

## RECOMMANDATIONS

- Eviter l'exposition à l'extérieur jusqu'à 15 jours après le traitement. L'exposition aux bancs solaires est totalement déconseillée ;
- Appliquer une crème solaire minimum indice 50 sur la zone traitée ou apposer, le cas échéant, un pansement. La crème solaire indice 50 est à appliquer à vie ;
- Garder une protection vestimentaire (chapeau, casquette, etc.) ;
- Eviter le contact prolongé avec de l'eau (par exemple bain et natation jusqu'à 2 jours après le traitement). Une petite douche est autorisée.

chuuclnamur.be

Service de dermatologie

## LA PHOTOTHÉRAPIE DYNAMIQUE

Information à l'attention des patients

📍 Dinant

### INFOS

EN SAVOIR PLUS



### Service de dermatologie

#### Site de Dinant (Saint-Vincent)

✦ Rue Saint-Jacques, 501 – 5500 Dinant  
✦ Secrétariat de dermatologie :  
+32 0 82 21 26 66

© CHU UCL NAMUR | E.R. : S. Giunta, Direction générale | Av. Dr G. Thérassé, 1 - 5530 Yvoir | BE 0641733885 - RPM Namur

08/2024 | com-mg-036-01



chuuclnamur.be



CHU  
UCL  
NAMUR



CHU  
UCL  
NAMUR



Vous allez bénéficier d'un traitement par photothérapie dynamique, une technique non-invasive utilisant une lumière « rouge ». Cette méthode est employée pour traiter certains cancers cutanés et peut être répétée autant de fois que nécessaire sans induire de cicatrice, sauf en cas de destruction cutanée préalable par certains cancers. Elle consiste en l'application d'une crème spéciale sur la zone à traiter, puis une illumination avec une lumière rouge trois heures plus tard. Cette association provoque une réaction toxique pour les cellules anormales.

Ce traitement présente plusieurs avantages : il n'y a pas d'intervention chirurgicale, la peau normale n'est pas endommagée et la guérison est rapide. Il n'y a pas de production de radiations ionisantes (ultraviolets ou rayon X). Il n'y a donc aucun risque pour les cellules normales.

En fonction du type de lésion, votre dermatologue fixera le nombre de séances. Chaque séance de photothérapie nécessite deux rendez-vous au cours de la même journée.

## PREMIÈRE ÉTAPE

### PRÉPARATION DE LA PEAU

- La préparation de la zone à traiter : la ou les lésions seront d'abord nettoyée(s), c'est-à-dire débarrassée(s) des éventuelles squames et petites croûtes ;
- Des photos de la ou des lésion(s) seront éventuellement réalisées et intégrées dans votre dossier pour pouvoir repérer leur(s) localisation(s) et évaluer leur(s) évolution(s) ultérieurement, ainsi que pour obtenir un remboursement de l'INAMI ;
- Une pommade sera appliquée sur la ou les zone(s) à traiter ;
- L'ensemble sera recouvert par un pansement occlusif et occultant afin de le protéger de la lumière pendant trois heures (ce pansement ne protège pas totalement de la lumière et des ultraviolets).

Évitez de vous exposer au soleil, à un froid important ou de manipuler le pansement avant la séance de l'après-midi.

#### IMPORTANT

**Entre les deux étapes, vous pouvez attendre dans notre salle de repos au sein du service des consultations. Prévoyez de quoi boire et manger. Une cafétéria est disponible à l'entrée de l'hôpital. Pensez également à venir accompagné-e si nécessaire.**

## DEUXIÈME ÉTAPE

### TRAITEMENT PAR LA LUMIÈRE « ROUGE » (3 HEURES PLUS TARD)

- Le pansement est enlevé et la (les) lésion(s) est (sont) nettoyée(s) ;
- Des lunettes opaques spéciales sont posées sur vos yeux. Vous ne serez pas totalement dans le noir, vous verrez une lumière « rouge », ce qui peut être dérangent mais absolument sans danger pour les yeux ;
- Le traitement par la lumière « rouge » est réalisé (12 minutes) ;
- Il se peut que vous ressentiez une sensation de brûlure durant l'exposition à la lumière rouge. Pendant la séance, des pulvérisations d'eau thermale peuvent être effectuées ;
- La séance est terminée lorsque la lampe s'éteint et que la dose nécessaire a été administrée ;
- A la fin de la séance, une crème apaisante et cicatrisante est appliquée sur la ou les zone(s) traitée(s) ;

## POUR FINIR

- Nous vous rappelons de réaliser une désinfection locale quotidienne à domicile jusqu'à assèchement des lésions et jusqu'à ce que les croûtes s'éliminent (environ une semaine), ainsi que de bien appliquer la crème remise en consultation. Il est conseillé d'attendre 30 minutes entre la désinfection et la pose de la crème ;
- Si vous n'avez pas d'allergie ou de problèmes de santé spécifiques, vous pouvez éventuellement prendre du paracétamol 1g maximum 4x/jour. En général, les douleurs cèdent rapidement en 24h.

Plusieurs effets secondaires peuvent apparaître sur la zone traitée. Ces effets peuvent sembler impressionnants mais sont normaux et inhérents au traitement :

- Douleur
- Gonflement
- Rougeurs
- Phlyctènes (cloches)
- Croûtes
- Suintements