NEWSROOM

LES ACTUALITÉS DU CHU UCL NAMUR À L'ATTENTION DES MÉDIAS

Notre équipe est à votre disposition

Julie Champagne: +32 498 64 43 96 Marie De Puyt: +32 496 30 32 64 Sophie Marlet: +32 474 58 51 82 Benjamin Vallée: +32 473 97 67 32

Retrouvez l'ensemble de ces actualités

sur chuuclnamur.be/presse-communication

Contactez-nous par mail à l'adresse

communication@chuuclnamur.uclouvain.be

20 avril 2023

Levée de l'obligation du port du masque

Dès ce lundi 24 avril, le port du masque ne sera plus obligatoire sur nos sites hospitaliers.

A la fin du mois de mars, la conférence interministérielle (CIM) Santé a levé l'obligation générale du port du masque buccal dans les pharmacies et établissements de soins.

Le CHU UCL Namur, en discussion avec les hôpitaux du RHN, a décidé de désormais lever l'obligation du port du masque, sauf :

- en cas de symptômes respiratoires ;
- si le personnel médical ou soignant le demande.

Cette nouvelle mesure est valable pour tous, membre du personnel

Personne(s) de contact : Benjamin Vallée, Département Communication - communication@chuuclnamur.uclouvain.be



Visites en maternité: nouvelles règles en application depuis le mardi 11 avril

La pression exercée par la pandémie se relâche peu à peu, l'occasion d'accueillir à nouveau des visiteurs, en toute sécurité, dans nos maternités (Sites de Dinant et Sainte-Elisabeth).

Cependant, la crise sanitaire a été pour nous l'occasion de remettre en question nos habitudes et de valoriser l'essentiel.





NEVSROOM LES ACTUALITÉS DU CHU UCL NAMUR À L'ATTENTION DES MÉDIAS

La stricte limitation des visites pendant la période Covid a été vécue positivement tant par les jeunes parents et leur nouveau-né que par le personnel. Le temps d'hospitalisation a ainsi été l'occasion pour le couple de se reposer plus librement, faire la connaissance de bébé dans le calme, laisser libre cours à leurs émotions sans retenue... Le personnel a aussi pu accomplir son travail en favorisant le respect du rythme de la famille en dehors des contraintes comme la présence de visiteurs en chambre.

Ainsi, nous avons mis en place certaines mesures pour vous accueillir dans les meilleures conditions et dans le respect des parents et des nouveau-nés.

Du lundi au dimanche:

- Le co-parent est bien entendu autorisé à accompagner la maman tout au long de son séjour dans nos maternités;
- La matinée étant dédiée aux soins du bébé et de la maman, les visites sont organisées uniquement l'après-midi et exclusivement pendant la tranche horaire 16h00 19h00 ;
- La fratrie est la bienvenue tous les jours de 16h00 à 19h00 ;
- Les visites sont limitées (hors co-parent et fratrie) à 2 personnes de plus de 18 ans simultanément ;
- Les visites se font dans la chambre du patient ;
- Le visiteur ne doit présenter aucun symptôme (fièvre, toux...).

<u>Personne(s) de contact</u> : Sophie Marlet - 0474 58 51 82 & Julie Champagne – 0498 64 43 96, Département Communication - communication@chuuclnamur.uclouvain.be

Rendez-vous le 13 juin pour les premières assises de la transformation durable des institutions de soins



Le défi climatique sera de taille pour l'hôpital qui devra réussir à prodiguer des soins de santé décarbonés tout en s'adaptant aux changements de notre société. Quels sont les véritables enjeux de la transition ? Quelle(s) stratégie(s) adopter pour y arriver ?

Publics cibles : responsables stratégiques et opérationnels des institutions de soins, professionnels de la santé (médecins, biologistes, technologues, pharmaciens, infirmiers, logisticiens, acheteurs)

Objectifs de la journée

Former et se former aux enjeux énergie-climat-environnement. Partager les bonnes pratiques déjà existantes et réfléchir ensemble aux meilleures stratégies permettant d'aller vers des soins moins impactants au niveau climatique et environnemental en lien avec l'objectif 2050 de la neutralité carbone à l'échelle planétaire. L'objectif final est





NEWSROOM

LES ACTUALITÉS DU CHU UCL NAMUR À L'ATTENTION DES MÉDIAS

d'identifier collectivement une série de leviers d'actions pour les institutions de soins et les pouvoirs publics à mettre en place à moyen et court termes.

