

Vos médicaments

Anti-infectieux par voie orale

En tant que patient, et avec l'aide de nos équipes soignantes, vous avez un rôle actif à jouer dans la bonne gestion de vos médicaments.

Retrouvez ici les documents informatifs élaborés par nos pharmaciens hospitaliers, en collaboration avec nos médecins.



Ces fiches d'informations sont mises à disposition des patients du CHU UCL Namur. Leur utilisation doit faire l'objet d'un accompagnement par nos équipes médicales, en particulier lors de la première prescription du médicament concerné par la fiche.

CLIQUEZ SUR LE NOM DU MÉDICAMENT
POUR ACCÉDER À SA FICHE INFORMATIVE

CIPROFLOXACINE.....	2
LÉVOFLOXACINE.....	2
MOXIFLOXACINE.....	2
OFLOXACINE.....	2
RIFADINE®.....	4
VALCYTE®.....	6
VFEND®.....	8
ZITROMAX® / AZITHROMYCINE®.....	14
ZYVOXID®.....	10

INFORMATIONS



Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien. Rediscutez de ce médicament avec votre médecin traitant ou spécialiste au minimum une fois par an.

- Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.

Ciprofloxacine

Ciproxine® et génériques

Lévofloxacine

Tavanic® et génériques

Moxifloxacine

Avelox® et génériques

Ofloxacine

Tarivid® et générique

Nom du patient :

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Médicament :

Dose :mg.....fois par jour

Date de début :

Durée/Date de fin :

Pourquoi prenez-vous cet antibiotique?

Les fluoroquinolones sont des antibactériens utilisés pour traiter certaines infections.

Comment prendre cet antibiotique?

- ❖ Prenez les comprimés avec un verre d'eau, pendant ou en dehors des repas. Évitez de couper ou d'écraser les comprimés car ils ont mauvais goût.
- ❖ Prenez les comprimés à la même heure chaque jour.
- ❖ Ne consommez pas de produits laitiers (lait ou yaourt) ou de jus de fruit enrichis (jus d'orange enrichi en calcium) dans les 2 heures suivant et précédant la prise de ciprofloxacine (Ciproxine® ou générique). Cela empêche le médicament d'être absorbé et pourrait diminuer son efficacité. Cette remarque ne concerne pas les autres antibiotiques listés.
- ❖ Attention lors de la prise de compléments de calcium, de magnésium, de fer, de zinc ou d'aluminium et certains antiacides (Gaviscon®, Maalox®, Antiacid®, Syngel®, Rennie®, etc.) : ils peuvent diminuer l'efficacité de votre antibiotique. Prenez votre antibiotique 2 heures avant ou au moins 4 heures après ces médicaments. Dans certains cas, après accord médical, certains compléments peuvent éventuellement être suspendus pour la durée de l'antibiotique.
- ❖ N'arrêtez pas votre antibiotique et ne modifiez pas la dose sans avis médical, même si vous vous sentez mieux. Sinon, les symptômes de l'infection risqueraient de réapparaître ou vous pourriez développer une résistance bactérienne à l'antibiotique (= risque d'inefficacité).
- ❖ Ne prenez jamais d'antibiotiques de votre propre initiative et ne les partagez pas avec une autre personne sans avis médical.

Que faire si vous avez oublié cet antibiotique?

- ❖ Prenez le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte. Toutefois, s'il est presque l'heure de prendre la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.
- ❖ La dose suivante sera toujours prise à l'heure habituelle. Ne prenez jamais de double dose pour compenser la dose oubliée.

Quels sont les effets indésirables possibles avec cet antibiotique?

A côté de leurs effets bénéfiques majeurs, ces antibiotiques peuvent présenter des effets indésirables chez certains patients. Plusieurs sont listés ci-dessous. Le but n'est pas de vous inquiéter, mais bien de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître et agir.

- ❖ **Tendinite** : évitez de pratiquer des efforts intensifs pendant la durée du traitement.
- ❖ **Diarrhées** : les antibiotiques peuvent perturber votre flore intestinale, même plusieurs semaines après la fin du traitement. Buvez abondamment (au moins 1,5 litres par jour) pour prévenir la déshydratation.
- ❖ **Nausées, troubles du goût.**
- ❖ **Confusion, vertiges, mal de tête.**
- ❖ **Mycoses** (au niveau buccal ou vaginal).
- ❖ **Eruptions cutanées, sensibilité aux UV** : évitez l'exposition de votre peau au soleil et aux rayons UV durant le traitement. Utilisez une protection solaire efficace.

