Vous êtes ou avez été hospitalisé(e) et les résultats de vos analyses montrent que vous êtes porteur(euse) d'un microbe résistant aux antibiotiques.

Nous sommes tous porteurs de bactéries sur notre peau, nos muqueuses (bouche, nez…) et dans notre tube digestif.

La plupart de ces bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques.

Précautions recommandées lors de l'hospitalisation* ou lors de soins à domicile

- Signalez votre portage de MRSA, VRE, CPE, BLSE… aux soignants qui vous visitent (infirmier(ère), kinésithérapeute, médecin, aide-soignant(e), pédicure…) afin qu'ils prennent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.

Précautions recommandées en maison de repos et/ou de soins (MR/MRS)

- Suivant l'état de fragilité des résident.e.s, les précautions à prendre seront variables : plus l'établissement sera médicalisé et les résident.e.s fragiles, plus ces précautions ressembleront à celles de l'hôpital.
- Dans tous les cas, les mesures d'hygiène de base doivent être respectées : hygiène des mains, hygiène corporelle, nettoyage régulier des vêtements.

Précautions recommandées au domicile

- Avec le temps, en l'absence de traitement antibiotique, vos bactéries plus sensibles vont le plus souvent remplacer les bactéries multi-résistantes.
- Vous pouvez donc reprendre vos activités relationnelles et professionnelles, sans précautions particulières, en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne.
- Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon. Lavez votre linge à 40°C (ou 60°C si possible), en utilisant votre produit de lessive habituel. Le repassage est aussi un bon moyen de tuer les microbes.

*Toute hospitalisation (hôpital de jour inclus).

© CHU UCL NAMUR | E.R. : B. Libert, Direction générale | Av. Dr G. Thérasse, 1 - 5530 Yvoir | BE 0641733885 - RPM Namur

04/2023 | com-248-01

INFOS

Service d'Hygiène hospitalière

Vous vous posez des questions?
Le personnel soignant et médical est prêt à y répondre. N'hésitez pas à vous adresser à eux.

Si vous devez à nouveau être hospitalisé.e dans les mois qui suivent, signalez lors de votre entrée que **vous avez été porteur.euse de MRSA, VRE, CPE, BLSE…** afin qu'une recherche soit réalisée.

chuuclnamur.be

CHU UCL NAMUR

chuuclnamur.be

Service d'Hygiène hospitalière

VOUS ÊTES PORTEUR/EUSE DE BACTÉRIES MULTI-RÉSISTANTES

MRSA, VRE, CPE, BLSE,…

Dinant, Godinne & Sainte-Elisabeth

CHU UCL NAMUR

QU'EST-CE QU'UNE BACTÉRIE MULTI-RÉSISTANTE ?

Les bactéries multi-résistantes sont des bactéries qui ne réagissent qu'à un petit nombre d'antibiotiques. Elles peuvent donc être responsables d'infections difficiles à traiter. C'est pourquoi il est nécessaire de limiter leur diffusion au niveau des hôpitaux.

- Le MRSA est un germe retrouvé sur la peau.
- Les VRE, CPE et BLSE sont des germes présents dans l'intestin.
- Ils peuvent y persister plusieurs années.

QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?

- Gouttelettes de salive (ex. : toux)
- Matériel
- Mains

QUAND SAIT-ON QUE L'ON EST PORTEUR(EUSE) DE CES BACTÉRIES?

Tout patient hospitalisé peut être porteur, même en l'absence de signes d'infection (portage sain). Le portage est identifié par le laboratoire :

- soit lors d'un prélèvement de dépistage (nasal, buccal, cutané, rectal ou autre, selon la bactérie) ;
- soit lors d'une infection.

QUELQUES INFORMATIONS ET PRÉCAUTIONS SIMPLES D'HYGIÈNE À RESPECTER POUR ÉVITER DE TRANSMETTRE CES BACTÉRIES

Pour tous

- Hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique à l'entrée et à la sortie de la chambre.

Pour le patient

- Procéder à une toilette et au changement de vêtements quotidiennement.
- N'utiliser que les sanitaires de la chambre, suivi d'une hygiène des mains.
- Ne pas rendre visite à un autre patient dans l'hôpital.

Pour les visiteurs

- Eviter de s'asseoir sur le lit du patient.
- Ne pas utiliser les sanitaires du patient.
- Limiter le nombre de visiteurs dans la chambre.
- Ne pas rendre visite à un autre patient dans l'hôpital.

Les affiches apposées sur la porte de votre chambre permettent de signaler à tous les précautions qui doivent être prises lors des soins et des visites.

PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT-ELLES ÊTRE PRISES ?

Généralement, pendant toute la durée de l'hospitalisation.

Référence : Conseil Supérieur de la Santé. Recommandations en matière de prévention, maîtrise et prise en charge des patients porteurs de bactéries multi-résistantes aux antibiotiques (MDRO) dans les institutions de soins. Version provisoire. CSS; 2017. Avis n° 9277.