables).
- ✦ Fatigue : se manifeste par manque d'énergie, de concentration, irritabilité.
Comment prévenir ?
 - Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
 - Continuez vos activités quotidiennes tout en

- aménageant des pauses dans la journée.
- Reposez-vous autant que possible (sieste).
- Demandez de l'aide à votre entourage, à l'équipe soignante, à votre mutuelle.
- Si vous souffrez de troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin.

Soyez vigilant(e)

RENDEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT AUX URGENCES :

- ✦ en cas de difficultés respiratoires qui se manifestent par un essoufflement, une toux importante, des difficultés à parler, des infections respiratoires.

POUR LES AUTRES EFFETS INDÉSIRABLES, UN SUIVI PAR PRISE DE SANG EST RÉALISÉ AVANT CHAQUE TRAITEMENT :

- ✦ toxicité hématologique (anémie, neutropénie, thrombopénie). Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin si votre température dépasse 38°C à deux reprises à 1h d'intervalle ;
- ✦ troubles endocriniens (diabète, hypothyroïdie, hyperthyroïdie) ;
- ✦ altération de la fonction hépatique (foie).

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables ou diminuer l'efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement par Keytruda® (pembrolizumab).
- ✦ Ce médicament ne peut être pris pendant une grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Prenez une méthode de contraception efficace pendant le traitement.
- ✦ Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.
- ✦ Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5 l par jour).
- ✦ Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.
- ✦ La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.
- ✦ Lavez-vous régulièrement les mains, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.
- ✦ Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé de faire de l'activité physique.

Contact

- ✦ **Hôpital de jour oncologique**
+32 81 72 05 47
- ✦ **Coordination infirmière HAD (Hôpital à Domicile)**
+32 81 70 22 27
- ✦ **Oncologues**
www.chuuclnamur.be/services/oncologie



Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Perjeta® Herceptin®

(pertuzumab et trastuzumab)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Pourquoi prenez-vous Perjeta® et Herceptin®?

Perjeta® et Herceptin® sont des thérapies ciblées qui peuvent contribuer à stopper la croissance, la multiplication et la propagation des cellules cancéreuses (anticorps monoclonaux agissant sur le récepteur HER2). Ils sont utilisés dans certaines formes du cancer du sein.

Comment allez-vous recevoir Perjeta® et Herceptin®?

- ✦ Le traitement sera administré en perfusion intraveineuse (dans une veine) pour le Perjeta® et en injection sous-cutanée (SC) pour l' Herceptin®.
- ✦ Dans votre cas, Perjeta® et Herceptin® seront administrés toutes les 3 semaines à domicile.
- ✦ Un suivi à l'hôpital de jour oncologique sera effectué tous les 3 mois pour revoir votre oncologue et réaliser une prise de sang et un suivi cardiaque (ventriculographie pour contrôler la fraction d'éjection ou échographie cardiaque).

Quels sont les effets indésirables possibles avec Perjeta® et Herceptin®?

La liste mentionnée ci-dessous n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Ces effets secondaires proviennent généralement d'une activation excessive du système immunitaire.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

En cas de persistance de l'un de ces effets indésirables, consultez votre oncologue ou la coordinatrice de soins oncologiques (CSO) ou le coordinateur de l'HAD.

- ✦ Troubles cardiaques : se manifestent par des douleurs thoraciques, des palpitations, une gêne à la marche, un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle, des œdèmes des membres inférieurs.
Comment prévenir ?
 - Surveillance de la fonction cardiaque réalisée avant le traitement et ensuite tous les 3 mois.
 - En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin.
- ✦ Réaction allergique : se manifeste par de la fièvre, des frissons, des démangeaisons, de la fatigue, des migraines, une baisse de tension, un essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent.
Comment prévenir ?
 - Surveillance pendant et après le traitement.
 - Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.
 - Au moindre doute, prévenez immédiatement votre médecin.
- ✦ Fatigue : se manifeste par manque d'énergie, de concentration, irritabilité.
Comment prévenir ?
 - Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
 - Continuez vos activités quotidiennes tout en aménageant des pauses dans la journée.
 - Reposez-vous autant que possible (sieste).
 - Demandez de l'aide à votre entourage, à

l'équipe soignante, à votre mutuelle.