Rifadine®

150 mg - 300 mg

(rifampicine)



Nom du patient :

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Dose :mgfois par jour

Date de début :

Durée/Date de fin :

Pourquoi prenez-vous Rifadine®?

Rifadine® est un antibactérien. Il peut être utilisé pour traiter la tuberculose ou certaines infections bactériennes (exemple: infection sur un corps étranger).

Comment prendre Rifadine®?

- ✦ Une heure avant ou 2 heures après votre repas.
- ✦ Toujours à la même heure.
- ✦ Avalez la gélule entière avec de l'eau. Si vous avez du mal à avaler la gélule, une suspension buvable de rifampicine peut être prescrite par votre médecin. Elle sera préparée par votre pharmacien d'officine.
- ✦ Ne modifiez pas la dose ou n'arrêtez pas votre traitement sans l'avis de votre médecin.

Que faire si vous avez oublié Rifadine®?

En cas d'une prise par jour :

- ✦ si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de votre prise, prenez immédiatement votre comprimé ;
- ✦ si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de votre prise, ne prenez pas votre comprimé. Ensuite, poursuivez votre traitement à l'heure habituelle.

En cas de deux ou trois prises par jour :

- ✦ ne prenez pas votre comprimé au-delà de 4 heures après l'heure prévue et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

Ne prenez jamais une double dose pour compenser votre dose oubliée.

S'il vous arrive fréquemment d'oublier votre traitement, un pilulier et/ou un système d'alarme (exemples : GSM, réveil, calendrier, montre) peuvent vous aider. Demandez conseil auprès de votre pharmacien.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Rifadine®?

A côté de leurs effets bénéfiques, les médicaments peuvent présenter des effets indésirables chez certains patients. Plusieurs sont listés ci-dessous. Le but n'est pas de vous inquiéter. Il est de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître et agir.

Ce médicament peut causer une coloration rouge-orangée des urines, de la sueur, de la salive, des larmes et des selles. Cet effet est sans danger et disparaîtra à l'arrêt du traitement.

Si vous portez des lentilles souples, il est recommandé de ne pas en porter durant le traitement, car elles peuvent être tâchées de façon permanente.

INFORMEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN EN CAS DE D'EFFETS INCOMMODANTS TELS QUE :

- ✦ diarrhée persistante ;
- ✦ ballonnements ;
- ✦ nausées, vomissements incommodes.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN OU LE CENTRE D'URGENCE LE PLUS PROCHE SI VOUS FAITES UNE RÉACTION ALLERGIQUE GRAVE.

Les symptômes que vous pourriez constater sont les suivants :

- ✦ éruption cutanée avec démangeaisons ;
- ✦ gonflement brutal de la gorge, du visage, des lèvres et/ou de la bouche pouvant causer des difficultés à avaler ou respirer ;
- ✦ gonflement brutal des mains, pieds ou chevilles.

Dans des rares cas, la rifampicine peut entraîner des troubles du foie ou des modifications sanguines. Cela sera surveillé par des prises de sang régulières réalisées par votre médecin.

Valcyte®

450 mg

(valganciclovir)



Nom du patient :

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Dose : comprimé(s) de **450** mg fois par jour

(.....mg / jour)

Date de début :

Durée/Date de fin :

Pourquoi prenez-vous Valcyte®?

Valcyte® est un antiviral qui empêche la multiplication d'un virus appelé cytomégalo virus (CMV) et l'invasion des cellules saines de l'organisme par celui-ci. Chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli, le CMV peut provoquer des infections graves si on le laisse se multiplier.

Valcyte® peut vous avoir été prescrit :

- ✦ soit pour prévenir ou traiter les infections à CMV si vous avez reçu une greffe d'organe d'une personne porteuse de ce virus ou que vous êtes vous-même porteur de ce virus ;
- ✦ soit pour traiter les infections à CMV au niveau de la rétine de l'œil si vous êtes atteint d'un syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA).

Quelle dose de Valcyte® devez-vous prendre ?

PRÉVENTION DES INFECTIONS À CMV EN CAS DE TRANSPLANTATION D'ORGANE

La posologie habituelle est de 2 comprimés de 450 mg 1 fois par jour. Les 2 comprimés doivent être pris au même moment de la journée.

PRÉVENTION DES INFECTIONS À CMV CHEZ LES PATIENTS HIV ET TRAITEMENT DES INFECTIONS À CMV

La posologie habituelle en traitement d'attaque est de 2 comprimés de 450 mg 2 fois par jour. Les prises doivent être espacées de 12 heures.

