

BILAN ET PRISE EN CHARGE MÉDICALE

Vous ne souhaitez pas ou n'êtes pas dans les conditions pour subir une chirurgie bariatrique.

Notre équipe Entre Poids et Moi médicale est là pour vous aider, en trois temps

Temps 1

Analyse d'urines (de 24h) et prise de sang complète (à jeun). Les demandes vous seront remise lors de la prise de rendez-vous.

Rencontre avec l'équipe :

Temps 2

Consultations combinées avec la diététicienne et le kinésithérapeute.

Temps 3

Consultations combinées avec la psychologue et le médecin de l'obésité.

INFOS

Entre Poids et moi
Clinique de l'obésité
non chirurgicale

Site de Sainte-Elisabeth
Maison Entre Poids et Moi
Rue Martine Bourtonbourt, 35 - 5000 Namur

- ✦ +32 81 70 23 17
- ✦ info@obesitebelgique.be
- ✦ entrepoidsetmoi.se@chuuclnamur.uclouvain.be
- ✦ Facebook : Clinique de l'Obésité, site de Sainte-Elisabeth – CHU UCL Namur
- ✦ obesitebelgique.be



Clinique de l'obésité

ENTRE POIDS ET MOI

LA PLURI

Prise en charge
pluridisciplinaire
(sans chirurgie)

📍 Sainte-Elisabeth



DIÉTÉTIQUE

Le bilan diététique repose sur une anamnèse complète de vos antécédents médicaux, régimes alimentaires antérieurs et de vos habitudes alimentaires ACTUELLES afin de vous proposer un accompagnement le mieux adapté à vos attentes et besoins, reposant sur une prise en charge personnalisée.

Cette première consultation dure en moyenne 1 heure et est l'occasion d'effectuer les mesures du poids et de la composition corporelle de manière précise, à l'aide d'une balance à impédancemétrie dont la prise de mesure se fait pieds nus.

Les consultations de suivi durent 30' et sont l'occasion de discuter de vos difficultés, situations particulières mais aussi d'analyser des étiquettes, proposer des recettes, etc. Votre diététicienne fera son possible pour répondre à vos questions concernant votre alimentation.

KINÉSITHÉRAPEUTE

La consultation kiné aura pour but de parcourir les objectifs auxquels on peut prétendre lorsque l'on met en place de l'activité physique. Mais finalement, laquelle entreprendre ? Quelle intensité ? Combien de temps ? De quel type ? Durant l'entretien avec le kiné vous allez parcourir les différents paramètres qui influencent votre activité physique afin de mettre en place celle qui peut vous aider, celle qui serait la plus optimale !

MÉDECIN DE L'OBÉSITÉ

La consultation médicale permet de retracer l'historique de votre surpoids / obésité (âge de début de prise de poids, facteurs déclenchant, régimes, consommation de médicaments, pratique ou non d'un sport, tabagisme) et de vos traitements médicamenteux actuels.

Le médecin fera le point sur vos autres problèmes de santé afin d'exclure et/ou de traiter toute pathologie pouvant influencer votre poids.

Une analyse de votre bilan sanguin et urinaire récent et de vos antécédents seront donc au centre de cette consultation afin de vous proposer une prise en charge optimale.

PSYCHOLOGUE

En dehors de l'alimentation et du sport, la compréhension ainsi que la gestion de ses pensées, de ses émotions et de ses comportements jouent un rôle majeur dans la perte de poids.

Les entretiens visent à vous permettre d'identifier vos difficultés et vos besoins afin de modifier durablement vos comportements alimentaires, changer de vieilles croyances, construire de nouvelles aptitudes en développant vos capacités d'adaptation mais aussi améliorer certains aspects de votre quotidien afin de vous soutenir dans vos objectifs santé et bien-être psychologique.

Choisir et déguster en pleine conscience pour ne pas manger au-delà de vos besoins : lentement, à l'écoute de chaque sens afin que manger reste un plaisir. Enfin, développer une multitude de plaisirs facilement accessibles au quotidien !

Après tout, pourquoi ne pas se montrer gourmand de plaisirs divers et variés qui nous font du bien de A à Z ?

