

## AUTRES SERVICES PROPOSÉS AUX PATIENTS

### L'espace de ressourcement Bulle d'être

Le CHU UCL Namur propose aux patients confrontés au cancer un nouvel espace de ressourcement au sein du site hospitalier de Dinant (Saint-Vincent), l'espace Bulle d'être, encadré par une équipe pluridisciplinaire de professionnels de la santé et de volontaires formés, enthousiastes et dynamiques.

Ce lieu est ouvert aux patients confrontés au cancer, qu'ils soient ou non soignés au CHU UCL Namur, dès l'annonce du diagnostic et pour une durée d'un an.

Bulle d'être propose :

- des soins individuels : massages, soins esthétiques, séances d'hypnose, de luminothérapie, d'acupuncture.
- des ateliers collectifs : groupes de parole, cours de yoga et ateliers culinaires.

#### Coordonnées

- Site de Dinant (Saint-Vincent)
- Rue Saint-Jacques, 501 à Dinant
- Du lundi au vendredi
- +32 82 21 24 31

### L'espace bien-être L'Essentiel

A proximité et en dehors du cadre hospitalier, L'Essentiel est accessible à tous les patients ainsi qu'à leurs proches et ce quel que soit le centre de traitements oncologiques.

L'Essentiel propose :

- des soins individuels et des moments de détente dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à trois mois après la fin des traitements (massages, soins et conseils en beauté, réflexologie plantaire, hypnose, etc.) ;
- des ateliers et activités de groupe dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à un an après la fin des traitements (sophrologie, art-thérapie, onco-revalidation, activités physiques adaptées, groupe de paroles, ateliers culinaires, groupes de soutien à la reprise du travail, etc.).

#### Coordonnées

- Site de Sainte-Elisabeth
- Rue Julien Colson, 39 à Namur
- Du lundi au vendredi de 8h à 16h
- +32 81 70 90 30
- lessentiel@chuuclnamur.uclouvain.be
- www.lessentiel-namur.be

## INFOS

Equipe pluridisciplinaire  
« Sur la pointe des doigts »

**Prise de rendez-vous**  
Les rendez-vous se prennent par mail via l'adresse [aline.barlet@chuuclnamur.uclouvain.be](mailto:aline.barlet@chuuclnamur.uclouvain.be).

#### Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant  
• Du lundi au vendredi  
• Esthéticienne spécialisée : +32 82 21 43 34

#### Site de Godinne

Avenue Dr Gaston Thérasse, 1 - 5530 Yvoir  
• Du lundi au vendredi  
• Esthéticienne spécialisée : +32 81 42 27 90

« Sur la pointe des doigts » est un projet initié pour vous grâce au soutien de la Fondation Mont-Godinne, l'asbl Participation et Solidarité Mont-Godinne, l'Institut Saint-Joseph de Jambes et le CHU UCL Namur.

chuuclnamur.be

Equipe pluridisciplinaire  
« Sur la pointe des doigts »

## DES SOINS ESTHÉTIQUES GRATUITS POUR LES PATIENTS

« Sur la pointe  
des doigts » : un temps  
à partager pour votre bien-être

📍 Dinant & Godinne

06/2023 | com-124-03



chuuclnamur.be



CHU  
UCL  
NAMUR



## DES SOINS VOUS SONT PROPOSÉS GRATUITEMENT DANS VOTRE CHAMBRE OU À L'HÔPITAL MÉDICAL DE JOUR

### Soins, conseils et massages

- Soins esthétiques (manucure, pédicure, épilation, soin visage, maquillage).
- Conseils en coiffure et en image corporelle, sur rendez-vous.
- Massages relaxants, organisés tous les jours de la semaine.

### Qui peut bénéficier de ces soins ?

Tout patient pris en charge au CHU UCL Namur, sur les sites de Dinant et Godinne, pendant toute la durée de sa prise en soins, que ce soit en ambulatoire ou en hospitalisation.

La priorité est donnée aux patients des services d'oncologie.

### Comment bénéficier de ces soins ?

Adressez-vous au médecin, à l'infirmier(e) qui vous soigne, ou encore à votre assistant(e) social(e). Ils transmettront votre demande à l'équipe qui viendra à votre rencontre. Vous pouvez également contacter l'esthéticienne.

## DES SOINS ESTHÉTIQUES...

Aline, esthéticienne spécialisée en onco-esthétique et esthétique sociale, ainsi que des étudiantes esthéticiennes, vous proposent de vous recentrer sur vous-même le temps d'un soin esthétique, un moment rien que pour vous.

Ces soins ont pour objectif de vous aider à retrouver confiance en votre apparence, en vous.



## DES CONSEILS...

Clémence (Dressing Meeting), conseillère en image de soi, j'ai à cœur de pouvoir vous accompagner et de vous sublimer via de nombreux conseils styles, morphologie et colorimétrie.

Mon objectif est de mettre mon savoir en application pour vous aider à vous révéler, afin que vous puissiez être en harmonie avec votre style, votre corps et votre personnalité.



## DES MOMENTS DE RELAXATION...

Des bénévoles initiés au toucher relationnel vous proposent une parenthèse apaisante dans les moments difficiles par le massage du visage, des mains, des pieds ou du dos... selon votre choix.

Ils sont aussi là pour vous écouter ou vous réconforter de leur présence lorsque l'émotion prend le dessus.