Programme

- Présentation des enjeux et du cadre systémique relatif à la vulnérabilité des institutions de soins face aux changements climatiques.
- Ateliers interactifs permettant de réfléchir, en intelligence collective, aux stratégies les plus pertinentes pour décarboner la santé et limiter l'impact environnemental des activités de soins.
- Série de courtes présentations permettant le partage des bonnes pratiques pour des soins plus durables
- Partage de la réflexion des ateliers en plénière.
- > Table ronde pour discuter des propositions issues des discussions collectives et poursuivre la réflexion autour des grands enjeux.

Une organisation du CHU UCL Namur et des Shifters (https://www.theshifters.org/)

Personne(s) de contact : Marie De Puyt, Département Communication, 0496 30 32 64 - communication@chuuclnamur.uclouvain.be

Le Fonds Emile Salamon fête ses 10 ans au Delta ce dimanche 23 avril

A l'occasion de son $10^{\text{ème}}$ anniversaire, le Fonds Salamon vous propose de découvrir le spectacle de Geneviève Damas, organisé au Delta à Namur le dimanche 23 avril 2023.

Un spectacle à l'humour piquant

Pour la première fois à Namur, Geneviève Damas présentera son spectacle « La Solitude du mammouth », l'histoire d'une femme de quarante ans qui a consacré toute son énergie à sa famille - elle a deux enfants - et qui voit son mari partir en scooter pour une plus jeune de quinze ans, aux jambes interminables et aux seins généreux.

C'est l'histoire d'une femme qui a du mal à avaler ça et qui veut donner une sacrée leçon à son mari en cherchant un mafieux pour arranger le portait de l'homme qu'elle a tant aimé. Finalement, elle se plonge dans les manuels de psychologie et, découvrant les théories de Paul Watzlawick, décide de faire justice elle-même.









C'est l'histoire d'une femme pas déprimée du tout qui va rendre impossible la vie du fugueur en scooter. Un monologue drôle, cruel et déjanté évoquant la colère intérieure, le désir de vengeance, et la faculté de sublimer les émotions les plus profondes. Un spectacle qui ouvre sur le temps, l'art, tout ce qui meurt et la salutaire résilience des êtres vivants.

Le Fonds Emile Salamon

Le Fonds Emile Salamon a été mis en place afin de faciliter l'accompagnement des patients oncologiques vers les centres de traitements et soutenir l'Espace bien-être l'Essentiel.

Cet accompagnement sur les routes par nos bénévoles est primordial. Les traitements oncologiques, notamment de radiothérapie nécessitent des trajets quotidiens pendant plusieurs semaines consécutives. Pour certains patients âgés ou isolés, ils représentent une difficulté pouvant malheureusement limiter l'accès aux soins. Tous les jours, nos volontaires accompagnent de nombreux patients du domicile des patients vers les centres de traitements oncologiques de la région namuroise.

Grâce à l'accompagnement offert par nos bénévoles, ces patients peuvent avoir accès à des traitements anti-cancéreux pointus tant en oncologie qu'en radiothérapie.

Les patients confrontés au cancer peuvent ainsi continuer à se battre et supporter plus facilement des traitements souvent longs et pénibles.

En 2022, les bénévoles ont parcouru plus de 340 000 kms pour 444 patients. Sans cette proposition de service, certains patients ne pourraient pas accéder aux traitements prescrits.

A l'Espace Bien-Être l'Essentiel, tout est mis en œuvre afin d'offrir une approche globale dans le cadre de la médecine intégrative aux personnes confrontées au cancer. Cette maison de ressourcement dispose d'une équipe pluridisciplinaire dynamique de professionnels de la santé hautement expérimentés et qualifiés. Des volontaires formés et encadrés assurent l'accueil, la logistique, et prennent du temps avec les bénéficiaires pour écouter, être présents dans cette période difficile.

Les bénéficiaires peuvent recevoir des soins individuels et des moments de détente dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à 3 mois après la fin des traitements : massages du corps et du cuir chevelu, soins esthétiques, conseils coiffure et maquillage, hypnose... Les bénéficiaires peuvent également participer à des ateliers et activités de groupe dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à un an après la fin des traitements : sophrologie, onco-esthétique, art-thérapie, autohypnose, activités physiques adaptées, groupes de parole, onco-revalidation, cuisine et nutrition, groupes de soutien à la reprise du travail...

L'Essentiel a un rôle capital et central dans l'optimisation et l'humanisation de la prise en charge oncologique dans toute la région namuroise.

Le Fonds Emile Salamon est soutenu par la Fondation Roi Baudouin – gage d'une saine gestion.