DANS TOUS LES CAS, LA DOSE DOIT ÊTRE ADAPTÉE À VOTRE FONCTION RÉNALE. SI VOS REINS FONCTIONNENT MOINS BIEN, VOTRE MÉDECIN PEUT DÉCIDER DE DIMINUER LA DOSE ET/OU LA FRÉQUENCE DE PRISE.

Comment prendre Valcyte®?

- ✦ De préférence pendant le(s) repas.
- ✦ Avalez le comprimé entier avec de l'eau.
- ✦ Le comprimé de Valcyte® ne peut pas être écrasé et/ou mâché.
- ✦ Prenez Valcyte® toujours à la même heure.
- ✦ Ne modifiez pas la dose ou n'arrêtez pas votre traitement sans l'avis de votre médecin.

Que faire si vous avez oublié Valcyte®?

Ne prenez jamais une double dose pour compenser votre dose oubliée !

SI 1 DOSE PAR JOUR

En cas d'oubli d'une dose, la prise est possible dans les 12 heures après l'heure habituelle d'administration. Passé ce délai, il est préférable de ne pas prendre la dose oubliée et de reprendre la dose suivante à l'heure habituelle.

SI 2 DOSES PAR JOUR

En cas d'oubli d'une dose, la prise est possible dans les 6 heures après l'heure habituelle d'administration. Passé ce délai, il est préférable de ne pas prendre la dose oubliée et de reprendre la dose suivante à l'heure habituelle.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Valcyte®?

A côté de leurs effets bénéfiques, les médicaments peuvent présenter des effets indésirables chez certains patients. Plusieurs sont listés ci-après. Le but n'est pas de vous inquiéter. Il est de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître et agir.

INFORMEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN EN CAS DE D'EFFETS INCOMMODANTS TELS QUE :

- ✦ diarrhées ;
- ✦ nausées, vomissements ;
- ✦ maux de tête ;
- ✦ insomnies ;
- ✦ perte d'appétit ;
- ✦ douleurs musculaires ou articulaires.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN OU LE CENTRE D'URGENCE LE PLUS PROCHE SI VOUS FAITES UNE RÉACTION ALLERGIQUE GRAVE.

Les symptômes que vous pourriez constater sont les suivants :

- ✦ éruption cutanée avec démangeaisons ;
- ✦ gonflement brutal de la gorge, du visage, des lèvres et/ou de la bouche pouvant causer des difficultés à avaler ou à respirer ;
- ✦ gonflement brutal des mains, des pieds ou des chevilles.

Valcyte® peut entraîner une diminution anormale du nombre de cellules sanguines (globules blancs, globules rouges, plaquettes). Une baisse du taux de globules blancs vous rendra, par exemple, plus sensible aux infections tandis qu'une diminution du nombre de plaquettes peut provoquer des hématomes et saignements.

Valcyte® peut également avoir des effets néfastes sur les reins. Pendant le traitement, il est très important de boire suffisamment d'eau en l'absence de contre-indication.

Soyez attentif aux signes indiquant que vos reins ne fonctionnent peut-être pas correctement :

- ✦ diminution importante du volume de l'urine ou de la fréquence ;
- ✦ présence de sang dans les urines ;
- ✦ présence de mousse dans les urines ;
- ✦ apparition de gonflement des membres inférieurs.

Si vous remarquez un de ces signes, avertissez immédiatement votre médecin.

Afin de vérifier votre fonction rénale et votre formule sanguine, votre médecin vous demandera de faire des prises de sang régulièrement.

S'il est pris pendant la grossesse, Valcyte® peut provoquer des malformations graves chez le fœtus.

- Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace.
- Les hommes dont les partenaires sont en âge de procréer doivent utiliser des préservatifs pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 90 jours après l'arrêt de Valcyte®.

Comment conserver Valcyte®?

- ✦ Conservez Valcyte® dans son emballage d'origine à température ambiante (< 25°C).
- ✦ Evitez de le conserver dans un endroit chaud et/ou humide (exemple : ne pas conserver votre médicament dans la salle de bain).
- ✦ Gardez Valcyte® hors de la vue et de la portée des enfants.

Conseils qui pourraient vous être utiles

- ✦ Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de Valcyte® ou diminuer l'efficacité du médicament. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, produit naturel ou complément alimentaire.
- ✦ Gardez toujours avec vous la liste complète et actualisée des médicaments, vitamines, produits naturels et compléments alimentaires que vous prenez.
- ✦ Si vous consultez un autre médecin ou professionnel de la santé, il est important de lui signaler que vous prenez Valcyte®.

Notes personnelles

INFORMATIONS

i

Vous vous posez d'autres questions concernant votre traitement? N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien.

