

« Mettez des mots sur la souffrance. Les soupirs d'une tristesse tue brisent un cœur blessé. »

Shakespeare

« Il faut respecter le rythme du temps sans brûler les étapes. Après les cris, les larmes. Après les larmes, les plaintes et la parole vide et répétitive du regret. Puis vient le temps du récit, récit de la mort puis de la vie. Après le récit, le commentaire. Et enfin l'épilogue. Enfin, nos défunts trouvent place dans notre mémoire sous la forme de personnages de si douce compagnie modèles ou repères, complices ou témoins. »

Gilles Deslauriers



VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS?



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**
CHU UCL NAMUR

Rue Louis Loiseau, 39A à 5000 Namur

- ✦ foyersaintfrancois@chuuclnamur.uclouvain.be
- ✦ +32 81 70 87 70



chuclnamur.be



CHU
UCL
NAMUR

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DANS LE DEUIL

Vous avez perdu un proche.
Comment vivre encore ?



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**
CHU UCL NAMUR

VOUS VOUS SENTEZ...

Déprimé(e), en colère, anxieux(se), coupable, incapable de vous organiser, perdant le sommeil et le goût de manger... Et on vous dit : « Ne te laisse pas aller ! »

Vous ressentez de plus en plus de difficultés à entrer en relation avec les autres... Et on vous dit : « Ce n'est pas amusant avec toi ! »

Vous n'avez plus de projets et l'avenir vous fait peur, votre vie a perdu son sens... Et on vous dit : « Il est temps de réagir ! »

Vous vous sentez seul(e) avec l'impression d'être incompris(e).

En proie à ces émotions diverses, nous vous invitons à partager ce qui vous habite en rencontrant d'autres personnes qui vivent également la perte d'un être cher et traversent les mêmes souffrances.

Tous les premiers lundis du mois, même fériés, l'équipe d'accompagnement du deuil du Foyer Saint-François vous propose un espace de parole suivi d'un goûter de 14h45 à 17h.

Vous êtes le/la bienvenu(e), à votre rythme, sans obligation de participation régulière et sans nécessité d'avertir de votre présence. Nous vous accueillons au Foyer, rue Louis Loiseau n°39 à Namur.

NOUS VOUS PROPOSONS

- Un lieu pour être écouté
- Un temps pour dire votre souffrance
- Un accompagnement pour reconstruire une vie nouvelle, riche du passé

La participation aux frais est laissée à la discrétion et aux possibilités de chacun.