

Service de Cardiologie

# UNITÉ DE REVALIDATION CARDIAQUE

Informations pratiques

📍 Sainte-Elisabeth

## INFOS

### Unité de revalidation cardiaque

Site de Sainte-Elisabeth

Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur

✦ +32(0)81 72 06 99

### Inscriptions

- ✦ Pendant votre hospitalisation via le médecin ou le kinésithérapeute de l'étage.
- ✦ Lors d'une consultation chez votre cardiologue.
- ✦ Par téléphone au +32(0)81 72 06 99.



La revalidation cardiaque est l'ensemble des activités nécessaires à assurer aux victimes de problèmes cardiaques une condition physique, mentale et sociale optimale, leur permettant d'occuper par leurs propres moyens une place aussi normale que possible dans la vie sociale.

### Comment s'inscrire ?

- Pendant votre hospitalisation via le médecin ou le kinésithérapeute de l'étage.
- Lors d'une consultation chez votre cardiologue.
- Par téléphone au +32(0)81 72 06 99.

### Fonctionnement

- 2 ou 3 séances d'1h30 par semaine.
- Les kinésithérapeutes, sur base d'une épreuve d'effort, personnaliseront votre entraînement physique.
- Le programme sera composé d'exercices sur appareils cardio-vasculaires (vélo, tapis-roulant) et de renforcement musculaire. Les séances de revalidation sont télématiquement monitorisées sous la supervision de notre équipe de cardiologie.

### Équipement nécessaire

- Tenue sportive (short ou training, t-shirt, baskets).
- Essuie.
- Eau.
- Cardiofréquencemètre (si vous en possédez un).
- Pas d'objet de valeur.

### Où ?

- Au 4ème étage de l'aile D.
- Des vestiaires sont à votre disposition.

### Coûts ?

- Le tarif d'une séance est équivalent à celui d'une séance de kinésithérapie en cabinet.
- Le remboursement de votre mutuelle diffère en fonction de votre statut.
- En cas d'absence non justifiée dans les 24h une compensation vous sera réclamée.