- Si vous souffrez de troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin.

Soyez vigilant(e)

CERTAINS EFFETS INDÉSIRABLES SONT PEU FRÉQUENTS :

- ✦ douleurs articulaires et musculaires ;
- ✦ troubles digestifs ;
- ✦ rougeurs, boutons, sécheresse cutanée, perte de cheveux ;
- ✦ diminution des globules blancs et des plaquettes.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables ou diminuer l'efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie, traitement par Perjeta® et Herceptin® (pertuzumab et trastuzumab).
- ✦ Ce médicament ne peut être pris pendant une grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Prenez une méthode de contraception efficace pendant le traitement.
- ✦ Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.
- ✦ Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5 l par jour).
- ✦ Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.
- ✦ La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.
- ✦ Lavez-vous régulièrement les mains, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.
- ✦ Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé de faire de l'activité physique.

Contact

- ✦ **Hôpital de jour oncologique**
+32 81 72 05 47
- ✦ **Coordination infirmière HAD (Hôpital à Domicile)**
+32 81 70 22 27
- ✦ **Oncologues**
www.chuuclnamur.be/services/oncologie



Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Bortézomib

(bortézomib SC)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Pourquoi prenez-vous le bortézomib?

Bortézomib est un cytotoxique inhibiteur du protéasome. Les protéasomes jouent un rôle important en contrôlant le fonctionnement et la croissance cellulaire. En interagissant avec leur fonction, le bortézomib peut tuer les cellules cancéreuses. L'indication habituelle est le myélome multiple.

Comment allez-vous recevoir le bortézomib?

Deux protocoles d'administration sous-cutanée (SC) des chimiothérapies par Bortézomib pour des patients suivis en hématologie sont possibles :

- ✦ le protocole court avec 4 injections à J1, J4, J8 et J11.
- ✦ le protocole long avec 4 injections à J1, J8, J15 et J22.

Recommandations pour votre infirmier.e oncologique à domicile

PROTOCOLE DU TRAITEMENT

- ✦ Bortézomib : SC avec un angle de 45-90°.
- ✦ Respecter un intervalle minimum de 72 heures entre 2 injections.
- ✦ Alternier le site d'injection entre l'abdomen (droit ou gauche) et les cuisses (gauche ou droite).
- ✦ Ne pas purger l'aiguille afin de réduire l'incidence des réactions locales.

BILAN SANGUIN

- ✦ Détermination du taux de plaquettes avant chaque administration HAD.
- ✦ Réalisation d'un bilan sanguin hebdomadaire : NFS, plaquettes et fonction.
- ✦ Avant le début de chaque cure : fonction hépatique (bilirubine, enzymes hépatiques).

BILAN CLINIQUE

- ✦ Avant l'administration, prise des constantes : température, pulsations, tension artérielle.
- ✦ Interrogatoire sur symptômes généraux et l'état cutané.

Quels sont les effets indésirables possibles avec le bortézomib?

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets. En cas de persistance de l'un de ces effets indésirables, consultez votre oncologue ou la coordinatrice de soins oncologiques (CSO) ou le coordinateur de l'HAD.

- ✦ **Neuropathie périphérique et paresthésie** : se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, des spasmes au niveau de la bouche.
Comment prévenir ?
 - Protégez-vous du froid.
 - Lavez-vous les mains à l'eau chaude.
 - Evitez de porter des chaussures trop serrées.

- Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds.

Que faire ?

- En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin.
- ✦ **Anémie** : se manifeste par un essoufflement et une fatigue inhabituelle ou une peau pâle.
Que faire ?
 - En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin.
- ✦ **Thrombopénie (baisse du nombre de plaquettes sanguines)** : se manifeste par des saignements de nez, des gencives, des bleus et/ou des taches rouges sur la peau.
Comment prévenir ?
 - Utilisez une brosse à dents souple.
 - Attention aux coupures et aux blessures.
 - Ne prenez pas d'aspirine.

Que faire ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez contacter votre médecin qui pourra vous prescrire une prise de sang. En cas de saignement, exercez une pression pendant 10 à 15 minutes.

