

INFOS

Si vous êtes intéressé(e) par ce programme, n'hésitez pas à nous contacter ou à en parler avec votre oncologue ou votre coordinateur de soins en oncologie.

Site de Godinne

Av. Dr Gaston Thérasse, 1 – 5530 Yvoir

Service de Médecine Physique et Réadaptation

Tél.: +32 81 42 37 78

Service d'Oncologie

Secrétariat : +32 81 42 38 58



CHU
— UCL —
NAMUR

chuucnamur.be

Service de Médecine Physique et Réadaptation

EXERCISE THERAPY

Activités physiques
et cancer

📍 Godinne



CHU
— UCL —
NAMUR

VOUS ÊTES SUIVI(E) EN ONCOLOGIE ? CE PROGRAMME S'ADRESSE À VOUS !

La pratique d'une activité physique est primordiale dans le cadre de votre prise en charge.

Les bénéfices
attendus
sont multiples

- Réduction de la fatigue
- Amélioration du sommeil
- Réduction des effets secondaires de certains traitements (hormonothérapie)
- Amélioration de la condition cardiorespiratoire
- Amélioration de la qualité de vie
- Bien-être global amélioré

FONCTIONNEMENT

Le programme comporte un entraînement physique avec des exercices cardio-vasculaires d'endurance et des exercices de résistance sur une durée de 12 semaines à raison de 2 séances de 1h30 par semaine, en groupe de 8 personnes maximum.

Il est supervisé par le service de Médecine physique en collaboration avec l'équipe d'Oncologie.

Les séances sont encadrées par une équipe de kinésithérapeutes spécialement formés.