- ❶ Ce document informatif a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers du CHU UCL Namur, en collaboration avec des médecins. Cette fiche n'est pas exhaustive : pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, veuillez-vous référer à la notice qui se trouve dans la boîte de votre médicament.
- ❷ Retrouvez l'ensemble des fiches médicaments en ligne sur notre site web : chuuclnamur.be/vos-medicaments.

Vfend®

(voriconazole)



Nom du patient :

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Dose : mg **2** fois par jour du au

(Durée totale jours)

Ensuite mg **2** fois par jour

Il se peut que la dose soit modifiée en cours de traitement.

Date de début :

Durée/Date de fin :

Pourquoi prenez-vous Vfend®?

Vfend® est un médicament utilisé pour traiter les infections graves provoquées par des champignons. Ce traitement est généralement mis en route à l'hôpital, par un médecin spécialiste.

Comment prendre Vfend®?

La dose de Vfend® que vous devez prendre est déterminée par votre médecin en fonction de votre poids et du type d'infection dont vous souffrez. Prenez la dose prescrite 2 fois par jour (matin et soir).

Il est important que vous preniez Vfend® à jeun (en dehors des repas) :

- ✦ pour les comprimés, prenez la dose au moins 1h avant ou 1h après le repas ;
- ✦ pour le sirop, prenez la dose au moins 1h avant ou 2h après le repas. Agitez toujours bien le sirop avant l'emploi ;
- ✦ prenez Vfend® toujours à la même heure ;
- ✦ ne modifiez pas la dose ou n'arrêtez pas votre traitement sans l'avis de votre médecin.

Que faire si vous avez oublié Vfend®?

Ne prenez jamais une double dose pour compenser votre dose oubliée !

En cas d'oubli d'une dose, la prise est possible dans les 6 heures après l'heure habituelle d'administration. Passé ce délai, il est préférable de ne pas prendre la dose oubliée et de reprendre la dose suivante à l'heure habituelle.

S'il vous arrive fréquemment d'oublier votre traitement, un pilulier et/ou un système d'alarme (exemples : GSM, réveil, calendrier, montre) peuvent vous aider. Demandez conseil auprès de votre pharmacien.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Vfend®?

A côté de leurs effets bénéfiques, les médicaments peuvent présenter des effets indésirables chez certains patients. Plusieurs sont listés ci-dessous. Le but n'est pas de vous inquiéter. Il est de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître et agir.

Effets indésirables qui disparaîtront progressivement :

- ✦ nausées, vomissements, diarrhées ;
- ✦ maux de tête.

INFORMEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN EN CAS DE D'EFFETS INCOMMODANTS TELS QUE :

- ✦ troubles de la vue sévères ou qui persistent (ex : troubles ou modifications de la vision des couleurs) ;
- ✦ troubles du rythme cardiaque ;
- ✦ coups de soleil.

Zyvoxid®

600 mg

(linézolide)



Nom du patient :

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Dose :1..... comprimé de600..... mg2..... fois par jour

Date de début :

Durée/Date de fin :

Pourquoi prenez-vous Zyvoxid®?

Zyvoxid® est un antibiotique. Il ne peut être instauré qu'en milieu hospitalier, après avis d'un spécialiste.

Il n'est disponible que dans une pharmacie d'hôpital.

Comment prendre Zyvoxid®?

- ✦ Zyvoxid® peut être pris avant, pendant ou après un repas.
- ✦ Avalez le comprimé avec de l'eau (si nécessaire, vous pouvez écraser les comprimés).
- ✦ Prenez Zyvoxid® toujours aux mêmes heures (matin et soir), avec un intervalle de 12 heures entre deux prises.
- ✦ Durant votre traitement (et les 48 heures qui suivent son arrêt), évitez de consommer de grandes quantités de banane, chocolat, alcool, fromages bien faits (Camembert, Bleu, Roquefort, etc.). Evitez absolument les aliments qui n'ont pas été conservés correctement.
- ✦ Ne modifiez pas la dose ou n'arrêtez pas votre traitement sans l'avis de votre médecin.

Que faire si vous avez oublié Zyvoxid®?

- ✦ Prenez la dose oubliée dès que possible.
- ✦ Ensuite, prenez la dose suivante 12 heures plus tard et continuez à prendre vos doses toutes les 12 heures.
- ✦ Ne prenez jamais une double dose pour compenser votre dose oubliée.
- ✦ S'il vous arrive fréquemment d'oublier votre traitement, un pilulier et/ou un système d'alarme (exemples : GSM, réveil, calendrier, montre) peuvent vous aider. Demander conseil auprès de votre pharmacien.

Quels sont les effets indésirables possibles avec Zyvoxid®?