- ✦ **Neutropénie / Risque d'infection** : se manifeste par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, etc.
Comment éviter une infection ?
 - Evitez d'entrer en contact avec les personnes ayant une infection contagieuse.

Que faire ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C
- ✦ **Nausées/vomissements/perte d'appétit**
Comment prévenir ?
 - Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
 - Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer.
 - Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.

Que faire ?

- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin.

- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables ou diminuer l'efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.
- ✦ Lavez-vous régulièrement les mains, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.
- ✦ Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Utilisez une méthode de contraception efficace pendant le traitement (préservatif).
- ✦ Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.
- ✦ Il est conseillé de faire de l'activité physique.
- ✦ Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5 L par jour).
- ✦ Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.
- ✦ La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

Contact

- ✦ **Hôpital de jour oncologique**
+32 81 72 05 47
- ✦ **Coordination infirmière HAD (Hôpital à Domicile)**
+32 81 70 22 27
- ✦ **Oncologues**
www.chuuclnamur.be/services/oncologie



Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

- ❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Fulvestrant®

(fulvestrant IM)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Comment allez-vous recevoir le fulvestrant?

Ce médicament, bloquant l'action des œstrogènes, doit être administré par voie intra-musculaire (IM) dans le muscle fessier selon le schéma suivant :

- ✦ 2 ampoules à 250 mg 1^{er}, 14^{ème} et 28^{ème} jour le premier mois ;
- ✦ 2 ampoules à 250 mg par mois les mois suivants.

Le médicament se présente sous la forme d'une seringue pré-remplie.

Recommandations pour votre infirmier.e oncologique à domicile

- ✦ Le fulvestrant, bloquant l'action des œstrogènes, doit être administré en deux injections IM lentes de 5mL dans le muscle fessier selon le schéma suivant :
 - 2 ampoules à 250 mg 1^{er}, 14^{ème} et 28^{ème} jour le premier mois ;
 - 2 ampoules à 250 mg par mois, les mois suivants.
- ✦ Le médicament se présente sous la forme d'une seringue pré-remplie, avec une aiguille protégée BD SafetyGlideR.
- ✦ 1 à 2 minutes par injection, l'une après l'autre et une dans chaque fesse (région glutéale).
- ✦ Pour rappel : les solutions doivent être contrôlées visuellement avant administration afin de détecter la présence de particules ou un changement de coloration.
- ✦ Chassez les bulles de la seringue avant injection.

Quels sont les effets indésirables possibles avec le fulvestrant?

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets. En cas de persistance de l'un de ces effets indésirables, consultez votre oncologue ou la coordinatrice de soins oncologiques (CSO) ou le coordinateur de l'HAD.

- ✦ **Réaction au point d'injection** : se manifeste par de la rougeur, des douleurs et de l'irritation au point d'injection.
Comment éviter la douleur ?
 - Le froid appliqué avant l'injection minimise la douleur.
 - L'application locale (huile d'onagre) peut soulager les rougeurs et irritations.
- ✦ **Douleurs articulaires et musculo-squelettiques**
Comment prévenir ?
 - Maintenir une activité physique douce et fréquente.
 - Si les douleurs persistent, n'hésitez pas à prévenir votre médecin.
- ✦ **Bouffées de chaleur** : n'hésitez pas à en parler à votre médecin.
- ✦ **Fatigue**
Comment prévenir ?
 - Maintenir une activité physique (marche/ vélo).
 - Effectuer des exercices de relaxation, et des siestes de courte durée.
 - N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Soyez vigilant(e)

CERTAINS EFFETS INDÉSIRABLES SONT PEU FRÉQUENTS :

- ✦ diarrhées : plus de 5 selles par jour ;
- ✦ infections urinaires ;
- ✦ éruptions cutanées ;
- ✦ nausées/vomissement/perte d'appétit ;
- ✦ céphalées.

Au moindre doute, prévenez immédiatement votre médecin.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables ou diminuer l'efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ En cas de consultation médicale ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous fulvestrant.
- ✦ Lavez-vous régulièrement les mains, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.
- ✦ Utilisez une méthode de contraception efficace pendant le traitement (préservatif).
- ✦ Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.
- ✦ Il est conseillé de faire de l'activité physique.
- ✦ Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5 L par jour).
- ✦ Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.
- ✦ La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.
- ✦ Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

Contact

- ✦ **Hôpital de jour oncologique**
+32 81 72 05 47
- ✦ **Coordination infirmière HAD (Hôpital à Domicile)**
+32 81 70 22 27
- ✦ **Oncologues**
www.chuclnamur.be/services/oncologie



Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❗ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❗ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuclnamur.be/vos-medicaments.

