

**Vous êtes
partenaire
de vos soins.**

**Vous aussi,
vous êtes
expert !**

En milieu hospitalier,
le risque de chute est
présent à tout âge.

Nous comprenons
l'anxiété qui peut
être liée à ce risque.

Ce dépliant vous
donne quelques
conseils qui peuvent
vous aider à réduire
le risque de chute.

Nous sommes
à vos côtés.

LA QUALITÉ, UNE PRIORITÉ ESSENTIELLE

Cette campagne d'information s'inscrit dans une démarche plus globale visant à sensibiliser nos patients, résidents et collaborateurs sur des thématiques relatives à la qualité et à la sécurité de la prise en charge au sein de notre institution.

Dans un souci d'amélioration continue de la qualité, ces initiatives témoignent de l'engagement fort de nos équipes.

À l'hôpital, les chutes, c'est l'affaire de tous !



Vous avez peur de faire une chute, vous avez déjà été victime d'une chute : ces quelques conseils sont pour vous !

1. Votre chambre est suffisamment éclairée.
2. Portez vos lunettes et appareils auditifs avant de vous déplacer.
3. Le sol de votre chambre est dégagé pour faciliter vos déplacements. Le sol est sec, dépourvu de zones humides pour éviter de glisser.
4. Chaussez uniquement des pantoufles fermées qui tiennent aux pieds et ne glissent pas. Si besoin, demandez au personnel de vous en fournir.



5. Le lit est à bonne hauteur avant de le quitter : bord supérieur du matelas à hauteur du genou. Les roues du fauteuil sont bloquées.
6. Votre table de nuit se trouve à portée de main. Ses roues sont bloquées.



7. Votre sonnette est accessible pour pouvoir appeler avant de vous déplacer si vous vous sentez en insécurité ou si vous vous sentez fatigué.e.



8. N'hésitez pas à utiliser les aides techniques nécessaires (cane, tribune,...). Elles sont toujours proches de vous.



Si le risque de chute persiste, nous pouvons mettre à votre disposition des conseils afin d'organiser au mieux votre retour à domicile.