

# Passer un PET-CT au CHU UCL Namur

Informations à l'attention des patients

## QU'EST-CE QUE LE PET-CT ?

**C'est une combinaison de deux examens d'imagerie médicale : le PET-scan et le CT-scan.**

Le PET-scan met en évidence l'activité métabolique des cellules, en utilisant une faible quantité de traceur radioactif, le  $^{18}\text{F}$ -FDG (fluorodéoxyglucose) qui est un analogue du sucre (glucose). Plus un tissu consomme du sucre, plus il capte le  $^{18}\text{F}$ -FDG.

C'est le cas par exemple du coeur, du cerveau, mais aussi des cellules tumorales et inflammatoires.

Le CT-scan est une technique de radiologie qui génère une image anatomique.

On la superpose au PET pour localiser les endroits où l'activité métabolique est importante.

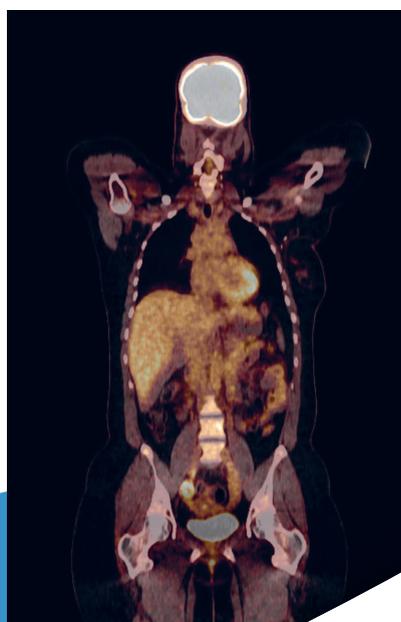
## Quand passer un PET-CT ?

Au CHU UCL Namur, le PET-CT est principalement utilisé en oncologie-hématologie (bilan d'extension, réponse au traitement...) et, dans une moindre mesure, en cardiologie et neurologie. Il est possible que vous ayez passé d'autres examens d'imagerie (radiographie, échographie, scanner ou RMN). Le PET-CT ne fait pas double emploi, il est complémentaire dans votre mise au point.

## Comment se préparer à l'examen ?

Pour obtenir une image de bonne qualité, vous devez être à jeun pendant au moins 6h avant l'examen. Il vous est permis de consommer des boissons non sucrées (par exemple : eau, café sans lait ni sucre).

Dans certains cas, un médicament relaxant peut vous être administré, ce qui peut provoquer un état de somnolence. Il vous est dès lors vivement conseillé de venir accompagné et de ne pas conduire après l'examen. Si vous êtes diabétique, signalez-le lors de la prise de rendez-vous.



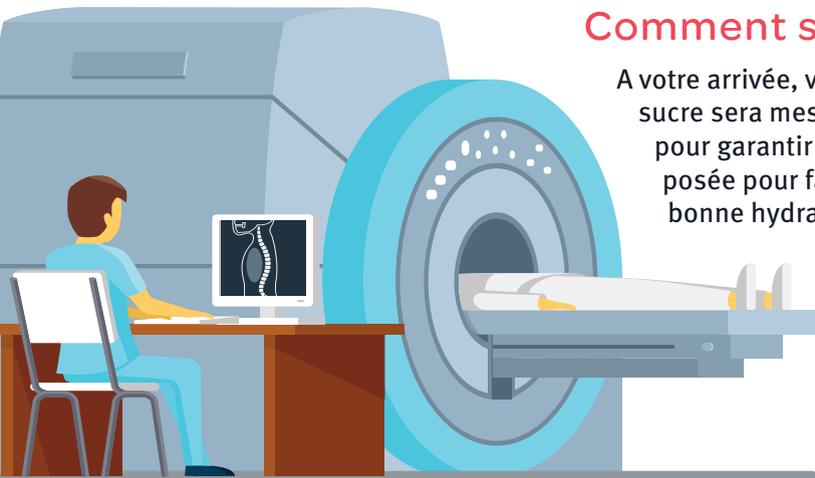
## Le PET-CT est-il dangereux ?

Non, la quantité de radioactivité injectée est très faible et le traceur s'élimine rapidement de votre corps. Boire beaucoup d'eau vous permettra d'accélérer l'élimination du produit.

Même si l'irradiation engendrée est très faible et n'est pas nocive pour vous ou votre entourage, il est tout de même conseillé d'éviter des contacts rapprochés avec les jeunes enfants ou femmes enceintes durant le reste de la journée.

## Tout le monde peut-il passer un PET-CT ?

Dans certains cas, le médecin peut décider de prendre des précautions particulières. Veuillez donc nous signaler si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous souffrez de diabète ou si vous êtes allergique à l'iode.



## Comment se déroule l'examen ?

A votre arrivée, vous serez installé dans un fauteuil. Votre taux de sucre sera mesuré. Cette vérification est systématique et normale pour garantir un taux de sucre correct. Une perfusion est ensuite posée pour faciliter l'administration du traceur et assurer une bonne hydratation.

Ensuite, il faudra patienter pendant au moins une heure pour assurer une bonne diffusion du traceur dans votre corps. Ne bougez pas trop et restez calme. Pendant l'attente, il faut éviter au maximum de se déplacer et de parler car vos muscles pourraient consommer le sucre injecté qui nous sert de traceur et ainsi diminuer la qualité des images.

Lors de l'examen, vous serez installé sur une table mobile qui se déplacera dans la caméra du PET-CT pour permettre de prendre des images de tout votre corps. L'examen dure environ 30 minutes et il est très important de rester immobile. Un scanner avec injection de produit de contraste par la perfusion restée en place peut-être réalisé en fin d'examen suivant la demande du médecin prescripteur. Des caméras et des micros placés sur l'appareil nous permettent à tout moment de vous voir et de vous entendre pour vérifier le bon déroulement de l'examen.

Après l'examen, vous pouvez boire, manger, et reprendre vos activités habituelles.

**Le service de Médecine nucléaire reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.**

### INFOS

#### Service de Médecine nucléaire

##### Site de Dinant

- ✦ Consultation / Prise de rendez-vous :  
+32 81 42 34 00
- ✦ Secrétariat :  
+32 81 42 34 00

##### Site de Godinne

- ✦ Route 17
- ✦ Consultation / Prise de rendez-vous :  
+32 81 42 34 00
- ✦ Secrétariat :  
+32 81 42 34 00

##### Site de Sainte-Elisabeth

- ✦ Consultation / Prise de rendez-vous : Scintigraphie - PET - Thyroïdes :  
+32 81 72 05 40