

BESOIN
D'INFORMATION
COMPLÉMENTAIRE?

CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE

Pour toute **information**, contactez
notre service au **+32 82 21 28 33**
(de 8h30 à 16h).

Pour prendre un **rendez-vous**,
contactez le **+32 82 21 28 00**.



chuucnamur.be

Service de Médecine
physique et réadaptation

UNITÉ DU DOS

📍 Dinant (Sainte-Anne)



INFOS

Unité du dos

Site de Dinant (Sainte-Anne)
Rue Pont d'Amour, 50 - 5500 Dinant

- ✦ Accueil et prise de rendez-vous :
+32 82 21 28 00
- ✦ Localisation : 2^{ème} étage

© CHU UCL NAMUR | E.R. : B. Libert, Direction générale | Av. Dr G. Thérassé, 1 - 5530 Yvoir | BE 0641733885 - RPM Namur

12/2022 | com-220-01



f in t v i
chuucnamur.be





LES CAUSES DU MAL DE DOS SONT NOMBREUSES

L'Unité du dos propose une prise en charge avec pour objectifs de :

- mieux comprendre ses douleurs ;
- apprendre à bien utiliser son dos dans la vie quotidienne ;
- retrouver sa condition physique et son autonomie ;
- renforcer les muscles déficitaires ;
- partager son expérience avec les autres ;
- prévenir l'apparition ou la récurrence de douleurs.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT

Une évaluation préalable est nécessaire. Après une visite chez le médecin responsable de notre Unité, un bilan pluridisciplinaire de votre situation est organisé.

Le programme de rééducation complet, autorisé par la mutuelle une fois dans la vie, s'échelonne sur **6 mois maximum** :

- 36 séances de rééducation de deux heures au rythme de deux séances par semaine ;
- des séances de consolidation sont proposées en complément du traitement intensif ;
- des consultations psychologiques et des groupes de parole peuvent être conseillés.

Une tenue de sport est recommandée.

Une aide peut être octroyée par l'Agence fédérale des risques professionnels (FEDRIS) : <https://fedris.be/fr>.



NOS HEURES D'OUVERTURE

Lundi : de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Mardi : de 8h à 10h et de 14h à 17h.
Mercredi : de 8h à 10h et de 14h à 17h.
Jeudi : de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Vendredi : de 9h à 12h.