

Maternité

KINÉSITHÉRAPIE POST-NATALE

Informations
pratiques

📍 Centre médical Les Baseilles,
Sainte-Elisabeth

INFOS

Kinésithérapie post-natale

Centre médical Les Baseilles

Place des Jardins de Baseilles, 17 - 5101
Erpent

- ✦ Secrétariat : +32 81 70 88 25
- ✦ Parking aisé

Site de Sainte-Elisabeth

Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur

- ✦ Secrétariat : +32 81 70 22 40

Prise de rendez-vous

Lundi, jeudi matin

Mardi, vendredi après-midi.



La grossesse
et l'accouchement
ont fait subir à votre corps
d'importantes transformations.

Encadré par notre équipe
de kinésithérapeutes,
un travail précoce et régulier
d'exercices de renforcement
vous aidera à retrouver
un nouvel équilibre.

NOTRE ÉQUIPE DE KINÉSITHÉRAPEUTES VOUS ACCUEILLE

- A partir de 6 à 8 semaines après votre accouchement, notre équipe de kinésithérapeutes dynamiques vous accueille avec enthousiasme afin de vous aider à vous réapproprier votre corps de femme.
- La rééducation sera axée sur le renforcement de la sangle abdominale (techniques hypopressives) et du périnée (exercices et biofeedback).
- Les séances sont individuelles et adaptées à chacune.
- Les patientes ayant accouché dans une autre institution sont également les bienvenues.