Places en vente en ligne : https://www.eventbrite.fr/e/billets-10-ans-du-fonds-salamon-spectacle-de-genevieve-damas-560531052467

Personne(s) de contact : Sophie Marlet, Département Communication, 0474 58 51 82 - communication@chuuclnamur.uclouvain.be







Les Cliniques du sein du CHU UCL Namur accueillent les patientes sur les sites de Dinant, Godinne et Sainte-Elisabeth

Un rapport du KCE (Centre fédéral d'expertise des soins de santé) publié récemment indique que les femmes atteintes d'un cancer du sein qui consultent une clinique agréée ont une chance de survie supérieure à celles qui se rendent dans un hôpital non reconnu pour ce type de spécialité.

Une Clinique du sein agréée est un service de soins spécialisé intégré à l'hôpital se consacrant entièrement aux troubles du sein. Il existe des Cliniques du sein coordinatrices et des Cliniques du sein satellites, plus petites mais qui travaillent en étroite collaboration avec les Cliniques du sein coordinatrices. Ainsi, plusieurs services de spécialistes médicaux et paramédicaux proposent aux patients un parcours de soins répondant à des normes strictes de qualité tout en gardant une approche humaine.

Le site de Sainte-Elisabeth du CHU UCL Namur est, en résultat de son très haut volume d'activité (280 nouveaux cas chaque année), la clinique coordinatrice de soins oncologiques spécialisé pour la prise en charge du cancer du sein en Province de Namur. Le site de Godinne est déjà agréé depuis plusieurs années comme Clinique satellite et le site de Dinant, avec 67 opérations en 2022 et une augmentation de 20% de prise en charge chaque année, répond aux critères pour le devenir. Les démarches sont en cours auprès de l'AVIQ pour obtenir cet agrément. Une bonne nouvelle pour les patientes du sud de la Province!

Nos trois Cliniques du sein travaillent en étroite collaboration et concertation : concertations communes, proposition aux patientes d'inclusion dans des protocoles d'études ouverts sur les autres sites, ...

Traiter un cancer du sein est un travail d'équipe multidisciplinaire. Nos Cliniques du sein sont organisées de manière à prendre en charge globalement et rapidement les patientes afin qu'elles bénéficient d'un traitement optimal. Tout au long du parcours, aux côtés de l'équipe médicale, l'accompagnement de la patiente intègre la collaboration du médecin traitant, d'une infirmière coordinatrice, d'une psychologue, d'un(e) kinésithérapeute et des Espaces bien-être L'Essentiel à Namur et, désormais, Bulle d'être à Dinant.

Le CHU UCL Namur dispose d'une expertise en dépistage, prise en charge rapide de la pathologie, traitement conservateur, analyse génétique, accompagnement pendant et après la maladie, bien-être physique et psychologique. Les équipes de nos Cliniques du sein proposent des traitements innovants et sont impliquées dans de nombreuses recherches cliniques tant en oncologie qu'en radiothérapie, qui permettent aux patientes d'être prises en charge de manière globale au sein de leur région.

Le rapport du KCE est consultable en ligne : https://kce.fgov.be/fr/publications/tous-les-rapports/cancer-du-sein-les-cliniques-du-sein-agreees-font-elles-la-difference

Personne(s) de contact : Sophie Marlet, Département Communication, 0474 58 51 82 - communication@chuuclnamur.uclouvain.be







Bulle d'être : un espace de ressourcement pour les patients oncologiques sur le site de Dinant

Le trajet de soins des patients oncologiques a fortement évolué ces dernières années, tant au niveau des traitements spécifiques que de l'importance d'une prise en charge globale. Il est essentiel de considérer cette dimension complémentaire et indissociable des soins dits « classiques », afin d'améliorer la qualité de vie, le bien-être physique et psychologique des patients ainsi que leur capacité à mieux affronter la maladie et les traitements.

C'est pourquoi le CHU UCL Namur propose aux patients confrontés au cancer un nouvel espace de ressourcement au sein du site hospitalier de Dinant (Saint-Vincent), l'espace Bulle d'être, encadré par une équipe enthousiaste pluridisciplinaire de professionnels de la santé et de volontaires formés, encadrés et dynamiques.

Ce lieu est ouvert aux patients confrontés au cancer, qu'ils soient ou non soignés au CHU UCL Namur, dès l'annonce du diagnostic et pour une durée d'un an.

