

Papa, maman...
J'ai besoin
de vacances
avec vous !

“

VOUS SOUHAITEZ PLUS
D'INFORMATIONS?

Avenue Dr G. Thérasse, 1
B-5530 Yvoir (Belgique)



LE VILLAGE
DES ENFANTS
CHU UCL NAMUR

- ✦ marie.dekoninck@chuucnamur.
uclouvain.be
- ✦ cynthia.molitor@chuucnamur.
uclouvain.be
- ✦ +32 81 42 28 30
- ✦ +32 81 42 28 35

© CHU UCL Namur | Av. Dr G. Thérasse, 1 - 5530 Yvoir | BE 0641733885 - RPM Namur

04/2024 | com-280-01-02



chuucnamur.be



CHU
UCL
NAMUR

Le Village des Enfants

DESSINE-MOI UNE PAUSE !

📍 Godinne



LE VILLAGE
DES ENFANTS
CHU UCL NAMUR

BESOIN DE FAIRE UNE PAUSE

Les bienfaits des milieux de garde sur le développement des enfants sont nombreux. Bien qu'il s'y amuse, le bruit, la vie à plusieurs et l'obligation de suivre un horaire et une routine représentent des aspects exigeants, stressants et fatigants pour un tout petit.

Indirectement, ils ont le même rythme de vie que les adultes. Le nombre d'heures que passent les enfants à la crèche est souvent plus long que celui que passent les parents au travail.

Les exigences du bureau, les attentes que les gens ont envers vous... votre enfant vit la même chose dans sa section.

Même si votre enfant s'amuse à la crèche, il a besoin d'un peu de répit de temps en temps. C'est pour lui l'occasion de se reposer et de faire le plein d'énergie.

QU'ENTEND-ON PAR « PAUSE » ?

- Partager des moments de qualité et de plaisir ensemble pour développer le point de vue relationnel familial et recréer des liens.
- Laisser place à la spontanéité et oublier la routine. L'idée est de ralentir le rythme.
- Permettre à l'enfant de s'ennuyer, jouer librement : cela permet de développer sa créativité et son autonomie.

CONSÉQUENCES POSSIBLES D'UNE ABSENCE DE PAUSE

Un tout petit qui n'a pas profité de congés depuis longtemps peut être moins intéressé par les activités, moins attentif et plus irritable.

MÊME LES PAUSES DE QUELQUES JOURS PEUVENT FAIRE DU BIEN À VOTRE TOUT PETIT

Comme vous, votre enfant apprécie ces pauses qui lui permettent de décrocher.

Prendre des jours de congé en famille aide votre enfant à se reposer et vous rapproche de lui.

