

La technique d'injection

📍 Godinne

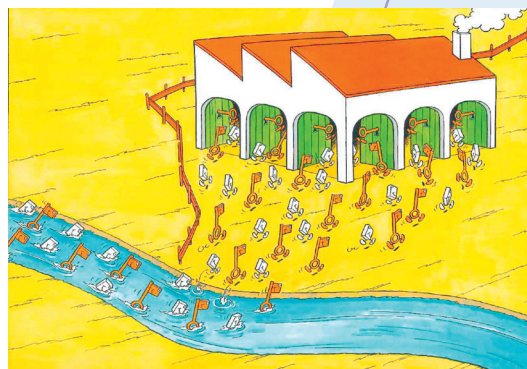
Informations à l'attention des patients

L'INSULINE, C'EST QUOI ?

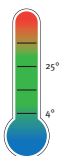
Le pancréas sécrète une hormone indispensable à la vie, appelée «insuline».
Celle-ci permet au sucre de pénétrer dans les cellules pour produire de l'énergie.

Votre/vos type(s) d'insuline(s) :

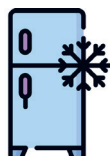
.....



La conservation



- ▶ En cours d'utilisation : conservation à température ambiante, 25° - 30°C maximum



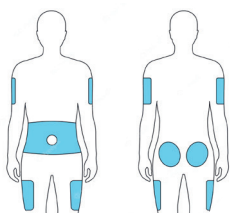
- ▶ Pour les réserves : conservation au frigo, sans exposer au gel (attention aux parois)

L'évacuation des aiguilles



- ▶ Utiliser un container à aiguilles (ou une bouteille en plastique dur) et le reporter au parc à container.

Sites d'injection



- ▶ Abdomen
- ▶ Bras
- ▶ Cuisses
- ▶ Fesses

L'aiguille

- ▶ Privilégier une aiguille 4 mm (il en existe des 5mm et 6 mm).
- ▶ Fréquence de changement de l'aiguille : 1 injection = 1 aiguille.
- ▶ Il est toléré d'utiliser la même aiguille jusqu'à 3 injections maximum.



TECHNIQUE D'INJECTION

2. Mélanger les insulines troubles (10 mouvements roulés et 10 balancements).



1. Vérifier le type d'insuline, l'intégrité du stylo ou de la cartouche..



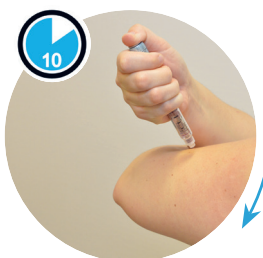
3. Enlever le capuchon de protection de l'aiguille.



4. ▶ Programmer 2 unités et les purger en tenant le stylo à la verticale, aiguille vers le ciel.
▶ Vérifier qu'une goutte d'insuline arrive au bout de l'aiguille.
▶ Si pas d'insuline après 2 purges, changer l'aiguille.



5. Programmer le nombre d'unités prescrites.



6. Prendre le stylo en main à la façon d'un « poignard ».
7. Piquer perpendiculairement à la peau sans y appuyer l'aiguille.
8. Enfoncer avec le pouce le bouton poussoir à fond.
9. Compter lentement 10 secondes et retirer l'aiguille de la peau.



10. Remettre la protection de l'aiguille et ranger son stylo jusqu'à la prochaine injection.

INFOS

Service Diabétologie

Site de Godinne

Avenue Dr Gaston Thérasse, 1 - 5530 Yvoir
+32 81 42 24 17 ou 32 87



chuucnamur.be



CHU
UCL
NAMUR