Des soins individuels

- Les massages :
 - Des bénévoles initiés au toucher relationnel apportent une parenthèse apaisante par des massages du visage, des mains, des pieds ou du dos.
- Les soins esthétiques : pédicure, manucure, soin visage ou maquillage.
 Ces soins sont proposés pour permettre aux patients d'affronter au mieux les effets secondaires que certains traitements peuvent engendrer. Une conseillère en image corporelle peut aussi vous guider dans la recherche des couleurs et du style vestimentaire qui mettront en valeur votre silhouette et/ou votre visage.
- L'hypnose: il s'agit d'un état naturel au cours duquel l'attention au monde extérieur est diminuée pour permettre à l'inconscient d'être plus présent et de percevoir de nouvelles ressources.
 Le praticien en hypnose, par ses techniques, va permettre au patient d'accéder à son inconscient, et par des suggestions, va l'accompagner dans la recherche des ressources positives nécessaires pour procéder aux changements qu'il souhaite pour son bien-être.
 - La pratique de l'hypnose permet donc d'améliorer la confiance en soi, aide à gérer les émotions et les douleurs qu'elles soient physiques ou psychologiques.
- La luminothérapie : cette technique apporte une sensation de bien-être et un certain relâchement.
 Elle permet d'affronter avec sérénité un examen, un traitement invasif, ou de mieux vivre un évènement ou un moment de vie stressant.
- L'acupuncture : Issue de la tradition médicale chinoise, l'acupuncture désigne l'ensemble des techniques de stimulation des points précis du corps, principalement par la mise en place de fines aiguilles.
 L'acupuncture permet de lutter contre certains effets indésirables de la chimiothérapie, de la radiothérapie et







de la chirurgie, tout en apportant un soulagement psychologique. Elle permet de stimuler la vitalité et les défenses immunitaires et d'améliorer la qualité de vie.

Des ateliers collectifs

- Les groupes de parole : ces espaces d'échanges ont pour but de partager son expérience à l'aide d'un psychologue animateur (selon la demande).
- Le yoga : cette discipline s'adresse à toutes et tous quels que soient la condition physique, l'âge ou le degré de souplesse.
 - Permettant d'unifier le corps, l'esprit et l'âme par une alliance de techniques, les bénéfices du yoga sont innombrables : retrouver et développer plus d'énergie, réduire le stress et l'anxiété, maîtriser ses pensées et émotions, acquérir une conscience de soi et une meilleure posture.
- Les ateliers culinaires : réalisation de recettes saines et équilibrées.

Une inauguration officielle, avec visite des lieux aura lieu le jeudi 25 mai à 18h30.

Personne(s) de contact : Julie Champagne, Département Communication, 0498 64 43 96 - communication@chuuclnamur.uclouvain.be











Médecin sans vacances : le Dr. Frédéric Feye en mission en République démocratique du Congo

Passer ses vacances dans un hôpital d'Afrique subsaharienne plutôt que les pieds en éventail au bord de la piscine ? C'est ce qu'a fait le **Dr Frederic Feye**, coordinateur des services d'urgence. **Parti du 4 au 19 mars en République démocratique du Congo avec « Médecins sans vacances »**, il avait déjà réalisé une mission au Rwanda avec cette organisation une dizaine d'années auparavant.

Un coin très reculé d'Afrique

Le Dr Feye s'est envolé en Afrique avec une infirmière gantoise spécialisée en soins intensifs et hygiène hospitalière. Accompagnés par un médecin congolais détaché du Ministère de la santé, ils étaient basés à Kasongo-Lunda, une petite ville dans la Province du Kwango, où règne la pauvreté : « On était dans un épisode du carnet du bourlingueur. Il nous a fallu 2 jours de voyage en 4x4 depuis Kinshasa pour atteindre l'hôpital de Kasongo-Lunda, très précaire. Depuis la Belgique, c'est 6 jours de voyage perdus au total. Leur service de soins intensifs et d'urgence n'a rien d'un service comme on l'entend chez nous : c'était une pièce avec des simples lits et aucun matériel ni médicaments à disposition. On ne s'imagine pas que ce genre d'endroit démuni, frappé d'une pauvreté extrême et d'une difficulté d'accès inimaginable existe encore. »

Des conditions de travail difficiles

La mission du Dr Feye portait sur la formation des équipes médicales locales et sur l'évaluation de leurs besoins pour leur proposer des solutions accessibles. Il devait plus particulièrement analyser le fonctionnement des prises en charge d'urgences et des soins intensifs (poser un diagnostic d'urgence, apprentissage sur l'utilisation de matériel spécifique...) et améliorer leur méthodologie de travail.

