

NOS CONSEILS

La toilette

- Baignez ou douchez votre enfant à l'eau tiède, (max 36°). 5 à 10 minutes suffisent. Bain quotidien pour les nourrissons.
- Utilisez des agents nettoyants doux (pain surgras, huiles de douche, etc.). Nettoyez aussi le visage avec ce même produit.
- Tamponnez délicatement la peau pour la sécher.
- Coupez régulièrement les ongles pour éviter les plaies de grattage.

L'hydratation de la peau

- Si peau sèche, hydratez quotidiennement la peau avec les produits hypoallergéniques recommandés par votre médecin.
- Appliquez le produit hydratant (rapidement après le bain).

L'utilisation des traitements médicaux

- Pour soigner l'eczéma de votre enfant, le médecin prescrira un traitement médical adapté. Appliquez ce traitement dès l'apparition d'une poussée jusqu'à guérison.
- En cas de nouvelle poussée, essayez toujours de détecter les facteurs déclenchants.

Les vêtements, linge de lit et leur entretien

- La peau sensible de votre enfant se portera mieux avec du linge de lit et le port de vêtements amples et souples 100% coton.
- Evitez à tout prix le port ou le contact avec des vêtements, couvertures, tapis ou tissus en laine ou synthétiques.
- Lavez toujours les vêtements neufs avant de les porter. Coupez les étiquettes dont le frottement est souvent irritant.
- Le lavage du linge nécessite un bon rinçage des produits de lessive pour éliminer les résidus.

Les facteurs irritants

- La peau de votre enfant atopique est souvent sèche et donc beaucoup plus irritable à des facteurs divers dont les plus courants sont l'excès de transpiration.
- Conseils : chambre fraîche et aérée, bains tièdes, port de vêtements légers, retrait des protections de matelas plastifiées, suppression des agents détergents comme les bains moussants, éviter le froid, etc.

Les facteurs allergiques

- Si votre enfant présente des symptômes allergiques soit alimentaires (diarrhées, retard de croissance, etc.), soit respiratoires (bronchites asthmatiformes, toux nocturne chronique, etc.), parlez-en à votre médecin pour adapter vos habitudes de vie (adaptation de régime, mesures anti-acariens, etc.) et organiser une mise au point allergologique éventuelle, qui peut être réalisée dès le plus jeune âge de l'enfant.

INFOS

Service de Pédiatrie

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant

✦ Consultation de Dermatologie pédiatrique & prise de rendez-vous :
+32 82 21 26 56

✦ Secrétariat : +32 82 21 26 56

Mon enfant est suivi par le Dr :

.....

Mes rendez-vous :

...../...../.....

...../...../.....

...../...../.....

...../...../.....

...../...../.....

...../...../.....

© CHU UCL NAMUR | E.R. : B. Libert, Direction générale | Av. Dr. G. Thérassé, 1 - 5530 Yvoir | BE 0641733885 - RPM Namur

15/02/2022 | com-154-01



chuuclnamur.be



CHU
UCL
NAMUR

chuuclnamur.be

Service de Pédiatrie

LA DERMATITE ATOPIQUE CHEZ L'ENFANT

📍 Dinant



CHU
UCL
NAMUR

QU'EST-CE QUE LA DERMATITE ATOPIQUE ?

La dermatite atopique (DA) ou eczéma de l'enfant est l'une des maladies de peau la plus fréquente chez les jeunes enfants.

Cette affection touche environ 15 à 20% des enfants dans les pays européens. L'évolution est chronique mais heureusement favorable avec une guérison à l'âge adulte dans la majorité des cas.

Son apparition est précoce, le plus souvent aux alentours du 3ème mois de vie.

L'atteinte de la peau est souvent le premier symptôme de l'atopie avant l'asthme ou le rhume des foins éventuels, qui sont souvent d'apparition plus tardive au cours de la vie.

La DA se manifeste par des poussées récurrentes d'inflammation de la peau. La peau des souffrants de DA est sèche et beaucoup plus irritable.

Par exemple, elle va s'irriter facilement au contact du froid, de certains textiles comme la laine et aussi au contact de la propre transpiration de l'enfant.

L'eczéma se reconnaît par l'apparition des plaques rouges, sèches avec desquamation. Si la poussée est plus aigüe, les plaques peuvent suinter avec formation de croûtes, témoins d'une surinfection cutanée bactérienne fréquente.

La localisation des lésions varie en fonction de l'âge de l'enfant avec une atteinte du visage, du cuir chevelu et des faces d'extension des membres plus fréquente chez le nourrisson et une atteinte des plis des coudes et des genoux chez l'enfant plus âgé.

La DA a un impact négatif sur la qualité de vie de l'enfant, car le problème majeur est le prurit associé parfois sévère. La qualité du sommeil de l'enfant et de l'entourage est donc altérée.

Il n'existe à l'heure actuelle aucun médicament qui permette de guérir totalement la dermatite atopique.

Les objectifs du traitement de la DA consistent à hydrater la peau, à soulager les démangeaisons et éviter le grattage, à traiter l'inflammation et à réduire et prévenir les poussées.

PARLEZ À VOTRE ENFANT DE SA DERMATITE ATOPIQUE

Expliquez-lui les facteurs déclenchants en essayant de les éviter et motivez-le à réaliser des soins simples d'hygiène de vie et à se traiter au plus vite dès l'apparition d'une poussée d'eczéma.