Zirabev®

(bêvacizumab)

Nom du patient : _____

Médecin ayant initié le traitement (cachet) : _____

Pourquoi prenez-vous Zirabev®?

Zirabev® est une thérapie ciblée qui s'attaque aux vaisseaux sanguins qui entourent la tumeur, et peut donc réduire la croissance tumorale (anticorps monoclonal, se liant au VEGF). Zirabev® peut être utilisé dans différents types de cancers, puisque la croissance de la tumeur sera freinée.

Comment allez-vous recevoir Zirabev®?

- ✦ Le traitement sera administré en perfusion intraveineuse de 30 minutes, un bilan sanguin étant réalisé au préalable. Dans votre cas, le bêvacizumab sera administré toutes les 2 ou toutes les 3 semaines (selon l'indication).
- ✦ Un suivi à l'hôpital de jour oncologique sera effectué régulièrement pour revoir votre oncologue et réévaluer votre réponse au traitement (bilan par imagerie).
- ✦ Dans les jours qui précèdent la cure, vous réaliserez un bilan sanguin.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Zirabev®?

La liste mentionnée ci-dessous n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

En cas de persistance de l'un de ces effets indésirables, consultez votre oncologue ou la coordinatrice de soins oncologiques (CSO) ou le coordinateur de l'HAD.

EFFETS SECONDAIRES À SURVEILLER

✦ **Hypertension artérielle** : se manifeste par une augmentation de votre tension artérielle, des maux de tête, des vertiges, etc.

Que faire ?

- Contrôle régulier de la tension (notamment avant et après l'administration de bêvacizumab).
- Limitation de la consommation de sel.
- Suivi médical si hypertension connue.
- En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, vous devez le signaler à votre médecin.

✦ **Retard de cicatrisation, saignements majorés, problèmes cutanés** : se manifestent par une altération de la cicatrisation des plaies, une sécheresse cutanée, des saignements de nez ou des gencives, etc.

Que faire ?

- Avertir votre oncologue en cas d'intervention chirurgicale ou dentaire, pour qu'elle soit programmée au moins à 3 semaines de distance du bêvacizumab, et prévenir les professionnels de santé impliqués.
- En cas de saignements de la bouche, dans les selles ou urines, consultez votre médecin.

✦ **Fatigue** : se manifeste par un manque d'énergie, de concentration, irritabilité, etc.

Comment prévenir ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.

- Continuez vos activités quotidiennes tout en aménageant des pauses dans la journée.
- Relaxe vous autant que possible (sieste).

Que faire ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à votre mutuelle, à l'équipe soignante : des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin.

AUTRES EFFETS SECONDAIRES

✦ **Toxicité hématologique (anémie, neutropénie, thrombopénie)** : contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 1h d'intervalle

✦ **Protéinurie (trace de protéines dans vos urines)** : contrôlez par tigelette urinaire si vous êtes à risque.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Certains médicaments ou plantes (avec ou sans ordonnance) peuvent augmenter les effets indésirables ou diminuer l'efficacité. Informez votre équipe soignante si vous devez prendre un autre médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement anticancéreux (thérapie ciblée).
- ✦ Ce médicament ne peut être pris pendant une grossesse ou l'allaitement.
- ✦ Prenez une méthode de contraception efficace pendant le traitement.
- ✦ Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.
- ✦ Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5 l par jour).
- ✦ Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.
- ✦ La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.
- ✦ Lavez-vous régulièrement les mains, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.
- ✦ Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.
- ✦ Il est conseillé de faire de l'activité physique.

Contact

✦ **Hôpital de jour oncologique**

+32 81 72 05 47

✦ **Coordination infirmière HAD (Hôpital à Domicile)**

+32 81 70 22 27

✦ **Oncologues**

www.chuuclnamur.be/services/oncologie



Notes personnelles

INFORMATIONS

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

❶ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.