

QUELQUES POINTS D'ATTENTION !

Un même médicament peut porter des noms différents !

- Exemple :
Aldactone® = Spironolactone®

En cas de difficultés à avaler un médicament, demandez conseil à un professionnel de santé.

Tous les médicaments ne peuvent pas être écrasés ! Toutes les gélules ne peuvent pas être ouvertes !

Il existe parfois des formes qui sont beaucoup plus facilement avalables.

En cas de questions sur un médicament ou l'apparition d'un effet indésirable, demandez conseil à un professionnel de santé.

LA RÉVISION MÉDICAMENTEUSE DANS LE SERVICE DE GÉRIATRIE

📍 Sainte-Elisabeth



INFOS

Service de Médecine gériatrique

Site de Sainte-Elisabeth

Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur

- ✦ Tél. : +32 81 72 04 11
- ✦ Localisation : route 156



IMPORTANCE D'AVOIR UNE LISTE COMPLÈTE ET À JOUR !

Une liste complète, c'est quoi?

- Nom du médicament
- Dosage
- Moments de prise

Ne pas oublier de mentionner...

- Les gouttes pour les yeux
- Les puffs
- Les préparations magistrales réalisées par le pharmacien d'officine
- Les patchs, crèmes
- Les suppositoires ou ovules vaginaux
- Les plantes, l'homéopathie, etc.
- Les injections
- Les médicaments de fréquence particulière (1 fois par semaine, 1 fois par mois, etc.)
- Les médicaments de prises « spontanées » (anti-douleurs, anti-nauséux, anti-constipants, etc.)
- Etc.

Pour avoir une liste complète,
n'hésitez-pas à demander de l'aide à...

- Votre médecin généraliste
- Votre pharmacien de référence
- Vos soignants du domicile
- Etc.

Ayez toujours cette liste à portée
de mains et apportez-la à tout
professionnel de santé que vous
consultez !

SPÉCIFICITÉS DE LA MÉDICATION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

- Sensibilités accrues aux médicaments, aux effets secondaires
- Traitements évolutifs : variation de poids, de compositions corporelles, etc.
- Dépendance et perte d'autonomie
- Présentations atypiques : confusion, chutes, troubles de la déglutition, etc.

**Importance d'une révision régulière
de l'adéquation de tous les médicaments
et d'une mise à jour constante.**

LE RÔLE DU GÉRIATRE

**Revoir tout le traitement pour s'assurer qu'il
convient bien au patient :**

- proposer de diminuer/retirer les médicaments qui apportent des effets secondaires et peu de bénéfices ;
- adapter le traitement au patient (la forme, les moments de prises, etc.) pour s'assurer de la prise la plus adéquate possible ;
- démarrer certains traitements nécessaires et/ou en prévention d'évènements indésirables (chutes, etc.).

**Tout cela est possible grâce à une implication
du patient dans son traitement,
une implication de ses proches et une approche
multidisciplinaire (logopèdes, diététiciens,
pharmaciens, infirmiers, ergothérapeutes,
kinésithérapeutes, etc.).**

APRÈS UN PASSAGE EN HOSPITALISATION

**Il est possible que le traitement ait
fortement changé**

- Assurez-vous d'avoir tout compris et d'avoir reçu toutes les informations
- Allez chercher vos nouveaux médicaments en pharmacie
- Assurez-vous de ne prendre que les nouveaux médicaments et plus les anciens. Ramenez les médicaments que vous ne devez plus prendre à votre pharmacie
- Pour être sûr.e de ne pas vous tromper, aidez-vous d'un pilulier ou d'un semainier
- N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin généraliste ou à votre pharmacien en cas de question