AIDANT-PROCHE

Depuis 2014, toute personne qui apporte une aide régulière à un tiers peut être reconnue en tant qu'aidant-proche.

Au sein de nos consultations à l'hôpital de jour gériatrique, vous pouvez également bénéficier de l'accompagnement d'une neuropsychologue lors de séances de soutien ou de guidance face aux difficultés cognitives et/ou psychocomportementales de votre proche.

Vous pouvez aussi y trouver des ressources adaptées à votre situation.

© CHU UCL Namur | Av. Dr G. Thérasse, 1 - 5530 Yvoir | BE 0641733885 - RPM Namur

05/2024 | com-340-01

+ D'INFOS

INFOS

Service de Médecine gériatrique

HÔPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE

Site de Sainte-Elisabeth
Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur

Horaires
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Nous contacter
+32 81 70 83 89

chuuclnamur.be

CHU UCL NAMUR

chuuclnamur.be

Service de Médecine gériatrique

ACCOMPAGNEMENT D'UN.E PATIENT.E PRÉSENTANT DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Sainte-Elisabeth

CHU UCL NAMUR

LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Les troubles neurocognitifs désignent les dysfonctionnements significatifs des capacités cognitives (telles que la mémoire, le langage, la concentration, etc.) interférant avec l'autonomie au quotidien.

La pathologie la plus connue et la plus fréquente est la maladie d'Alzheimer.

QUELQUES SYMPTÔMES

- Oublier les rendez-vous
- Poser les mêmes questions
- Ne pas se repérer dans le temps
- Se perdre lors d'un trajet connu
- Oublier les casseroles sur le feu
- Egarer ses affaires
- Changement de comportement
- Etc.

RÔLE DU NEUROPSYCHOLOGUE

Evaluer les difficultés cognitives à l'aide de tests normés mais également accompagner le patient et ses proches après l'établissement du diagnostic par le médecin gériatre ou neurologue.

ACCOMPAGNEMENT

Au-delà du diagnostic, le neuropsychologue peut proposer un accompagnement au patient ainsi que son aidant-proche.

- Psycho-éducation : comprendre la maladie, les symptômes et l'évolution
- Moyens de compensation : agenda, fiches d'utilisation, calendrier numérique, etc.
- Communication : conseils pour une meilleure relation et gestion des problèmes
- Soutien psychologique

"IL OUBLIE... C'EST NORMAL, C'EST L'ÂGE"

INTÉRÊT DU DIAGNOSTIC

L'évaluation permet de différencier les oublis qui entrent dans le cadre du vieillissement normal, de ceux qui seraient expliqués par une cause psychologique (anxiété, dépression) ou encore une maladie neurodégénérative (troubles neurocognitifs).

Cette évaluation permet également de proposer un accompagnement individualisé axé sur les capacités préservées du patient.