A côté de leurs effets bénéfiques, les médicaments peuvent entraîner des effets indésirables chez certains patients. Plusieurs sont listés ci-dessous. Le but n'est pas de vous inquiéter. Il est de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître et agir.

INFORMEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN EN CAS DE D'EFFETS INCOMMODANTS TELS QUE :

- ✦ diarrhées persistantes ;
- ✦ nausées ;
- ✦ mal de tête ;
- ✦ fatigue ;
- ✦ goût métallique.

Soyez vigilant(e)

CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE MÉDECIN PRESCRIPTEUR PAR L'INTERMÉDIAIRE DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT SI VOUS CONSTATEZ LES EFFETS INDÉSIRABLES SUIVANTS :

- ✦ crampes ;
- ✦ douleurs abdominales importantes ;
- ✦ fatigue anormale ;
- ✦ perte complète d'appétit ;
- ✦ fourmillements ;
- ✦ hématomes.

Si vous recevez plus de 2 semaines de traitement, un contrôle régulier par prise de sang s'impose. Ceci permettra de suivre notamment une éventuelle diminution des plaquettes sanguines et des globules rouges.

Zitromax[®] Azithromycine[®]

250 ou 500 mg

(azithromycine)

Indication prophylactique

Nom du patient :

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Dose : comprimé de mg fois par semaine

Date de début :

Durée/Date de fin :

Formulaire de demande de remboursement de plus grands conditionnements d'une spécialité à base d'azithromycine 7150000 en ordre: Oui/Non

Pourquoi prenez-vous de l'azithromycine?

L'azithromycine est un anti-infectieux qui peut être utilisé pendant quelques jours pour traiter des infections, mais qui possède aussi des propriétés anti-inflammatoires. Il peut donc également être utilisé sur une plus longue période pour prévenir certaines complications dans les maladies pulmonaires.

Il vous a été prescrit :

- pour prévenir le risque d'exacerbation (aggravation de vos symptômes : dyspnée, toux, expectoration) de votre bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) ;
- pour prévenir le risque d'exacerbation en cas de bronchectasies non liées à une mucoviscidose ;
- pour prévenir le risque d'exacerbation en cas de mucoviscidose ;
- pour prévenir l'occurrence ou ralentir la progression d'une dysfonction chronique du greffon (rejet chronique) après une greffe pulmonaire.

La durée de votre traitement par azithromycine sera réévaluée par votre médecin en fonction de son efficacité et de votre tolérance, habituellement le traitement est prescrit pour 6 à 12 mois. Ce traitement pourra être prolongé en cas d'efficacité et en l'absence d'intolérance.

Comment prendre l'azithromycine?

- ✦ Les comprimés se prennent généralement 3 fois par semaine : habituellement le lundi, mercredi et vendredi en 1 prise avec un verre d'eau pendant ou en dehors des repas. En cas d'intolérance digestive, la prise au cours d'un repas peut améliorer celle-ci. L'utilisation d'un semainier peut s'avérer utile pour éviter les oublis.
- ✦ La dose prescrite est strictement personnelle et dépend de l'indication (par exemple 250 à 500 mg 3x/semaine).

Que faire si vous avez oublié de prendre l'azithromycine?

- ✦ Prenez votre dose au plus vite dès que vous vous en rendez compte. S'il est presque temps de prendre la dose suivante alors ne prenez pas la dose oubliée.
- ✦ Ne jamais prendre deux doses le même jour pour compenser la dose oubliée.
- ✦ La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.
- ✦ En cas d'oubli récurrent, prévenez votre médecin.

Quels sont les effets indésirables possibles avec l'azithromycine?

A côté de ses effets bénéfiques, le médicament peut présenter des effets indésirables, même si tous les patients n'y sont pas sensibles. Voici les effets indésirables principaux de l'azithromycine. Le but est de vous informer pour que vous puissiez les reconnaître et les prendre en charge. La plupart des patients ne ressentent pas d'effets indésirables.

- ✦ Réaction allergique (voir détails ci-après).
- ✦ Diarrhées.
- ✦ Maux de ventre, nausées, vomissements.
- ✦ Etourdissements, vertiges, palpitations.
- ✦ Troubles du rythme cardiaque.
- ✦ Troubles au niveau du foie.
- ✦ Troubles au niveau des reins.
- ✦ Troubles temporaires de l'audition.

Afin de vérifier votre fonction rénale et hépatique, votre médecin pourra vous demander de réaliser des prises de sang régulièrement.

Dans le but de s'assurer de l'absence de contre-indication au traitement, votre médecin peut vous prescrire un électrocardiogramme (ECG) avant ainsi qu'en cours de traitement.

