

INFOS

Service de pédiatrie

Site de Sainte-Elisabeth

Place Louise Godin 15
5000 Namur

- ❖ Consultation multidisciplinaire le 4^{ème} mardi du mois (en matinée)
- ❖ Consultation pédiatrique du poids le mercredi après-midi (site de Sainte-Elisabeth) et le 1^{er} jeudi après-midi du mois (Centre Médical Les Baseilles)
- ❖ Inscription via le secrétariat de pédiatrie : +32 (0)81 72 05 05

Site de Dinant

Rue Saint-Jacques 501
5500 Dinant

- ❖ Consultation multidisciplinaire le 2^{ème} jeudi du mois (en matinée)
- ❖ Consultation pédiatrique du poids le 2^{ème} jeudi du mois (après-midi)
- ❖ Un cycle d'ateliers pluridisciplinaires pédiatriques est également proposé sur Dinant.
- ❖ Inscription via le secrétariat de pédiatrie : +32 (0)82 21 23 23

Service de pédiatrie

CLINIQUE PÉDIATRIQUE DU POIDS

Une équipe de professionnels multidisciplinaires vous aide à améliorer le bien-être et la santé de votre enfant.

📍 Dinant & Sainte-Elisabeth



VOTRE ENFANT SOUFFRE DE SON SURPOIDS ?

Vous êtes inquiet du poids de votre enfant et du risque pour sa santé ?

Le surpoids et l'obésité chez les enfants et adolescents représentent un problème majeur de santé publique. Ils peuvent être dus à plusieurs facteurs : prédispositions génétiques, causes médicales, style de vie, difficultés psychologiques, environnement...

Les enfants en surpoids et obèses ont davantage de **risque de présenter une obésité à l'âge adulte et de développer précocement des maladies chroniques** (diabète, maladies cardiovasculaires, etc.), mais également de **souffrir de troubles psychosociaux** tout aussi importants (difficultés relationnelles, diminution de l'estime de soi, tristesse, troubles de l'humeur, dépression...).

Une approche purement médicale ou diététique est parfois insuffisante pour obtenir des résultats durables. Les difficultés de ces enfants et adolescents doivent par conséquent être prises en charge de façon globale et personnalisée afin de gagner en efficacité. C'est pourquoi le CHU UCL Namur a mis en place une **approche multidisciplinaire - en matière médicale, psychologique et diététique** - pour assurer des soins de qualité dans la prise en charge des enfants, adolescents et leur famille.

Une équipe, composée d'une pédiatre, une diététicienne, une psychologue et un kinésithérapeute, vous accompagne pour améliorer le bien-être et la santé de votre enfant. Ils réfléchissent avec vous, de manière concertée, aux solutions à mettre en place (bonnes habitudes alimentaires, bouger davantage, sommeil, loisirs...) :

- La pédiatre s'assure de l'absence de toute pathologie pouvant expliquer une prise pondérale et de dépister les éventuelles conséquences médicales de l'excès pondéral ;
- La diététicienne accompagne le jeune et sa famille afin de rétablir un parcours alimentaire équilibré ;
- La psychologue se penche sur l'excès pondéral et ses conséquences psycho-affectives, cachant souvent beaucoup de souffrance chez l'enfant ou l'adolescent ;
- Le kinésithérapeute donne des pistes facilitant l'accès à des activités sportives et propose des outils sur-mesure pour encourager l'activité physique (uniquement proposé sur le site de Sainte-Elisabeth).

La philosophie de notre prise en charge s'axe donc principalement sur la promotion d'une bonne hygiène de vie quotidienne.