Mais la mission s'est avérée plus compliquée que prévue. Le quotidien des soignants et le déroulement des soins sont catastrophiques : « les infrastructures étaient démunies d'alimentation en électricité et en eau courante. Des panneaux solaires et des batteries assuraient un minimum d'alimentation, quelques heures par jour, mais il n'y avait pas assez de puissance pour tous les équipements médicaux et tous les bâtiments n'étaient pas raccordés. Nous avions emmené des monitorings, électrocardiogrammes, oxymètres et pousse-seringues. Aucun appareil ne fonctionnait. Heureusement qu'on est venu avec des médicaments de Médecins sans vacances. »

« L'hôpital a d'abord besoin d'ingénieurs avant des médecins »

Les observations du Dr Feye seront compilées dans un rapport qui permettra de tirer les conclusions sur les besoins logistiques et d'infrastructures de ces hôpitaux de campagne. « C'était une expérience très intéressante à vivre à titre personnel mais je ressens un léger sentiment d'inutilité sur l'aspect purement médical, dû aux infrastructures qui ne permettent pas d'offrir des soins de qualité. »









Le rapport permettra de mettre en lumière les dysfonctionnements et sera utile pour les missions futures.

Un soutien essentiel des collègues urgentistes du CHU

Cette mission n'aurait pas été possible sans l'aide des collègues urgentistes du Dr Feye, qui ont repris ses heures de garde durant son séjour en Afrique.

Personne(s) de contact : Julie Champagne - 0498 64 43 96, Département Communication - communication@chuuclnamur.uclouvain.be

Medinomia : on vous donne rendez-vous pour la deuxième édition du Congrès médico-économique du CHU UCL Namur

Pour répondre aux enjeux économiques et sanitaires actuels, et apporter des clés de compréhension et des propositions d'action aux personnes concernées de près ou de loin par la gestion hospitalière, le CHU UCL Namur organise la deuxième édition du Congrès Medinomia.



Elaboré en partenariat avec l'UCLouvain, l'UNamur, l'UNESSA et la Ville de Namur, l'événement se déroulera les jeudi 19 et vendredi 20 octobre 2023 au Palais des Congrès de Namur.

Medinomia a pour objectif d'accroitre le partage d'expériences entre les professionnels sur les pratiques en matière d'analyses médico-économiques, de stimuler les approches médico-économiques dans les réseaux de soins et d'investiguer les pistes d'amélioration pour augmenter la valeur des réseaux de soins.

Durant deux jours, Medinomia associera à la fois la sphère académique et la sphère pratique des structures de soins.

<u>Au programme</u>, des tables rondes et des interventions d'orateurs de choix qui

viendront présenter leurs expériences, aux Etats-Unis (Mayo Clinic), en Suède, encore au sein de l'OCDE : https://www.medinomia.be/orateurs/.

Un appel aux auteurs est également lancé, au sujet de thématiques connexes : https://www.medinomia.be/soumission-abstract/. Ces textes seront publiés dans la Revue Médicale de Bruxelles.

Plus d'infos : www.medinomia.be et inscriptions : https://www.eventbrite.fr/e/billets-medinomia-edition-2023-601274657687

<u>Personne de contact</u> : Sophie Marlet, Département Communication, 0474 58 51 82 - <u>communication@chuuclnamur.uclouvain.be</u>







Une nouvelle mascotte pour notre Etablissement de Transfusion Sanguine



Nous avons le plaisir de vous informer de l'arrivée de **Globulix**, Mascotte du don de sang, au sein de l'Etablissement de Transfusion Sanguine (ETS), situé sur le site Godinne du CHU UCL Namur.

Depuis ce 21 mars, Globulix vient renforcer l'identité visuelle de l'ETS et contribuer à la promotion des différents types de dons, afin de garantir un approvisionnement suffisant de notre banque de sang, indispensable pour nos patients hospitalisés au sein du CHU UCL Namur.

Vous serez susceptibles de le croiser dans les couloirs du CHU ou dans les environs de l'Etablissement de Transfusion Sanguine.

Plus d'infos sur le don de sang :

https://www.chuuclnamur.be/services/etablissement-de-transfusion-sanguine-ets/godinne/567/

Personne(s) de contact : Marie De Puyt, Département Communication, 0496 30 32 64 - communication@chuuclnamur.uclouvain.be

Téléchargez nos illustrations ici : https://www.swisstransfer.com/d/837bfb57-d10a-48f7-a38e-4eb7799edfd3 Veuillez renseigner le copyright suivant : © CHU UCL Namur



