

Service d'Ophtalmologie

# LA CATARACTE EN QUELQUES MOTS

De l'identification des symptômes  
à la prise en charge chirurgicale

📍 Dinant, Godinne  
& Sainte-Elisabeth



**CHU**  
— UCL —  
NAMUR

# LA CATARACTE EN QUELQUES MOTS

QU'EST-CE QUE  
LA CATARACTE ?  
3

QUELLES SONT LES CAUSES  
DE LA CATARACTE ?  
4

QUELS SONT LES SYMPTÔMES  
DE LA CATARACTE ?  
5

QUEL EST LE TRAITEMENT ?  
6

ET APRÈS L'OPÉRATION ?  
7

QUELLES SONT  
LES COMPLICATIONS POSSIBLES ?  
8

QUEL EST LE COÛT  
DE L'OPÉRATION ?  
10

NOTES PERSONNELLES  
11

## QU'EST-CE QUE LA CATARACTE ?

---

La cataracte est une **opacification du cristallin**, la lentille naturelle de l'œil, qui joue un rôle essentiel dans la focalisation de la lumière sur la rétine.

Avec le temps, cette lentille peut devenir trouble, provoquant une diminution de la clarté visuelle.

## QUELLES SONT LES CAUSES DE LA CATARACTE ?

---

### L'âge

La cataracte est principalement liée au vieillissement. La plupart des personnes de plus de 65 ans présentent une certaine forme de la cataracte.

### Le facteur génétique

Un antécédent familial augmente le risque de développer une cataracte.

### L'exposition aux rayons ultraviolets

Une exposition prolongée aux rayons du soleil favorise la formation de cataracte.

### Le diabète

Les personnes atteintes de diabète ont un risque accru de développer des cataractes.

### Les traumatismes oculaires

Des blessures à l'œil peuvent endommager le cristallin.

### Les médicaments

Certains traitements, comme les corticostéroïdes, peuvent favoriser son apparition.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA CATARACTE ?

---

### Vision floue ou double

Les objets semblent moins nets.

### Difficulté à voir la nuit

La vision nocturne se détériore.

### Sensibilité à la lumière

Les lumières vives peuvent être éblouissantes.

### Changement dans la perception des couleurs

Les couleurs apparaissent moins vives.

### Vision de halos

Apparition de halos autour des lumières.

## QUEL EST LE TRAITEMENT ?

**Le seul traitement de la cataracte est la chirurgie, via une intervention rapide, sûre et efficace qui permet la récupération de la vision.**

L'intervention est composée de deux phases

- La phaco-émulsification : méthode consistant à fragmenter le cristallin opacifié à l'aide d'ultrasons puis à aspirer les morceaux.
- L'implantation d'un cristallin artificiel : un implant intra-oculaire est inséré pour remplacer le cristallin naturel.

Les incisions sont si petites qu'elles ne nécessitent aucune suture pour être refermées.

Cette intervention se réalise en chirurgie ambulatoire. Une simple anesthésie locale, sous forme de gouttes, est suffisante. L'anesthésiste, présent tout au long de l'intervention, veille aux fonctions cardio-respiratoires du patient. Il administre un calmant par perfusion mais n'endort pas complètement le patient.

L'opération dure dans la majorité des cas 15 minutes et le temps passé en clinique est de 3 à 4 heures.

## ET APRÈS L'OPÉRATION ?

**Les suites opératoires sont habituellement indolores et la vision s'améliore en quelques jours.**

Dans la majorité des cas, les lunettes sont adaptées un mois après l'intervention.

Un traitement par collyres est nécessaire pendant plusieurs semaines, accompagné du port d'une coque protectrice pendant les quatre premières nuits.

La reprise de l'activité professionnelle et de la conduite automobile est généralement possible après trois jours.

Au cours des années qui suivent l'intervention, une opacification de l'enveloppe contenant le cristallin artificiel peut survenir, entraînant une légère baisse de la vision. Ce phénomène, appelé cataracte secondaire, se corrige par un traitement laser, effectué en consultation, permettant de restaurer une vision nette.

## QUELLES SONT LES COMPLICATIONS POSSIBLES ?

**Bien que l'opération de la cataracte soit une intervention parfaitement standardisée et associée à d'excellents résultats, il est important de rappeler qu'aucune chirurgie n'est totalement sans risque. Par conséquent, votre ophtalmologue ne peut garantir le succès absolu de l'intervention.**

Les complications sévères liées à l'opération de la cataracte sont très rares et imprévisibles, mais peuvent parfois modifier le déroulement de l'intervention. La complication la plus fréquente est la rupture de la capsule (moins de 5 % des cas), qui peut nécessiter de positionner l'implant devant la pupille, voire de

renoncer à toute implantation. Dans certains cas, il peut être nécessaire de procéder à l'ablation du vitré, soit immédiatement, soit lors d'une intervention ultérieure. Une extraction incomplète de la cataracte peut également exiger une reprise chirurgicale. Le risque d'infection post-opératoire est extrêmement faible, estimé à moins d'un cas sur 1.000.

Certaines complications peuvent nécessiter une ré-intervention et, dans de très rares cas (moins d'une fois sur 1.000), conduire à la perte totale de la vision de l'œil opéré, voire à la perte de l'œil lui-même. Ces complications incluent les

infections, un décollement de la rétine, un trouble de la cornée, une déformation pupillaire, une extraction incomplète de la cataracte, un déplacement du cristallin artificiel ou un œdème rétinien maculaire. Enfin, une hémorragie, bien que rarissime, reste une complication grave possible.

D'autres complications, bien que moins sévères, peuvent inclure une cicatrice insuffisamment étanche, une chute partielle de la paupière supérieure, un hématome du blanc de l'œil ou de la paupière, une sensibilité accrue à la lumière, une inflammation de l'œil, une

augmentation de la pression intraoculaire, une déformation de la cornée (astigmatisme) ou une vision dédoublée. Enfin, bien que rare, une erreur de calcul de la puissance du cristallin artificiel peut également survenir.



## **QUEL EST LE COÛT DE L'OPÉRATION ?**

Le coût élevé du matériel chirurgical stérile, des équipements de pointe et de l'implant est en grande partie couvert par la mutuelle.

**La participation personnelle du patient, en ordre de mutuelle et qui n'a pas d'assurance complémentaire, varie entre 210€ et 230€.**

Avec une assurance complémentaire, ce coût est inférieur.

La facture est envoyée dans les six semaines suivant l'opération.

Aucun acompte n'est demandé à l'admission.

### Notes personnelles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**INFOS**

\* D'INFOS



## Service d'Ophthalmologie

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant

✦ **Consultation  
et prise de rendez-vous**  
+32 82 21 23 23



chuclnamur.be



**CHU**  
— UCL —  
**NAMUR**