

L'auto-contrôle capillaire

Informations à l'attention des patients

CE QUI EST CONSEILLÉ

Les mains propres et sèches



- ▶ Se laver les mains à l'eau et au savon.
- ▶ Les sécher correctement.
- ▶ Eviter le gel hydroalcoolique.

Matériel



- ▶ Vérifier la péremption des tigettes.
- ▶ Garder le flacon fermé.
- ▶ Conserver les tigettes dans le flacon d'origine.



- ▶ Conserver le glucomètre propre et au sec.
- ▶ Eviter les températures trop basses ou trop élevées.

Piqueur



- ▶ Utiliser une lancette par jour.
- ▶ Régler une profondeur adéquate.



- ▶ Piquer sur le côté du doigt.
- ▶ Éviter de piquer sur le pouce et l'index.



EN PRATIQUE

Les étapes

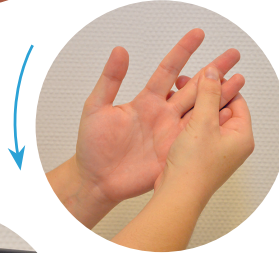
2. Prendre une tigette et l'introduire dans le glucomètre.



1. Se laver et se sécher les mains.



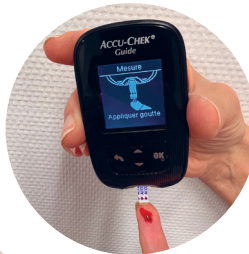
3. Se masser le doigt si difficulté à avoir du sang.



4. Appliquer le piqueur et piquer.



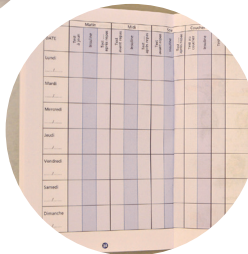
5. Appliquer la goutte de sang contre la zone réactive.



6. Lire le résultat et jeter la tigette usagée.



7. Inscrire le résultat dans le carnet d'auto-surveillance.



INFOS

Service de Diabétologie

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques 501
5500 Dinant

- ✦ Route 31 et 32
- ✦ Consultation / Prise de rendez-vous :
+32 (0)82 21 24 31

Site de Godinne

Avenue Dr Gaston Thérassé, 1
5530 Yvoir

- ✦ Route 84
- ✦ Consultation / Prise de rendez-vous :
+32 (0)81 42 38 00

Site de Sainte-Elisabeth (Bourtonbourt)

Rue Martine Bourtonbourt, 35
5000 Namur

- ✦ Consultation / Prise de rendez-vous :
+32 (0)81 72 05 86



chuucnamur.be